

¿Va a ir a un evento o a una reunión?

La COVID-19 sigue circulando en nuestra comunidad y no hay forma de asegurar que no haya riesgo alguno al asistir a eventos y reuniones. Pero hay tres cosas que debemos considerar sobre el riesgo de contagiarse de COVID-19 en estos eventos:



Mientras más se interactúa con las personas en una reunión y cuanto más tiempo dure la interacción, mayor es el riesgo potencial de infectarse con COVID-19 y de contagiar a otros.



Cuanto más cerca esté de otras personas que puedan estar infectadas, mayor será el riesgo de enfermarse. Los espacios interiores son más peligrosos que los exteriores, ya que puede ser más difícil mantener a las personas separadas y hay menos ventilación.



Cuanto más alto sea el nivel de transmisión de la comunidad en el área donde se realiza la reunión, mayor será el riesgo de contraer la COVID-19 durante una reunión.

Si está enfermo, estuvo expuesto a la COVID-19, o tuvo un resultado positivo en la prueba de la COVID-19 en los últimos 14 días de la fecha del evento o de la reunión, quédese en casa y manténgase alejado de otras personas.

¿Está planeando un evento o a una reunión?

Para ayudar a reducir el riesgo de exposición a la COVID-19 y su propagación en reuniones y eventos, siga las siguientes pautas:

Quedarse en casa cuando sea posible

Quedarse en casa sigue siendo lo más seguro. Sin embargo, si decide planificar un evento o una reunión, tome las siguientes precauciones:



- Designe a alguien para que sea responsable de responder a las preocupaciones relacionadas con la COVID-19.

➔ **Avisé a los asistentes antes del evento o reunión que no deben asistir si tienen síntomas, han dado positivo o estuvieron expuestos recientemente (en los últimos 14 días) a la COVID-19.**

- Separe inmediatamente a los asistentes que presenten síntomas de la [COVID-19](#) (tos, fiebre, dificultad para respirar, etc.). Las personas que están enfermas deben regresar a casa o acudir a un centro de salud, dependiendo de la gravedad de sus síntomas.
- Establezca procedimientos para transportar de forma segura a cualquier persona enferma a su casa o a un centro de salud. Si llama a una ambulancia o lleva a alguien al hospital, llame primero para avisarles que la persona puede tener la COVID-19.
- Recomiende a aquellos que han tenido [contacto cercano](#) con una persona diagnosticada con la COVID-19 que se queden en casa, [que autocontrolen los síntomas](#), y sigan [las pautas de salud pública](#) si presentan síntomas.

Higiene de las manos y protocolo respiratorio

- Aliente a los asistentes a [que se laven las manos a menudo](#) y a que se cubran la tos y los estornudos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol y frótese las manos hasta que estén secas.



- Desaliente a los asistentes a saludarse con apretones de manos, golpes de puño y choques de manos.

Mascarillas para el rostro

- Aliente a los asistentes antes del evento a que traigan y usen [mascarillas](#) en el evento. El objetivo de [las mascarillas](#) es proteger a otras personas en caso de que la persona que usa la mascarilla esté infectada sin saberlo, pero no presente [síntomas](#). Se recomienda encarecida el uso de mascarillas en entornos donde las personas podrían levantar la voz (por ejemplo, gritar, corear, cantar).



www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

Julio de 2020

Departamento De Salud De Fairfax County
703-246-2411, TTY 711



Carteles y mensajes

- Notifique a los asistentes y al público las restricciones vigentes para limitar la exposición de las personas a la COVID-19.
- Incluya mensajes sobre comportamientos que impidan la propagación de la COVID-19 al comunicarse con asistentes y proveedores (por ejemplo, en el sitio web del evento y a través de [cuentas de redes sociales del evento](#)).
- Prepare, cuando sea posible, carteles que promuevan las [medidas de protección cotidianas](#) y que describan cómo [frenar la propagación](#) de los gérmenes [lavándose bien las manos](#) y [usando una mascarilla de la forma correcta](#).
- Encuentre recursos impresos y digitales de libre disposición sobre la COVID-19 en la [página de recursos del coronavirus del Departamento de Salud de Fairfax County](#) o la [página de recursos de comunicaciones del CDC](#).



Objetos compartidos

- Evite que las personas compartan artículos que son difíciles de limpiar, higienizar o desinfectar.
- Limite cualquier intercambio de alimentos, herramientas, equipos o suministros por parte de los asistentes.
- Asegúrese de que haya suministros adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible y [límpielos y desinfectélos](#) después de cada uso.



¿Necesita hacerse la prueba de la COVID-19?
<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>

Encuentre información adicional y consideraciones para eventos y reuniones en:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html

Protecciones para personas con mayor riesgo

- En la medida de lo posible, ofrezca opciones para los asistentes con [mayor riesgo de enfermedad grave](#) que limiten su riesgo de exposición (por ejemplo, asistencia virtual).
- Considere la posibilidad de limitar la asistencia a los eventos a aquellas personas que viven en el área local (por ejemplo, la comunidad, la ciudad, el pueblo o el condado) para reducir el riesgo de propagación del virus desde las áreas con niveles más altos de COVID-19.
- Rote o escalone los turnos y las horas de llegada para limitar el número de asistentes a un lugar al mismo tiempo.

Viajes y transporte

- Anime a los asistentes a que utilicen opciones de transporte que reduzcan al mínimo el contacto cercano con los demás (por ejemplo, caminar o andar en bicicleta, conducir o ir en coche - solo o con los miembros de la familia solamente).

El riesgo de que la COVID-19 se propague en eventos y reuniones aumenta de la siguiente manera:

- **Riesgo más bajo:** actividades, eventos y reuniones solo virtuales.
- **MÁS RIESGO:** reuniones más pequeñas al aire libre y en persona en las que los individuos de diferentes hogares permanecen espaciados al menos a 6 pies de distancia, usan mascarillas, no comparten objetos y provienen de la misma área local (por ejemplo, comunidad, ciudad, ciudad o condado).
- **MAYOR RIESGO:** reuniones en persona de mediano tamaño que se adaptan para permitir que los individuos permanezcan separados por lo menos a 6 pies de distancia y con asistentes que vienen de fuera del área local.
- **EL RIESGO MÁS ALTO:** grandes reuniones en persona en las que es difícil que los individuos permanezcan separados por lo menos a 6 pies de distancia y los asistentes viajan desde fuera del área local.