

RSV로부터 영유아 보호하기



호흡기 세포융합바이러스 (RSV, *respiratory syncytial virus*)는 흔한 호흡기 바이러스로, 폐와 호흡기에 영향을 미칩니다. RSV 시즌은 미국 대부분의 지역에서 가을에 시작되어 겨울이면 절정에 이릅니다.

RSV는 감염된 사람이 기침을 하거나 재채기를 하는 것과 같이 밀접한 접촉을 통해 사람과 사람 사이에 전파됩니다.

RSV의 증상에는 기침, 재채기, 콧물/코막힘, 발열, 식욕 감소 등이 있습니다. 영유아와 고령자의 경우 RSV에 감염되면 심각한 질병, 입원, 심지어 사망으로까지 이어질 수 있습니다.

RSV 예방접종

미국질병통제예방센터(CDC)에서는 임신 중 백신 접종 또는 영유아 항체 예방접종이라는 두 가지 방법으로 아기를 RSV로부터 보호할 것을 권장합니다. 대부분의 영유아는 이 옵션 중 하나만 선택해도 보호됩니다.



임신 중 RSV 백신 접종:

- 임신 32~36주에 권장
- 출산 전 아기에게 전달되는 보호 기능
- 보통 9월에서 1월 사이에 제공



두 번째 RSV 시즌에 접어드는 생후 8개월에서 19개월 사이의 다음과 같은 어린이에게도 RSV 항체 접종을 권장합니다:

- 미숙아로 출생하여 만성 폐 질환을 앓는 어린이
- 면역력이 심하게 낮아진 어린이
- 중증 질환을 앓는 낭포성 섬유증 어린이
- 아메리칸 인디언 및 알래스카 원주민 어린이



아기에게 투여하는 RSV 항체:

- 아기를 직접 보호합니다
- 8개월 미만의 아기에게 권장합니다
- 보통 10월에서 3월 사이에 제공됩니다

보건부에서는 접종 대상자에게 RSV 예방접종을 권장합니다. RSV 항체 예방주사는 신형 백신이므로 지역사회에서 널리 보급되려면 시간이 걸릴 수 있습니다. **담당 의사와 상의하여 귀하와 아기에게 가장 적합한 옵션을 결정하세요.**

이 예방접종은 지역사회에서 RSV가 확산되는 것을 막지는 못하지만, 중증 질환에 매우 취약한 사람을 보호할 수 있습니다. 손 씻기, 옷소매로 가리고 기침 및 재채기하기, 자주 손이 닿는 표면 청소하기, 아플 때는 집에 머무르기 등 건강한 습관을 실천하면 누구나 RSV 및 기타 호흡기 질환의 확산을 줄이는 데 기여할 수 있습니다.

RSV 시즌 동안에 제공되는 최신 정보를 확인하세요



fairfaxcounty.gov/health/rsv

