

خود کو اور اپنی کمیونیٹی کو محفوظ بنائیں آئیں ویکسین لیتے ہیں



Fairfax Health District میں طویل مدتی نگہداشت کی سہولیات پر کام کرنے والے عملے سے عام طور پر پوچھے گئے 5 سوالات کے جوابات یہ ہیں۔

اگر ویسے میری طبیعت خراب ہو رہی ہے تو میں ویکسین کیوں لگواؤں؟

- اگرچہ کچھ لوگ ویکسین لگوانے کے بعد بھی کووڈ-19 اور فلو کا شکار ہوسکتے ہیں، کووڈ-19 اور فلو ویکسین آپ کے بدتر نتائج جیسے شدید بیماری، اسپتال میں بھرتی ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرتی ہیں اور اسے دوسروں میں پھیلانے کے امکانات کو کم کرتی ہیں۔
- کووڈ-19 ویکسین نہ لگوانے والے افراد میں کووڈ-19 کی وجہ سے اسپتال میں بھرتی ہونے کا امکان ان لوگوں کے مقابلے میں 2.5 گنا زیادہ ہوتا ہے جو آپ ٹو ڈیٹ ہیں۔
- جن لوگوں کو گزشتہ سال فلو کے خلاف ویکسین نہیں دی گئی تھی ان میں فلو کی وجہ سے اسپتال میں بھرتی ہونے کا امکان ویکسین لگوانے والوں کے مقابلے میں 57 فیصد زیادہ تھا۔

1

مجھے پہلے ہی کووڈ-19 ہوا تھا، مجھے ویکسین کیوں لگوانا چاہئے؟

- کووڈ-19 کا ہونا وائرس کے خلاف کچھ تحفظ فراہم کرتا ہے لیکن وقت کے ساتھ ساتھ اس میں کمی واقع ہوتی ہے۔ اگر آپ کے آخری انفیکشن کو 3 ماہ ہو چکے ہیں تو، آپ کو تازہ ترین کووڈ-19 ویکسین ضروری لینا چاہئے۔ کووڈ-19 کے بعد ویکسین لگوانے والے افراد میں:
- دوبارہ کووڈ-19 ہونے کا امکان کم ہوتا ہے اور
- طویل عرصے تک کووڈ کا سامنا کرنے کا امکان کم ہوتا ہے

2

کیا کووڈ-19 اور فلو ویکسین سے میں بیمار ہوسکتا ہوں؟

کووڈ-19 اور فلو ویکسینز میں وائرس نہیں ہوتا ہے اور یہ آپ کو ان بیماریوں میں مبتلا نہیں کر سکتی ہیں۔ کچھ معمولی ضمنی اثرات نارمل ہوتے ہیں اور ان میں شامل ہیں:

- انجکشن کی جگہ پر درد، سرخی یا سوجن
- سر درد، بخار، سردی
- کسی بھی ضمنی اثرات کو عام طور پر اوور دی کاؤنٹر درد کی دوا کے ساتھ منظم کیا جاتا ہے۔ اگر آپ کام کو لے فکر مند ہیں تو بہت سائے مقامات پر ویکسین اپائنٹمنٹس قابل ترمیم شیڈولنگ دستیاب ہے جس میں شام اور ویک اینڈ اپائنٹمنٹ شامل ہیں۔

3

بڑی عمر کے افراد اور کمزور مدافعتی نظام کے حامل افراد میں کووڈ-19 اور فلو سے شدید بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے اور موت کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

وہ خود محفوظ اور صحتمند رکھنے کے لئے آپ پر بھروسہ کرتے ہیں!





کووڈ-19 کی ویکسین محفوظ اور موثر ہے۔

- کووڈ-19 میں مبتلا ہونے کے بہ نسبت ویکسین لگوانا زیادہ محفوظ ہے۔
- ویکسین کے تحفظ اور تاثیر کے لئے کلینیکل ٹرائلز میں دسیوں ہزار شرکاء کا جائزہ لیا گیا۔
- ویکسین امریکی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (FDA) کے سخت حفاظتی معیارات پر پورا اترتی ہے
- امریکہ میں کروڑوں لوگوں کو بحفاظت ویکسینیشن لگائی گئی ہے۔
- ایسے افراد جو mRNA ویکسین کو لے کر فکر مند ہیں، ان کے لئے کووڈ-19 Novavax ویکسین دستیاب ہے اور اس میں اسی ٹیکنالوجی کو استعمال کیا جاتا ہے جو دیگر ویکسینز بشمول فلو، کالی کھانسی اور فلو، کالی کھانسی اور ہپاٹائٹس B میں استعمال ہوتی ہے۔

میں کووڈ-19 کی بہت ساری خوراک لے چکا ہوں۔ مجھے اور خوراک لینا کیوں ضروری ہے؟

- کووڈ-19 اور فلو کا سبب بننے والے وائرس وقت کے ساتھ تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔ نیز، کووڈ-19 اور فلو کی ویکسینز سنگین بیماریوں کے خلاف جو تحفظ فراہم کرتی ہیں وہ وقت کے ساتھ ساتھ کم ہوتی جاتی ہیں۔
- آپ کے لئے دستیاب تازہ ترین ویکسین حاصل کر کے اپنے جسم میں سانس کی بیماری سے لڑنے کی صلاحیت کو فروغ دیں۔
- کووڈ-19 اور فلو کی ویکسین ان وائرس کی موجودہ پھیلی اقسام کو نشانہ بنانے کے لئے تیار کی گئی ہیں، جن سے زیادہ تحفظ ملتا ہے۔

کیا کووڈ-19 اور فلو کی ویکسین تولیدی صلاحیت پر اثر انداز ہوں گی؟

- اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ کووڈ-19 اور فلو ویکسین سمیت کسی بھی ویکسین سے خواتین یا مردوں میں تولیدی صلاحیت کے مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ ویکسین لگوانے سے آپ کو اور آپ کے بچے کو سنگین بیماری سے بچانے میں مدد مل سکتی ہے، اور ان خواتین کے لئے تجویز کی جاتی ہے جو حاملہ ہیں یا جو حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہیں۔
- ایسی خواتین جو حاملہ ہیں ان کے COVID-19 اور فلو سے بہت زیادہ بیمار ہونے کا امکان ایسی خواتین کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے جو حاملہ نہیں ہیں۔
- جن خواتین کو حمل کے دوران COVID-19 یا فلو ہوتا ہے ان میں پیچیدگی کے بڑھتے ہوئے خطرہ ہوتے ہیں جو آپ کے حمل اور پلنے والے بچے کو متاثر کر سکتے ہیں۔

4

5

ویکسین کے وسائل

CDC کووڈ-19 اکثر پوچھے جانے والے سوالات:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

CDC فلو اکثر پوچھے جانے والے سوالات:

www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm

vaccines.gov پر ویکسین

تلاش کریں



fairfaxcounty.gov/health