

RSV سے شیر خوار بچوں کو محفوظ رکھنا

سائنس کا سنسیٹیوئل وائرس، یا RSV (respiratory syncytial virus)، ایک عام سائنس کا وائرس ہے جو پھیپھڑوں اور سائنس کے راستوں کو متاثر کرتا ہے۔ RSV امریکہ کے بیشتر علاقوں میں موسم خزاں میں شروع ہوتا ہے اور موسم سرما میں عروج پر ہوتا ہے۔ یہ قریبی رابطے کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص میں پھیلتا ہے، جیسے کہ جب کوئی متاثرہ شخص کھانستا یا چھینکتا ہے۔



RSV کی علامات میں کھانسی، سانس لیتے وقت سینے سے گھرگھراٹ یا سیٹی کی آواز آنا، ناک بہنا/بھری ہوئی ناک، بخار، اور بھوک میں کمی شامل ہو سکتی ہے۔ بچوں اور بوڑھے بالغوں کے لیے، RSV انفیکشن سنگین بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے، اور حتیٰ کہ موت کا باعث بن سکتا ہے۔

RSV سے محفوظ رہنے کے لیے ویکسین لگوانا

CDC بچوں کو RSV سے بچانے کے لیے دو اختیارات تجویز کرتا ہے: حمل کے دوران ویکسینیشن یا شیر خوار بچوں کے لیے اینٹی باڈی ویکسین لگوانا۔ زیادہ تر شیر خوار بچوں کو محفوظ رکھنے کے لیے ان اختیارات میں سے صرف ایک کی ضرورت ہوتی ہے۔

حمل کے دوران دی جانے والی RSV ویکسین:

• 32-36 ہفتوں کے حاملہ ہونے پر تجویز کی جاتی ہے

• جنم لینے سے پہلے بچے کو دیا جانے والا تحفظ

• عام طور پر ستمبر-جنوری کے دوران دی جاتی ہے



بچے کو دی جانے والی RSV اینٹی باڈی:

• بچے کو براہ راست تحفظ فراہم کرتی ہے

• 8 ماہ سے کم عمر کے بچوں کے لیے تجویز کی جاتی ہے



• عام طور پر اکتوبر-مارچ کے دوران دی جاتی ہے



RSV اینٹی باڈی کی ایک خوراک 8 سے 19 ماہ کی عمر کے درج ذیل بچوں کے لیے بھی تجویز کی جاتی ہے جو اپنے دوسرے RSV سیزن میں داخل ہوتے ہیں:

- وہ بچے جن کو وقت سے پہلے پیدا ہونے کی وجہ سے پھیپھڑوں کی بیماری مسلسل ہوتی ہے
- وہ بچے جن کا مدافعتی نظام شدید کمزور ہوتا ہے
- سسٹک فائبروسس والے بچے جن کی بیماری شدید ہوتی ہے
- امریکی انڈین اور الاسکا کے مقامی بچے

RSV سیزن کے دوران تازہ ترین سے باخبر رہیں



محکمہ صحت ان لوگوں کے لیے RSV ویکسین کی حوصلہ افزائی کرتا ہے جو اہل ہیں۔ چونکہ RSV اینٹی باڈی ویکسین نئی ہے، اس لیے اسے ہماری کمیونٹی میں وسیع پیمانے پر دستیاب ہونے میں وقت لگ سکتا ہے۔ آپ کے اور آپ کے بچے کے لیے کون سا اختیار بہترین ہے اس کا تعین کرنے کے لیے اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کریں۔

یہ حفاظتی ٹیکے ہماری کمیونٹی میں RSV کو پھیلنے سے نہیں روکیں گے لیکن ان لوگوں کی حفاظت کریں گے جو شدید بیماری کا سب سے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ ہاتھ دھونے، کھانستے اور چھینکتے وقت منہ کو ڈھانپنے، بار بار چھونے والی سطحوں کی صفائی کرنے، اور بیمار ہونے پر گھر پر رہنے سمیت صحت مند عادات پر عمل کر کے ہر کوئی RSV اور سائنس کی دیگر بیماریوں کے پھیلاؤ کو محدود کرنے میں مدد جاری رکھ سکتا ہے۔

fairfaxcounty.gov/health/rsv