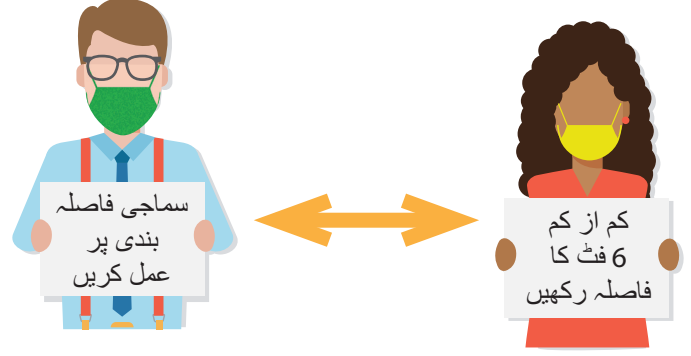


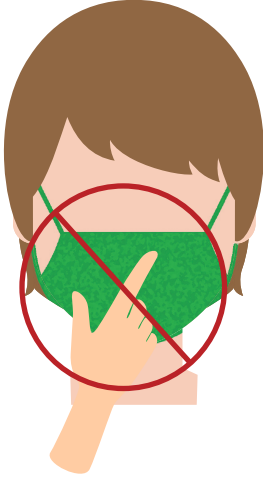
# کیڑے کے نقاب استعمال کرنے کے لئے تجاویز



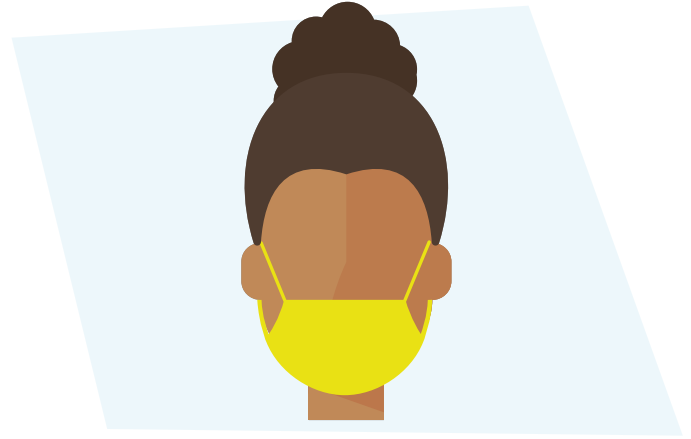
نقاب پہننے سے قبل صابن اور نیم گرم پانی کے ساتھ ہاتھوں کو دھوئیں۔



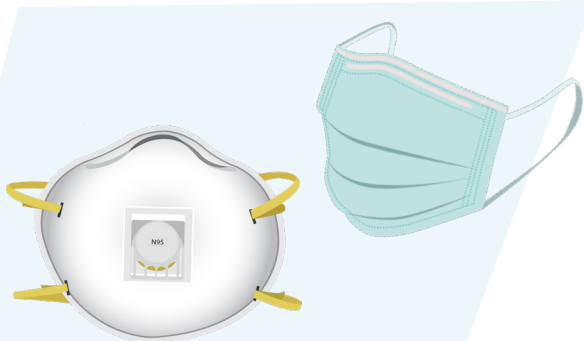
نقاب پہننے کے باوجود، سماجی فاصلہ بندی پر عمل کریں اور بیمار ہونے کی صورت میں گھر پر رہیں۔



پہننے وقت نقاب کے بیرونی حصے کو نہ چھوئیں۔



آپ کا نقاب آپ کی ناک اور منہ کو ڈھانپے اور کانوں یا سر کے پچھلے حصے کی جانب صحیح سے پورا آتا ہو۔



N95 یا سرجیکل ماسکس استعمال نہ کریں کیونکہ وہ نگہداشت صحت کے کارکنان اور ابتدائی طبی امداد فراہم کرنے والے افراد کو درکار ہو سکتے ہیں۔



استعمال کر لینے کے بعد، اپنے کیڑے کے نقاب کو دھونے کی جگہ پر رکھیں اور اپنے ہاتھوں کو صابن اور نیم گرم پانی سے دھوئیں۔



COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں اپنا کردار ادا کریں۔  
[www.fairfaxcounty.gov/COVID19](http://www.fairfaxcounty.gov/COVID19)