

요로감염이 의심되시나요?

항생제 사용이 필요한 경우를 알아두세요!



알고 계셨나요...

- 요로감염(UTI) 치료를 위해 처방된 항생제가 실제로는 불필요할 수도 있고, 오히려 해로울 수 있다는 사실을 알고 계셨나요?
- 혼란스럽거나 갑작스러운 행동 변화가 반드시 요로감염 때문은 아닙니다.
- 장기 요양 시설에 거주하는 노인의 절반가량이 요로감염이 없어도 소변 검사에서 박테리아가 검출될 수 있습니다.

올바르게 사용될 때 강력한 치료제인 항생제

항생제는 박테리아로 인한 감염을 치료하는 강력한 약이지만, 과도한 사용은 오히려 문제가 될 수 있습니다. 따라서 꼭 필요할 때만 사용해야 합니다.

항생제가 득보다 실이 많을 수 있는 이유

노인들은 약물에 대한 부작용이 더 클 수 있으며, 이는 신체 전반에 영향을 미칠 수 있습니다. 항생제는 다음과 같은 문제를 일으킬 수 있습니다:

- 복용 중인 다른 약과 상호작용하여 효과를 감소시키거나 예상치 못한 증상을 유발할 수 있음.
- 메스꺼움, 구토 또는 설사를 일으킬 수 있음.
- 발진이나 알레르기 반응을 유발할 수 있음.
- 신장이나 기타 장기에 손상을 줄 수 있으며, 신경 손상을 일으킬 수 있음.
- *클로스트리디움 디피실* ("C. diff")이라는 박테리아로 인해 심한 설사가 발생할 수 있으며, 이는 전염성이 강하고 생명을 위협할 수도 있음.

항생제를 복용할 때마다 내성이 생길 위험이 증가하여, 향후 치료가 어려운 항생제 내성 감염이 발생할 가능성도 높아집니다.

항생제 내성 위기

항생제의 과도한 사용으로 인해 항생제 내성이 증가하고 있습니다. 항생제 내성이란 박테리아가 항생제의 효과에 저항하는 능력을 갖게 되는 것을 의미합니다. 내성이 생기면 감염 치료에 적절한 약을 찾기가 어려워지고, 더 강력하고 비싼 약이 필요할 수 있으며, 회복에도 더 많은 시간이 걸릴 수 있습니다.

“건강을 위협하는 다양한 병원균에서 항생제 내성이 증가하고 있습니다. 지금 조치를 취하지 않으면, 사용할 항생제가 사라져 생명을 구하는 데 필요한 항생제를 확보할 수 없게 될 것입니다.”

— Tom Frieden 박사,
전 질병통제예방센터(CDC) 국장

노인들의 요로감염에 대한 주요 사항

노인들에게 항생제가 처방되는 가장 흔한 이유는 요로감염 때문입니다. 그러나 이러한 요로감염 중 상당수가 오진으로 진단되고 있다는 사실을 알고 있습니다. 요로감염은 요도, 방광, 요관, 신장 등 비뇨기계의 어느 부분에서든 박테리아에 의해 발생할 수 있습니다.

검사 결과 박테리아가 검출되면, 요로감염이 있다는 뜻인가요?

반드시 그렇지는 않습니다. 요로감염 진단은 소변 검사에서 박테리아를 발견하고, 특정 증상이 동반되는 경우에 내려집니다. 두 가지가 모두 중요합니다. 왜냐하면 박테리아가 방광에 자연스럽게 살 수 있는데, 이때는 통증이나 증상이 없을 수 있기 때문입니다. 이를 무증상 세균뇨라고 하며, 장기 요양 시설에 거주하는 노인의 절반 정도에서 나타납니다.

요로감염의 구체적인 증상은 무엇인가요?

- 배뇨 시 타는 듯한 느낌, 불편함, 또는 통증
- 하복부 또는 허리 통증
- 배뇨 횟수 증가 (평소보다 자주 화장실을 가게 됨)
- 반복적인 강한 배뇨 충동
- 소변에 혈액이 섞여 있음

이러한 증상들은 열과 동반될 수도 있고 아닐 수도 있습니다.

혼란스럽거나 갑작스러운 행동 변화와 같은 다른 증상은 어떻게 되나요?

위에 나열된 특정 증상들이 없다면 요로감염일 가능성은 적습니다. 혼란, 갑작스러운 행동 변화, 피로, 낙상과 같은 비특이적인 증상들은 다음과 같은 다른 요인에 의해 발생할 수 있습니다:

- 탈수
- 우울증
- 영양 부족
- 약물의 부작용
- 수면 부족
- 변비

실제 정확한 진단을 놓치지 않으려면 다양한 가능한 원인을 고려하는 것이 중요합니다.

이전에 항생제를 처방받은 적이 있습니다. 지금은 왜 안 되나요?

과거에는 소변 검사에서 박테리아가 발견되면, 특별한 감염 증상이 없더라도 의사들은 항생제로 치료하는 것이 올바른 방법이라고 배웠습니다. 그러나 이제 우리는 그것이 정확하지 않다는 것을 알고 있습니다.

미국 노인학회는 이제 의사들에게 “특정 요로감염 증상이 없으면 노인들의 세균뇨 치료에 항생제를 사용하지 말라”고 권고하고 있습니다.

어떻게 해야 할까요?

의사와 함께 요로감염이나 다른 세균 감염의 특정 증상이 있는지 평가해 보세요. 검사 및 항생제가 항상 최선의 방법이 아닐 수 있음을 이해하세요. 만약 항생제를 처방받았다면, 그 필요성에 대해 충분히 이해하고 있는지 확인하세요. 가장 안전한 치료는 의료팀과 긴밀히 협력하여 최신 권장 사항을 이해하고 따르는 것입니다.



매년 미국에서는 최소 280만 명이 항생제 내성 감염에 걸립니다.



항생제 내성 박테리아는 매년 미국에서 35,000명 이상의 사망을 초래합니다.



항생제를 복용하면, 새로운 세균 감염이 발생할 경우 그 감염이 항생제에 내성을 갖게 될 가능성이 높아집니다.



항생제 내성 박테리아가 유발한 감염은 치료가 더 어렵거나 복잡할 수 있습니다.



항생제 내성의 확산을 막아야 현재와 미래에도 항생제의 효과를 유지할 수 있습니다.

전문 간호 시설에서의 항생제 관리 강화 (SASS) 프로그램은 페어팩스 카운티 보건부의 프로그램입니다.

이 자료는 매사추세츠주 공중보건부 산하 매사추세츠 감염 예방 파트너십의 자료를 바탕으로 SASS 프로그램에서 수정한 것입니다.

항생제 내성에 대한 더 자세한 정보:
fairfaxcounty.gov/health/sass/patients



이 정보를 다른 대안 형식으로 요청하려면, 페어팩스 카운티 보건부에 703-246-2411, 문자전화(TTY) 711로 연락하세요.
버지니아주 페어팩스 카운티의 간행물. 2025년 1월

