

هل ترغب في حضور فعالية أو تجمع؟

مع زيادة اقترابك من الأشخاص الآخرين المحتمل إصابتهم بالعدوى، كلما زاد خطر إصابتك بالمرض. ترتفع درجة خطورة المساحات الداخلية عن المساحات الخارجية حيث يصعب الحفاظ على مسافات بين الأفراد كما أن التهوية أقل.

2

وكما ارتفع مستوى انتقال المجتمع في المنطقة التي يجري عقد التجمع فيها، كلما ارتفع خطر الإصابة بـ COVID-19 خلال التجمع.

3

إذا كنت مريضاً، أو تعرضت لعدوى COVID-19، أو أجريت اختبار COVID-19 نتيجه إيجابية في غضون 14 يوماً من الحدث أو التجمع، ابق في المنزل وابتعد عن الآخرين.

لا يزال COVID-19 حاضراً في مجتمعنا ولا توجد طريقة لضمان عدم وجود خطر عند حضور الفعاليات والتجمعات. ولكن هناك ثلاثة أشياء يجب مراعاتها حول خطر الإصابة بـ COVID-19 خلال هذه الفعاليات:

1

كلما تعاملت مع المزيد من الأشخاص في التجمع وكلما طالت مدة هذه المعاملة، كلما ارتفع الخطر المحتمل للإصابة بالعدوى بـ COVID-19 والرداذ الذي يحتوي على العدوى COVID-19.

هل تخطط لحضور فعالية أو تجمع؟

للمساعدة في تقليل خطر التعرض لعدوى COVID-19 وانتشاره في التجمعات والفعاليات، يرجى اتباع الإرشادات التالية:

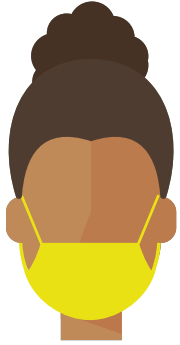
نظافة اليدين والأدب المتعلقة بالتنفس



- تشجيع الحضور على غسل اليدين باستمرار وتغطية الأنف والقم عند السعال والعطس. إذا لم يكن الصابون والماء متاحين بسهولة، استخدم مطهر اليدين الذي يحتوي على ما لا يقل عن 60% من الكحول وفرك اليدين حتى تجف.

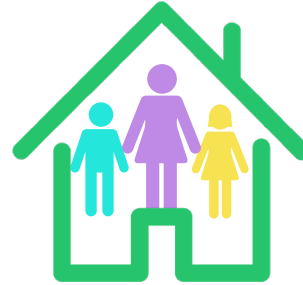
- منع الحضور من المصافحة، وضرب القبضات للتحية، وضرب اليدين مفرودين عاليًا للتحية.

أغطية الوجه القماشية



- تشجيع الحضور قبل الفعالية على إحضار واستخدام أغطية الوجه القماشية خلال الفعالية. يهدف استخدام أغطية الوجه القماشية لحماية الآخرين في حالة إصابة مرتديها بالعدوى دون علمه دون ظهور أعراض. يتم تشجيع ارتداء أغطية الوجه بشدة في الأماكن التي قد يرفع فيها الأفراد صوتهم (مثل الصراخ أو الهتاف أو الغناء).

البقاء في المنزل متى كان ذلك مناسباً



- لا يزال البقاء في المنزل أكثر أمناً. ومع ذلك، إذا قررت التخطيط لفعالية أو تجمع، اتخذ الاحتياطات التالية:
- تعيين شخص ليكون مسؤولاً عن الاستجابة للخوف المتعلقة بـ COVID-19.

توصية الحضور قبل الفعالية أو التجمع بعدم الحضور إذا كانوا يعانون من أعراض COVID-19، أو كانت نتائج اختبار الفيروس إيجابية، أو تعرضوا مؤخراً (خلال 14 يوم السابقة) للعدوى.

- يفصل الحضور الذين تظهر عليهم أعراض COVID-19 فوراً (السعال والحمى وضيق التنفس، وما إلى ذلك). يجب على الأفراد المرضى العودة إلى منازلهم أو إلى منشأة الرعاية الصحية، حسب شدة الأعراض.

- ترتيب إجراءات لنقل أي شخص مريض إلى منزله أو إلى مرفق للرعاية الصحية بأمان. إذا كنت تتصل بسيارة إسعاف أو تحضر شخصاً ما إلى المستشفى، اتصل أولاً لتنبههم إلى أن الشخص قد يكون مصاباً بـ COVID-19.

