

الحد من انتشار فيروس COVID-19

22 يوليو 2020

عندما يمكنك أن تكون حول الآخرين

استخدم المعلومات أدناه لتحديد الوقت الآمن لمغادرة منزلك والعودة إلى العمل.

أصببت بفيروس COVID-19: متى يمكنني العودة للعمل



تشير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى أنه لا يوصى باتباع استراتيجية قائمة على الاختبار لتحديد متى يمكن لشخص ما التوقف عن العزل المنزلي أو الحجر الصحي. يجب على أصحاب العمل ألا يطلبوا من الموظفين تقديم نتيجة اختبار COVID-19 سلبية أو مذكرة مقدم الرعاية الصحية للعودة إلى العمل. شارك لقطة شاشة لنص أو بريد إلكتروني مُرسل من Sara Alert™ يشير إلى انتهاء العزل الذاتي. يمكن للناس التوقف عن العزل المنزلي أو الحجر الصحي والعودة إلى العمل عند استيفاء جميع الشروط في المربعات أ أو ب أو ج أدناه.

ب نتيجة اختباري لفيروس COVID-19 إيجابية ولكن لم يظهر علي أي أعراض

ب

يمكن لمعظم الناس وقف العزل الذاتي* في المنزل بعد حدوث هذين الأمرين:



✓ مرت 10 أيام على الأقل منذ نتيجة اختبارك الإيجابية لفيروس COVID-19،

و ✓ لا تظهر عليك أي أعراض جديدة منذ إجراء الاختبار.

إذا كنت قد استوفيت كلا الشرطين، فسيتم مسحك ولم تعد بحاجة إلى عزل ذاتي.

*العزل: ينفصل المرضى عن الأشخاص المعافين.

أ ظهر علي أعراض COVID-19

أ

يمكن لمعظم الناس وقف العزل الذاتي* في المنزل عند حدوث كل هذه الأشياء الثلاثة:



✓ لم يكن لديك حمى لمدة 24 ساعة على الأقل (مع عدم استخدام الدواء الذي يحد من الحمى)،

و ✓ قد تحسنت الأعراض ولم تتطور أعراض جديدة،

و ✓ مرت 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض أو منذ تاريخ إيجابية اختبار COVID-19.

إذا كنت قد استوفيت الشروط الثلاثة، فسيتم مسحك ولم تعد بحاجة إلى عزل ذاتي.



إذا كنت تعاني من نقص المناعة، فاستشر طبيبك قبل إنهاء العزل.

قد تشمل أعراض COVID-19 الحمى والسعال وصعوبة في التنفس وقشعريرة، وتعب، وآلام العضلات، وصداع، والتهاب الحلق، وسيلان الأنف، وغثيان أو قيء، والإسهال أو فقدان حديث للتنوق أو الشم.

ج تعرضت لفيروس COVID-19

ج

يحتاج الأشخاص إلى الحجر الصحي** عندما يقضون 15 دقيقة على الأقل ضمن نطاق 6 أقدام من شخص مصاب بفيروس COVID-19.

عندما تخضع للحجر الصحي لأن شخص مصاب بفيروس COVID-19 يعيش في منزلك:

✓ ابق في المنزل وراقب الأعراض طوال الوقت الذي يكون فيه الشخص مريضاً بالمنزل ولمدة 14 يوماً بعد السماح للشخص المريض* بمغادرة المنزل.

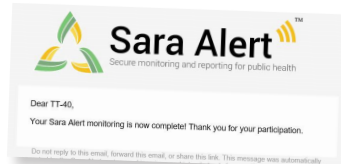
عندما تخضع للحجر الصحي لأنك قضيت بعض الوقت مع شخص مصاب بفيروس COVID-19:

✓ ابق في المنزل وراقب الأعراض لمدة 14 يوماً بعد آخر مرة تفاعلت فيها مع الشخص المريض.

إذا كنت قد استوفيت كلا الشرطين، فسيتم مسحك ولم تعد بحاجة إلى حجر صحي.

** الحجر الصحي: ينفصل الناس الذين يتعرضون لفيروس COVID-19 ولكنهم ليسوا مرضى عن الآخرين.

معلومة



هل يطلب صاحب العمل نتيجة اختبار COVID-19 سلبية؟ شارك لقطة شاشة لنص أو بريد إلكتروني مُرسل من Sara Alert™ يشير إلى انتهاء العزل الذاتي.

fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

للاستفسارات حول COVID-19، اتصل بمركز الاتصال التابع لوزارة الصحة على الرقم 703-267-3511. لا تقدم وزارة الصحة في مقاطعة Fairfax تشخيص أو اختبار COVID-19.

