

减缓 COVID-19 的传播

2020年7月22日

您何时可以与他人接触

使用下方信息来决定何时离家复工是安全的。



我感染了 COVID-19：我何时可以复工

疾病控制和预防中心 (CDC) 表示，不建议采用基于检测的策略来决定某人何时可以停止居家隔离或检疫隔离。雇主不应要求员工提供阴性的 COVID-19 检测结果或医疗保健提供者的证明才能复工。共享表明您的自我隔离已结束的 Sara Alert™ 短信或电子邮件的截屏。当满足以下 A、B 或 C 框中的所有条件时，相关人员可以停止居家隔离或检疫隔离并复工。

A

我出现了 COVID-19 症状

当满足以下 3 点时，大多数人都可以停止居家自我隔离*：

- ✓ 您已经至少 24 小时没有发烧（在不使用退烧药的情况下），并且
- ✓ 症状有所改善，且您没有出现新的症状，并且
- ✓ 自症状开始或您的 COVID-19 检测结果呈阳性之日起至少过去了 10 天。



如果您满足所有 3 个条件，您就会被排除嫌疑且不再需要自我隔离。

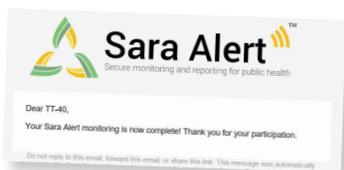
如果您的免疫功能低下，在结束隔离前要与您的医生进行确认。



COVID-19 症状可能包括发烧、咳嗽、呼吸苦难、寒颤、疲劳、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛、流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻或新出现的味觉或嗅觉丧失。

小贴士

您的雇主是否要求阴性 COVID-19 检测结果？共享表明您的自我隔离已结束的 Sara Alert™ 短信或电子邮件的截屏。



fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

有关 COVID-19 的问题，请致电卫生局呼叫中心电话 703-267-3511。
费尔法克斯县卫生局不提供 COVID-19 诊断或检测。

B

我的 COVID-19 检测结果呈阳性，但从未出现症状

当满足以下两点时，大多数人都可以停止居家自我隔离*：

- ✓ 自您的 COVID-19 检测结果呈阳性之日起至少过去了 10 天，并且
- ✓ 自上次检测后您没有出现任何新症状。



如果您满足了这两个条件，您就会被排除嫌疑且不再需要自我隔离。

*隔离：将患者和没有生病的人分隔开来。

C

我接触了 COVID-19

当人员在距离 COVID-19 患者 6 英尺范围内至少停留了 15 分钟，则需要进行检疫隔离**。

当您因家中有 COVID-19 患者而接受检疫隔离时：

- ✓ 在家中患者生病的整个期间及其获准离家后 14 天内，您应待在家中并监测症状。

当您因与 COVID-19 患者相处而接受检疫隔离时：

- ✓ 在您最后一次与患者接触后，请居家 14 天并监测症状。

如果您满足了这两个条件，您就会被排除嫌疑且不再需要检疫隔离。

**检疫隔离：将接触了 COVID-19 但未患病的人与他人分隔开来。

