

COVID-19 확산 늦추기

다른 사람과 함께 일해야 하는 경우

2020년 7월 22일

아래 정보를 사용하여 안전한 외출 및 직장 복귀 시기를 결정하세요.



COVID-19에 감염되었습니다. 언제 직장에 복귀할 수 있나요?

질병통제예방센터(CDC)는 검사를 통해 가택 격리 또는 예방격리 해제 시기를 결정하는 방법을 권장하지 않습니다. 고용주는 직원에게 COVID-19 검사 음성 판정 결과나 의료진의 업무 복귀 소견서를 요구해서는 안 됩니다. Sara Alert™ 문자 또는 이메일 스크린샷을 자가격리가 끝났다는 증거로 활용하세요. 아래의 A, B, C 상자에 있는 모든 조건을 충족했을 때 가정 격리 또는 예방격리를 중단하고 직장에 복귀할 수 있습니다.

A

COVID-19 증상이 있었음

대부분의 사람들은 이 세 가지가 모두 충족되었을 때 가정 내 자가격리*를 중단할 수 있습니다.

- ✓ (해열제를 복용하지 않고도) 최소 24 시간 동안 열이 나지 않았습니다. 그리고
- ✓ 증상이 호전되었고 새로운 증상이 나타나지 않았습니다. 그리고
- ✓ 증상이 시작된 시점 또는 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받은 시점으로부터 최소 10일이 지났습니다.



세 조건을 모두 충족한 경우 더 이상 자가격리할 필요가 없습니다.

면역력이 약화된 경우, 격리를 중단하기 전에 의사와 상의하세요.



COVID-19 증상으로는 발열, 기침, 호흡 곤란, 오한, 피로감, 근육통, 두통, 인후통, 콧물, 어지럼증 또는 구토, 설사, 미각 또는 후각 상실이 있습니다.

팁

고용주가 COVID-19 음성 판정 결과를 요구하나요?

Sara Alert™ 문자 또는 이메일 스크린샷을 자가격리가 끝났다는 증거로 활용하세요.



fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

COVID-19에 대한 문의는 보건 당국 콜센터(703-267-3511)로 전화하세요. Fairfax County Health Department는 COVID-19 진단 또는 검사를 제공하지 않습니다.

B

COVID-19 양성 판정을 받았으나 증상이 발현되지 않았음

대부분의 사람들은 이 두 가지가 모두 충족되었을 때 가정 내 자가격리*를 중단할 수 있습니다.

- ✓ COVID-19 검사에서 양성 판정을 받은 시점으로부터 최소 10일이 지났습니다. 그리고
- ✓ 지난 검사 이후로 새로운 증상이 나타나지 않습니다.



두 조건을 모두 충족한 경우 더 이상 자가격리할 필요가 없습니다.

*격리: 병세가 있는 사람과 그렇지 않은 사람을 분리하는 조치.

C

COVID-19에 노출된 경우

COVID-19 감염자와 2미터 이내에서 최소 15분 이상 접촉한 경우 예방격리** 조치해야 합니다.

COVID-19 감염자와 함께 거주하기 때문에 예방격리 조치하는 경우:

- ✓ 집에 머물면서 감염자가 집에 있는 내내, 그리고 감염자의 외출이 허용된 후 14일 동안 증상을 모니터링하세요.

COVID-19 감염자와 접촉했기 때문에 예방격리 조치하는 경우

- ✓ 집에 머물면서 감염자와 마지막으로 접촉한 날로부터 14일간 증상을 모니터링하세요.

두 조건을 모두 충족한 경우 더 이상 예방격리할 필요가 없습니다.

**예방격리: COVID-19에 노출되었지만 증상이 없는 사람이 다른 사람으로부터 격리하는 조치.

