



ንነብስኻ ከምኡ'ውን ንማሕበረሰብካ ተኸላኸል **LET'S GET VACCINATED**

ኣብዚ ኣለዉ መልስታት ን5 ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታት ካብ ኣብ ፌርፋክስ ሄልዝ ዲስትሪክት ኣብ ዝርከባ ናይ ነዊሕ ጊዜ ክንክን ትካላት ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት።



ብዝኸነ ክሓምም እንተኸይነ ንምንታይ ኸታበት ይወስድ?

ገለ ሰባት ድሕሪ ምኸታብ ሕጂ'ውን ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ክሕዞም ይኸእልዮ። ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ግን ዝኸፍሉ ውጽኢት ከም ከቢድ ሕማም፣ ሆስፒታል ምሕዳር፣ ከምኡ'ውን ሞት ናይ ምርካብ ተኸእሎኻ ብምንካይ ናብ ካልኣት ናይ ምስፍሕፋሕ ዕድልካ የጉድል።

- * እዋናዊ ክታበት ኮቪድ-19 ዘይፈልጡ ሰባት ብሰንኪ ኮቪድ-19 ኣብ ሆስፒታል ናይ ምእታው ተኸእሎኦም 2.5 ዕጽፊ ካብቶም እዋናዊ ሓበሬታ ዘለዎም ሰባት ይዛይድ።
- * ኣብ ዝሓለፈ ዓመት ኣንጻር ጉንፋዕ ዘይተኸተቡ ሰባት 57% ኣብ ሆስፒታል ናይ ምእታው ተኸእሎኦም ዝለዓለ እዩ ኔሩ ብሰንኪ ጉንፋዕ ካብቶም ዝተኸተቡ ንላዕሊ።



ድሮ ኮቪድ-19 ነይሩኒ እዩ። ስለምንታይ ክኸተብ ኣለኒ?

ኮቪድ-19 ምህላው ገለ መከላኸሊ ኣንጻር እቲ ቫይረስ ይህብ ምስ ጊዜ ግን ይንኪ። ካብ ናይ መወዳእታ ዝተለኸፍካሉ 3 ኣዋርሕ እንተድኣ ኣቀጻጸሩ፣ እቲ ኣብ ቀረባ እዋን ዝኸርብ ክታበት ኮቪድ-19 ክትረከብ ይግባእ። ኮቪድ-19 ምስተሓዙ ዝኸተቡ ሰባት፡-

- * ዳግማይ ኮቪድ-19 ናይ ምልካፍ ተኸእሎኡ ውሑድ እዩ። ከምኡ'ውን
- * ንነዊሕ እዋን ኮቪድ ከምዝሓዞም ናይ ምሕባር ተኸእሎኦም ውሑድ እዩ



ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ክሕምመኩ ድዮም?

ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ነቲ ቫይረስ ዝሕዙ ስለ ዘይኮኑ በዞም ሕማማት ክሕምሙኻ ኣይክእሉን እዮም። ገለ ንኣሸቱ ጎናዊ ሳዕቤናት ንቡር እዩ ከምኡ'ውን እዚ ዝሰዕብ ክጠቓልል ይኸእል፡-

- * ኣብቲ መርፍእ ዝተወግኡሉ ቦታ ቃንዛ፣ ምቕያሕ ወይ ሕበጥ
- * ሕማም ርእሲ፣ ገብገብታ፣ ረስኒ

ዝኸነ ጎናዊ ሳዕቤናት ብተለምዶ ብዘይ ዶክተር ዝሸየጥ መድሃኒት ቃንዛ ክትቐጻጸር ይኸእል። ብዙሓት ቦታታት ዝቐያየር መደብ ምውጻእ ኣለዎም ንቆጻራታት ክታበት እንተድኣ ስራሕ ከይትብከር ሰጊእካ ናይ ምሸትን ቀዳመ ሰንበትን ኣጠቓሊሉ ቆጻራታት ይሕዝ።

ኣረጋውያን ዓበይትን ድኹም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዘለዎም ሰባትን ስርዓታት ንኸቢድ ሕማም ኣብ ዝለዓለ ሓዲጋ ይርከቡ፡ ኣብ ሆስፒታል ምእታው፣ ከምኡ'ውን ብሰንኪ ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ሞት ክጋጥሙም ይኸእል።

ውሑስነትን ጥዕናን ንኸህልዎም ኣብኻ ይምርኮሱ!