- توصية الأشخاص ممن يتعاملون عن قرب مع شخص تم تشخيص إصابته بـ COVID-19 بالبقاء في المنزل، وورصد الأعراض التي قد تظهر عليه، واتباع إرشادات الصحة العامة إذا زادت الأعراض.

www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus



يوليو 2020

Fairfax County Health Department
711 خدمة الرسائل النصية 703-246-2411

إشارات ورسائل

- إخطار الحضور والجمهور بالقيود المفروضة للحد من تعرض الأشخاص لـ COVID-19.
- إرسال رسائل تتناول السلوكيات التي تمنع انتشار COVID-19 عند الاتصال بالحضور والموردين (مثل الموقع الإلكتروني الخاص بالفعالية ومن خلال حسابات وسائل التواصل الاجتماعي).



- تحضير إشارات متى أمكن لتعزيز تدابير الحماية اليومية ووصف كيفية الحد من انتشار الجراثيم من خلال غسل اليدين بشكل صحيح وارتداء غطاء الوجه القماشي بشكل ملائم.
- يمكنك الحصول على موارد مطبوعة ورقمية متاحة مجاناً حول COVID-19 على صفحة موارد فيروس كورونا التابعة لإدارة [Fairfax County Health Department](https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing) أو [صفحة موارد الاتصالات](https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing) لتابع لمركز السيطرة على الأمراض.

حماية المعرضين لخطر أعلى

- كلما كان ذلك ممكناً، تقديم خيارات للحضور المعرضين لخطر أكبر بالإصابة بالمرض الشديد مما يحد من مخاطر التعرض (على سبيل المثال، الحضور الافتراضي).
- يمكن الأخذ في الاعتبار قصر حضور الفعالية على الأشخاص الذين يعيشون في المنطقة المحلية (على سبيل المثال، المجتمع المحلي أو المدينة أو المقاطعة) للحد من خطر انتشار الفيروس من المناطق ذات المستويات الأعلى من انتشار COVID-19.
- يمكن تناوب أو تبادل فترات الدوام أو مواعيد الوصول لتقليل عدد الحضور في نفس المكان في نفس الوقت.

السفر والمرور العابر

- تشجيع الحضور على استخدام خيارات النقل التي تقلل من الاتصال الوثيق مع الآخرين (مثل المشي أو ركوب الدراجات أو القيادة أو ركوب السيارات - وحدهم أو مع أفراد الأسرة فقط).

يزيد خطر انتشار COVID-19 في الفعاليات والتجمعات على النحو التالي:

- **الحد الأدنى من المخاطر:** الاقتصار على الأنشطة والفعاليات والتجمعات الافتراضية.
- **مخاطر أكثر:** تجمعات بأعداد صغيرة ولقاءات شخصية في الهواء الطلق حيث الأفراد من أسر مختلفة يحافظون على مسافة 6 أقدام على الأقل، مع ارتداء أغطية الوجه القماشية، ولا يتشاركون الأشياء، ويعيشون في نفس المنطقة المحلية (مثل المجتمع المحلي، بلدة، مدينة، أو مقاطعة).
- **مخاطر أعلى:** التجمعات الشخصية بأعداد متوسطة التي يتم تحضيرها بحيث تسمح للأفراد بالحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل وحضور أشخاص من خارج المنطقة المحلية.
- **الحد الأقصى للمخاطر:** التجمعات الشخصية بأعداد كبيرة حيث يصعب على الأفراد الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل وحضور أشخاص من خارج المنطقة المحلية.

الأشياء المشتركة

- منع الأشخاص من مشاركة الأشياء التي يصعب تنظيفها، أو تطهيرها، أو تعقيمها.
- الحد من مشاركة الحضور فيما بينهم للمواد الغذائية، أو الأدوات، أو المعدات، أو اللوازم.
- التأكد من توافر موارد كافية لتقليل مشاركة المواد المتداول لمسها إلى الحد الأدنى التي يمكن الوصول إليها و تنظيفها وتطهيرها بين الاستخدام والآخر.



هل تحتاج إلى إجراء اختبار COVID-19؟
يرجى زيارة:

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>

يمكنك الإطلاع على المزيد من المعلومات والملاحظات التي يجب أخذها في الاعتبار في الفعاليات والتجمعات من خلال:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html