

# LÀM CHẬM QUÁ TRÌNH LÂY LAN CỦA COVID-19

## Khi Ở Gần Người Khác

Ngày 22 tháng 7  
năm 2020

Sử dụng các thông tin dưới đây để xác định thời điểm nào là an toàn để rời khỏi nhà và trở lại làm việc.



### TÔI ĐÃ MẮC COVID-19: KHI NÀO TÔI CÓ THỂ TRỞ LẠI LÀM VIỆC

Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) khẳng định họ không khuyến nghị thực hiện chiến lược dựa trên xét nghiệm để xác định thời điểm một cá nhân có thể kết thúc tự cách ly hoặc cách ly phòng dịch. Người sử dụng lao động không nên yêu cầu nhân viên đưa ra kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19 hay giấy xác nhận của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mới được trở lại làm việc. Chia sẻ ảnh chụp màn hình của tin nhắn hoặc email Sara Alert™ thông báo thời gian tự cách ly của quý vị đã kết thúc. Mọi người có thể kết thúc tự cách ly hoặc cách ly phòng dịch tại nhà và trở lại làm việc khi họ đã đáp ứng tất cả các điều kiện ở các ô A, B hoặc C dưới đây.

### A

#### TÔI ĐÃ CÓ TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19

Hầu hết mọi người có thể kết thúc tự cách ly\* tại nhà trong trường hợp xảy ra cả 3 điều này:

- ✓ Quý vị đã không còn sốt ít nhất 24 giờ (mà không sử dụng thuốc hạ sốt), VÀ
- ✓ Các triệu chứng đã được cải thiện và quý vị đã không hình thành các triệu chứng mới, VÀ
- ✓ Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng khởi phát hoặc kể từ ngày xét nghiệm COVID-19 của quý vị cho kết quả dương tính.



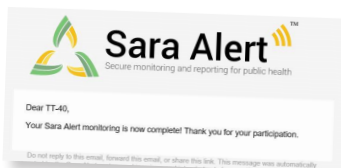
**Nếu quý vị đã đáp ứng cả 3 điều kiện, tình trạng của quý vị đã sáng tỏ và quý vị không cần tự cách ly nữa.**

*Nếu quý vị bị suy giảm miễn dịch, hãy kiểm tra với bác sĩ trước khi kết thúc cách ly.*



*Các triệu chứng COVID-19 khác có thể bao gồm sốt, ho, khó thở, ớn lạnh, mệt mỏi, đau cơ, nhức đầu, đau họng, sổ mũi, buồn nôn hoặc nôn mửa, tiêu chảy hoặc mới xuất hiện tình trạng mất vị giác hay khứu giác.*

### MẸO



Chủ lao động của quý vị có yêu cầu quý vị phải có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19 không? Chia sẻ ảnh chụp màn hình của tin nhắn hoặc email Sara Alert™ thông báo thời gian tự cách ly của quý vị đã kết thúc.

[fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus](https://fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus)

Đối với các câu hỏi về COVID-19, hãy gọi cho tổng đài của Sở Y Tế theo số 703-267-3511. Sở Y Tế Fairfax County không đưa ra chẩn đoán hay tiến hành xét nghiệm COVID-19.

### B

#### TÔI ĐÃ CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19 NHƯNG CHƯA TỪNG CÓ TRIỆU CHỨNG

Hầu hết mọi người có thể kết thúc tự cách ly\* tại nhà trong trường hợp xảy ra cả hai điều này:

- ✓ Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi xét nghiệm COVID-19 của quý vị cho kết quả dương tính, VÀ
- ✓ Quý vị không phát triển bất kỳ triệu chứng mới nào kể từ khi xét nghiệm.



**Nếu quý vị đã đáp ứng cả hai điều kiện, tình trạng của quý vị đã sáng tỏ và quý vị không cần tự cách ly nữa.**

\**Cách ly: người bệnh tách mình khỏi những người không bị bệnh.*

### C

#### TÔI ĐÃ BỊ PHƠI NHIỄM VỚI COVID-19

Mọi người cần tự cách ly phòng dịch\*\* khi đã tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 ở phạm vi 6 feet trong thời gian ít nhất 15 phút.

Khi quý vị đang cách ly phòng dịch vì có người nhiễm COVID-19 sống cùng nhà với quý vị:

- ✓ Ở nhà và theo dõi các triệu chứng trong toàn bộ thời gian người đó ở nhà trong tình trạng ốm bệnh và trong 14 ngày kể từ khi người bệnh\* được phép rời khỏi nhà.

Khi quý vị đang cách ly phòng dịch vì có thời gian ở gần với người nhiễm COVID-19:

- ✓ Ở nhà và theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày kể từ lần cuối cùng quý vị tương tác với người đó.

**Nếu quý vị đã đáp ứng cả hai điều kiện, tình trạng của quý vị đã sáng tỏ và quý vị không cần cách ly phòng dịch nữa.**

\*\**Cách ly phòng dịch: những người bị phơi nhiễm với COVID-19 nhưng không bị bệnh tách mình khỏi những người khác.*