ድሮ ሓያሎ መጠን ፈውሲ ኮቪድ-19 ረኺብ። ስለምንታይ ካልእ ክረከብ አለን?

ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ዘስዕቡ ቫይረሳት ምስ ግዜ ስለ ዝቐየሩ። ከምኡውን ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ካብ ከቢድ ሕማም ዝህብዎ መከላኸሊ ምስ ግዜ ይንኪ።

- ኣብ ቀረባ እዋን ዝቐረቡ ክታበታት ብምውሳድ፡ ኣካላትካ ንሕማም ስርዓተ ምስትንፋስ ናይ ምቅላስ ዓቕሙ የዕብዮ።
- ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ኣብዚ እዋን ኣብ ዙረት ዝዘውሩ ዓይነታት ናይዞም ቫይረሳት ዕላማ ብምግባር ዝያዳ መከላኸሊ ዝህቡ እዮም።

ክታበት ኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ንፍርያምነት ይጸልዉ ድዩ?

ኮቪድ-19ን ክታበት ጉንፋዕን ኣጠቓሊሉ ዝኾነ ክታበት ኣብ ደቂ ኣንስትዮ ይኹን ደቂ ተባዕትዮ ጸገም ፍርያምነት ከም ዘስዕብ ዘርእ መርትዖ የለን። ምኽታብ ንዓኻን ንውላድካን ካብ ከቢድ ሕማም ንምክልኻል ክሕግዝ ይኸእል እዩ ከምኡውን ንነፍሰጾራት ወይ ክጠንሱ ዝሓሰቡ ሰባት ይምክር።

- ነፍሰጾር ሰባት ብኮቪድ-19ን ጉንፋዕን ኣዝዮም ናይ ምሕማም ተኸእሎኦም ዝሰዓለ እዩ ምስ ዘይጠነሱ ሰባት ክነጻጸር ከሎ።
- ኣብ እዋን ጥንሲ ኮቪድ-19 ወይ ጉንፋዕ ዝስምዖም ሰባት፡ ኣብ ንጥንሰኺን ኣብ ምምዕባል ዘሎ ህጻንኪን ክጸልዉ ዝኸእሉ ጸገማት ናይ ምፍጻም ሓዲጋኦም ዝሰዓለ እዩ።



ክታበት ኮቪድ-19 ውሑስን ውጽኢታውን እዩ።

- ካብ ኮቪድ-19 ምውሳድ እቲ ክታበት ምውሳድ ውሑስ እዩ።
- ዓሰርተታት ኣሽሓት ተሳተፍቲ ኣብ ክለኒካዊ ንውሕስነትን ኣድማዕነትን ክታበት ተገምጊሞም።
- እቲ ክታበት ካብ ምምሕዳር መግብን መድሃኒትን ኣሜሪካ (FDA) ዝተዋህበ ጽኑዕ ደረጃታት ድሕነት ዘማልእ እዩ።
- ኣብ ኣሜሪካ ብኣማኢት ሚልዮናት ዝርከቡ ሰባት ብዘይ ስግኣት ተኸቲቦም ኣለዉ።
- ብዛዕባ ክታበት mRNA ንዝግደሱ ሰባት፡ እቲ ኮቪድ-19 ኖቫቫክስ ክታበት ይርከብ ከምኡውን ኣብ ካልኦት ክታበት ዝጥቀሙሉ ቴክኖሎጂ ዝጥቀም ኮይኑ፡ ጉንፋዕ፡ ሰዓል፡ ከምኡውን ሄፓታይተስ ቢ።

ምንጪታት ክታበት

CDC COVID-19 FAQ:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

CDC Flu FAQ:

www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm

ክታበት ኣብ vaccines.gov ርኽቡ።



fairfaxcounty.gov/health

