

# Cómo reducir la propagación del COVID-19

**Utilice una mascarilla en los siguientes casos:**



Cuando esté cerca de otras personas



Cuando salga en busca de suministros y servicios esenciales

El uso de las mascarillas ayuda a proteger a los demás de los gérmenes que usted puede expulsar.

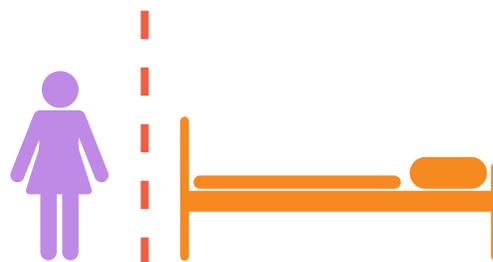
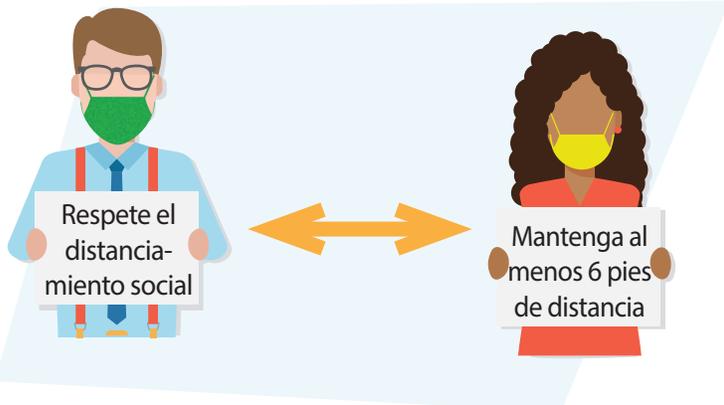
**Implemente hábitos saludables para reducir la propagación:**



Quédese en su casa



Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos



Autoaíslese si está enfermo

Haga su parte para detener la propagación del COVID-19.

[www.fairfaxcounty.gov/COVID19](http://www.fairfaxcounty.gov/COVID19)