

# Bảo vệ Trẻ sơ sinh khỏi RSV



**Virus Hợp bào Hô hấp, hay RSV (*respiratory syncytial virus*),** là một loại virus đường hô hấp phổ biến ảnh hưởng đến phổi và đường hô hấp. Mùa bệnh RSV bắt đầu vào mùa thu và đạt đỉnh vào mùa đông ở hầu hết các khu vực của Hoa Kỳ.

Bệnh lây lan từ người sang người qua tiếp xúc gần, như khi một người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi.

Các triệu chứng của bệnh RSV có thể bao gồm ho, hắt hơi, thở khò khè, chảy nước mũi/nghẹt mũi, sốt và giảm cảm giác thèm ăn. Đối với trẻ sơ sinh và người cao niên, nhiễm RSV có thể dẫn đến bệnh nghiêm trọng, nhập viện và thậm chí là tử vong.

## CHÍCH NGỪA RSV

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) khuyến nghị hai lựa chọn để bảo vệ trẻ em khỏi RSV: chích ngừa trong thời kỳ mang thai hoặc chích ngừa kháng thể cho trẻ sơ sinh. Chỉ cần một trong số những lựa chọn này là đủ để bảo vệ hầu hết trẻ sơ sinh.



### Vắc-xin RSV được tiêm trong thời kỳ mang thai:

- Được khuyến nghị khi mang thai từ tuần 32-36
- Biện pháp bảo vệ được truyền cho em bé trước khi sinh
- Thường được chích ngừa trong thời gian từ Tháng Chín-Tháng Một



Một liều kháng thể RSV cũng được khuyến nghị cho các trẻ em trong độ tuổi từ 8 đến 19 tháng tuổi sau đây khi bắt đầu mùa bệnh RSV thứ hai:

- Trẻ em mắc bệnh phổi mạn tính vì sinh non
- Trẻ em bị suy giảm miễn dịch nghiêm trọng
- Trẻ em mắc chứng xơ hóa kén có bệnh nặng
- Trẻ em là Thổ dân Mỹ và người Bản địa Alaska



### Kháng thể RSV được tiêm cho trẻ nhỏ:

- Cung cấp trực tiếp biện pháp bảo vệ cho trẻ nhỏ
- Được khuyến nghị cho trẻ nhỏ dưới 8 tháng tuổi
- Thường được chích ngừa trong thời gian từ Tháng Mười-Tháng Ba

Sở Y tế khuyến khích chích ngừa RSV cho những người hội đủ điều kiện. Do việc chích ngừa kháng thể RSV là mới, có thể sẽ mất một khoảng thời gian để nó trở nên phổ biến rộng rãi trong cộng đồng của chúng ta. **Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định lựa chọn nào là phù hợp nhất cho quý vị và con quý vị.**

Các mũi chủng ngừa này sẽ không ngăn ngừa sự lây lan của RSV trong cộng đồng của chúng ta nhưng sẽ bảo vệ những người dễ bị bệnh nặng nhất. Mọi người đều có thể tiếp tục giúp làm hạn chế sự lây lan của RSV và các bệnh đường hô hấp khác bằng cách thực hành các thói quen lành mạnh, bao gồm việc rửa tay, che miệng, mũi khi ho và hắt hơi, làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào và ở nhà khi bị bệnh.

Cập nhật thông tin trong mùa bệnh RSV



[fairfaxcounty.gov/health/rsv](https://fairfaxcounty.gov/health/rsv)