

진드기란 무엇인가?

진드기는 피를
빨아먹는 작은
벌레입니다.
여러분의 몸에
몰래 잠입해서 물
곳을 찾습니다.

약충 진드기



암컷 성충
진드기



진드기에 물리면 라임병(Lyme disease)
같은 병에 걸릴 수 있으므로 위험합니다.

진드기는 날거나 나무를 오르지
못합니다. 주로 누군가가 올 때까지
길게 자란 잔디밭이나 낮은 덩굴
속에서 기다립니다. 그리고는 달라
붙어서 물 곳을 찾을 때까지 이리저리
돌아다닙니다.



페어팩스 카운티 보건국
환경보건부
전염병 유발 곤충 프로그램

전화번호: 703-246-8931

이메일: fightthebite@fairfaxcounty.gov
www.fairfaxcounty.gov/fightthebite



버지니아 주, 페어팩스 카운티발행.
2013년 5월



다른 매체를 통하여
이 정보를 요청하려면 페어팩스
카운티 보건국으로 연락하십시오.
703-246-2411, TTY 711



Korean

진드기 퇴치법!



자신을 보호하십시오!

몸에 진드기가 붙었는지 확인하십시오!

진드기에 물렸을 경우...



디트(DEET)는 진드기를 쫓는 가장 효과적으로 알려진 방충제입니다. 팔과 다리에 디트가 포함된 방충제를 뿌리십시오. 반드시 설명지시서를 따르십시오.

긴 소매 셔츠와 긴 바지를 착용하십시오. 셔츠를 바지 안으로 집어넣고 바지는 양말 안으로 집어넣어 진드기가 옷 속에 들어오지 못하도록 하십시오.



진드기는 잔디나 덩굴 속에 숨어 있기를 좋아합니다. 야외에서 걸어다닐 때는 길 중앙에 있도록 주의 하십시오. 또한 바닥에 바로 앉거나 눕지 않도록 합니다.



진드기는 숨을 수 있는 마땅한 장소를 찾을 때까지 사람의 온몸을 기어다닙니다. 야외에서 돌아오면 진드기가 따라왔는지 확인하고, 특히 진드기가 숨어 있을 만한 곳들을 반드시 확인하십시오. 진드기는 작은 혹처럼 느껴질 수 있습니다. 어떤 진드기는 주근깨처럼 보이기도 합니다.

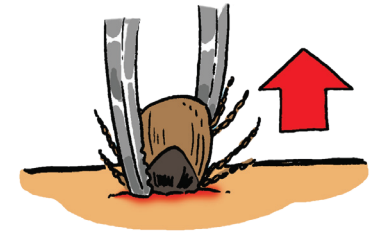


거울과 손가락을 사용해 진드기가 있는지 확인하십시오. 혹이 만져지거나 처음보는 주근깨, 움직이는 주근깨 또는 다리가 달린 주근깨가 보이면 다른 사람에게 부탁해 확인하십시오.

진드기가 어디든 있을 수 있다는 것을 기억하고, 목욕할 때 살살이 확인하세요!



진드기는 가능한 빨리 떼어내야 합니다. 다른 사람에게 부탁해서 핀셋을 사용해 진드기를 떼어내십시오.



가능한 진드기의 머리에 가까운 부분을 잡도록 합니다. 진드기가 떼어질 때까지 조심스럽게 잡아당깁니다. 진드기를 티슈에 싼 후, 비닐 봉지에 밀봉하고 이름, 날짜 및 연락처를 적습니다. 페어팩스 카운티 보건국으로 가지고 와서 무엇인지 확인하도록 합니다.



진드기를 떼어낸 후에는 물린 자국을 깨끗이 씻습니다.