



# Protéjase y proteja a su comunidad **VACUNÉMONOS**

Aquí le ofrecemos **respuestas a las 5 preguntas más frecuentes sobre vacunación**, respondidas por el personal que trabaja en centros de cuidados a largo plazo del Distrito de Salud de Fairfax.

**1**

## ¿Por qué debo vacunarme si voy a enfermarme de todos modos?

Aunque es posible que algunas personas sigan contrayendo la COVID-19 y la gripe después de vacunarse, la vacuna contra la COVID-19 y la vacuna contra la gripe disminuyen el riesgo de sufrir consecuencias peores, como enfermedad grave, hospitalización y muerte, además de reducir las posibilidades de contagio a otras personas.

- Las personas que no están al día con la vacuna contra la COVID-19 tienen **2.5 veces más probabilidades de ser hospitalizadas debido a la COVID-19** que las que están al día.
- Las personas que no se vacunaron contra la gripe el año pasado tuvieron un **57% más de probabilidades de ser hospitalizadas** a causa de la gripe que las que sí se vacunaron.

**2**

## Ya me he vacunado contra la COVID-19. ¿Por qué debería vacunarme?

Haber tenido COVID-19 ofrece cierta protección contra el virus, pero esa protección disminuye con el tiempo. Si han transcurrido 3 meses desde su última infección, debería ponerse la vacuna contra la COVID-19 más reciente que tenga disponible. Las personas que se vacunan después de contraer la COVID-19 son:

- **Menos propensas a volver a contraer la COVID-19** y
- **Menos propensas a contraer la COVID prolongada**

**3**

## ¿Me enfermarán las vacunas contra la COVID-19 y la vacuna contra la gripe?

Las vacunas contra la COVID-19 y las vacunas contra la gripe no contienen el virus y no pueden provocarle estas enfermedades. **Algunos efectos secundarios leves son normales** y pueden incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección
- Dolor de cabeza, escalofríos, fiebre

Cualquier efecto secundario suele controlarse con analgésicos de venta libre. Son muchos los centros que ofrecen **horarios flexibles** para las citas de vacunación como, por ejemplo, citas por la noche temprana y los fines de semana, si le preocupa la posibilidad de faltar su trabajo.

**Los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados corren un mayor riesgo de contraer enfermedades graves, ser hospitalizados y morir a causa de la COVID-19 y la gripe.**

**Ellos confían en USTED para que los mantenga sanos y salvos.**



# 4

## Ya he recibido varias dosis de COVID-19. ¿Por qué tengo que recibir otra?

Los virus que causan la COVID-19 y la gripe cambian con el tiempo. Además, la **protección que proporcionan las vacunas contra la COVID-19 y las vacunas antigripales frente a enfermedades graves disminuye con el tiempo.**

- Aumente la capacidad de su cuerpo para combatir las enfermedades respiratorias poniéndose las vacunas más recientes a su disposición.
- Las vacunas contra la COVID-19 y las vacunas contra la gripe están **formuladas para combatir las cepas** de estos virus que circulan actualmente, lo que proporciona una mayor protección.

# 5

## ¿Las vacunas contra la COVID-19 y la vacuna contra la gripe perjudican la fertilidad?

No existen pruebas que demuestren que las vacunas, incluyendo la vacuna contra la COVID-19 y la vacuna contra la gripe, causen problemas de fertilidad en mujeres u hombres. **Vacunarse puede contribuir a protegerle a usted y a su bebé contra enfermedades graves** y se recomienda a las mujeres embarazadas o que tengan previsto quedar embarazadas.

- **Las embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19 y gripe** que las no embarazadas.
- Las personas que contraen la COVID-19 o la gripe durante el embarazo tienen un **mayor riesgo de sufrir complicaciones** que pueden perjudicar el embarazo y el desarrollo del bebé.



## La vacuna contra la COVID-19 es segura y eficaz.

- Es **más seguro** vacunarse que contraer la COVID-19.
- Decenas de miles de participantes fueron **evaluados en ensayos clínicos** para comprobar la seguridad y eficacia de las vacunas.
- La vacuna cumplió las rigurosas normas de seguridad de la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA).
- **Cientos de millones** de personas en EE.UU. han sido vacunadas de manera segura.
- Para quienes tengan inquietudes respecto a las vacunas de ARNm, está disponible la vacuna contra la **COVID-19 de Novavax, que utiliza la misma tecnología empleada en otras vacunas, como las de la gripe, la tos ferina y la hepatitis B.**

## Recursos sobre vacunas

CDC COVID-19 FAQ (Preguntas frecuentes):

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)

CDC Flu FAQ:

[www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm](http://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm)

## Encuentre una vacuna en [vaccines.gov](https://vaccines.gov)



## [fairfaxcounty.gov/health](https://fairfaxcounty.gov/health)



Para solicitar esta información en un formato alternativo, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax llamando al 703-246-2411 TTY 711. Una publicación del Condado de Fairfax, Virginia. Octubre de 2023



 [fairfaxcountyhealth](https://www.facebook.com/fairfaxcountyhealth)

  [fairfaxhealth](https://www.instagram.com/fairfaxhealth)