

از خودتان و جامعه‌تان محافظت کنید بباید واکسن بزیم



در اینجا به 5 سوالی که مدام از کارکنان مراکز مراقبت بلندمدت ناحیه بهداشتی فیرفکس پرسیده می‌شود، پاسخ داده شده است.

من که به هر حال مریض می‌شوم پس چرا باید واکسن بزیم؟

در حالی که برخی از افراد ممکن است پس از واکسینه شدن همچنان به کووید-19 و آنفولانزا مبتلا شوند، واکسن‌های کووید-19 و آنفولانزا خطر پیامدهای بدتر مانند بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ را کم می‌کنند و احتمال سرایت این بیماری‌ها را به دیگران کاهش می‌دهند. افرادی که آخرین واکسن کووید-19 خود را دریافت نکرده‌اند، 2.5 برابر بیشتر از افرادی که آخرین واکسن را دریافت کرده‌اند، به دلیل کووید-19 در بیمارستان بستری می‌شوند. احتمال بستری شدن در بیمارستان برای افرادی که در سال گذشته در برابر آنفولانزا واکسینه نشده بودند، نسبت به افرادی که واکسینه شده بودند، 57% بیشتر بود.

1

من قبلاً کووید-19 گرفته‌ام. چرا باید واکسن بزیم؟

ابتلا به کووید-19 تا حدودی در برابر ویروس محافظت ایجاد می‌کند اما با گذشت زمان کاهش می‌یابد. اگر 3 ماه از آخرین زمان ابتلا به بیماری شما گذشته باشد، باید آخرین واکسن کووید-19 را دریافت کنید. افرادی که پس از ابتلا به کووید-19 واکسینه می‌شوند: احتمال ابتلای مجدد به کووید-19 در آنها کمتر است و احتمال گزارش تجربه کووید طولانی در آنها کمتر است.

2

آیا واکسن کووید-19 و آنفولانزا مرا بیمار می‌کند؟

واکسن‌های کووید-19 و آنفولانزا حاوی ویروس نیستند و نمی‌توانند شما را به این بیماری‌ها مبتلا کنند. برخی از عوارض جانبی جزئی طبیعی هستند و ممکن است شامل موارد زیر باشند:

درد، قرمزی یا تورم در محل تزریق

سردرد، لرز، تب

هر گونه عوارض جانبی معمولاً با داروهای مسکن بدون نسخه قابل کنترل است. اگر نگران غیبت در محل کار هستید، بسیاری از مراکز زمانبندی انعطاف‌پذیری برای نوبت‌های ملاقات مربوط به واکسن دارند، از جمله نوبت‌های عصر و آخر هفته.

3

افراد مسن و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از کووید-19 و آنفولانزا هستند.

آنها به شما متکی هستند تا آنها را ایمن و سالم نگه دارید!



آیا واکسن کووید-19 ایمن و موثر است؟

دریافت واکسن ایمن تر از ابتلا به
بیماری کووید-19 است.

دهها هزار شرکت کننده در
آزمایش های بالینی از نظر ایمنی
و اثربخشی واکسن مورد ارزیابی
قرار گرفتند.

این واکسن با استانداردهای
ایمنی دقیق سازمان غذا و داروی
ایالات متحده (FDA) مطابقت
داشت.

صدها میلیون نفر در ایالات
متحده به طور ایمن واکسینه
شده اند.

برای کسانی که نگران واکسن های
mRNA هستند، واکسن
کووید-19 Novavax در دسترس
است و از همان فناوری استفاده
شده در سایر واکسن ها از جمله
آنفلوانزا، سیاه سرفه و هپاتیت B
استفاده می کند.

در [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
واکسن را بیابید



من قبلاً چندین دوز واکسن کووید-19 دریافت کرده ام. چرا باید دوز دیگری دریافت کنم؟

ویروس هایی که باعث کووید-19 و آنفلوانزا می شوند در طول
زمان تغییر می کنند. همچنین، محافظتی که واکسن های کووید-19
و آنفلوانزا در برابر بیماری های شدید ایجاد می کنند با گذشت زمان
کاهش می یابد.

با دریافت جدیدترین واکسن های موجود، توانایی بدن خود را
برای مبارزه با بیماری های تنفسی تقویت کنید.

واکسن های کووید-19 و آنفلوانزا برای هدف قرار دادن
سویه های فعلی در حال گردش این ویروس ها و ایجاد
محافظت بیشتر، آماده شده اند.

آیا واکسن کووید-19 و آنفلوانزا بر باروری تأثیر می گذارد؟

هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد واکسن ها، از جمله
واکسن های کووید-19 و آنفلوانزا، باعث مشکلات باروری در زنان یا
مردان می شود. واکسن زدن می تواند به محافظت از شما و کودکان
در برابر بیماری های جدی کمک کند و برای افرادی که باردار هستند یا
قصد باردار شدن دارند توصیه می شود.

احتمال ابتلا به نوع شدید کووید-19 و آنفلوانزا در افرادی که
باردار هستند در مقایسه با افرادی که باردار نیستند، بیشتر
است.

افرادی که در دوران بارداری به کووید-19 یا آنفلوانزا مبتلا
می شوند، بیشتر در معرض خطر عوارضی هستند که می تواند
بر بارداری و رشد جنین تأثیر بگذارد.

4

5

منابع واکسن

سوالات متداول کووید-19 CDC:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

سوالات متداول آنفلوانزا CDC:
www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm

[fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)