

# حماية الرضع من الفيروس المخلو التنفسي

يعد **الفيروس المخلو التنفسي** أو **RSV (respiratory syncytial virus)** فيروس شائع يصيب الجهاز التنفسي ويؤثر في الرئتين وممرات التنفس. يبدأ موسم الفيروس المخلو التنفسي في فصل الخريف وتزداد حدته في فصل الشتاء في معظم مناطق الولايات المتحدة. وينتقل من شخص إلى آخر بالاتصال القريب مثلما يحدث عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب مثلاً. وتتضمن أعراض الفيروس المخلو التنفسي السعال والعطس وفيروس الصدر وسيلان/انسداد الأنف والحمى وفقدان الشهية. وقد تؤدي عدوى الفيروس المخلو التنفسي بالنسبة إلى الأطفال والبالغين إلى مرض خطير أو تلقي العلاج في المستشفى أو حتى الوفاة.



## التحصينات ضد الفيروس المخلو التنفسي

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بخيارين لحماية الأطفال من الفيروس المخلو التنفسي: التطعيم خلال فترة الحمل أو تحصين الرضع بأجسام مضادة للفيروس. يعد خياراً واحداً فقط من هذين الخيارين ضروري لحماية نسبة كبيرة من الرضع.

### لقاح الفيروس المخلو التنفسي خلال فترة الحمل:



- يُوصى به خلال الأسابيع 32-36 من الحمل
- ينتقل التحصين إلى الجنين قبل الولادة
- يُعطى عادةً في الفترة بين سبتمبر ويناير



### الأجسام المضادة للفيروس المخلو التنفسي التي تُعطى للأطفال:

- توفر الحماية للطفل مباشرةً
- يُوصى بها للرضع الأقل من 8 أشهر
- تُعطى عادةً في الفترة بين أكتوبر ومارس



- يُوصى بجرعة من الأجسام المضادة للفيروس المخلو التنفسي لمجموعات الأطفال التالية الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و19 شهرًا المقبلين على موسم الفيروس الثاني:
- الأطفال الذين يعانون من مرض رئوي مزمن نتيجة ولادتهم المبكرة
- الأطفال الذين يعانون من نقص شديد في المناعة
- الأطفال المصابون بالتليف الكيسي والذين يعانون من مرض خطير
- الأطفال الهنود الأمريكيون أو أطفال ألاسكا الأصليين

يمكنك الاطلاع على  
أحدث المستجدات  
خلال موسم الفيروس  
المخلو التنفسي



تحت وزارة الصحة الأشخاص المؤهلين للتطعيم على التحصن ضد الفيروس المخلو التنفسي. ونظرًا إلى أن التحصين بالأجسام المضادة للفيروس المخلو التنفسي جديد، فقد يستغرق الأمر بعض الوقت حتى يتم توفيره على نطاق واسع في مجتمعنا. **تحدث إلى مزود الرعاية الصحية في منطقتك لتحديد الخيار الأفضل لك ولطفلك.**

لن تمنع هذه التطعيمات انتشار الفيروس المخلو التنفسي في مجتمعنا لكنها ستحمي الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد. يمكن للجميع الاستمرار في المساعدة على الحد من انتشار الفيروس المخلو التنفسي وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى من خلال ممارسة العادات الصحية السليمة كغسل اليدين وتغطية الأنف والضم عند السعال أو العطس وتنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر والبقاء في المنزل عند الإصابة بالمرض.

[fairfaxcounty.gov/health/rsv](https://fairfaxcounty.gov/health/rsv)