

머릿니 치료 및 예방



머릿니란 무엇인가요?

머릿니(Pediculus humanus capitis)는 사람 두피의 피를 먹고 사는 참깨알만한 날개 없는 작은 기생 곤충입니다. 머릿니는 매우 빠르고 머리카락에 붙기 위해 갈고리 모양의 발톱을 사용합니다.

서캐란 무엇인가요?

서캐는 다 자란 암컷 이가 낳은 알입니다. 흰색 타원형의 주머니로 크기는 핀 머리만합니다. 머릿니의 수명은 약 30일이며, 암컷은 살아 있는 동안 하루에 10-7개의 서캐를 낳을 수 있습니다.

누가 머릿니에 감염되나요?

머릿니는 누구에게나 기생할 수 있습니다! 유치원 생 및 초등학교 취학 전 아동(12~3세)과 여성에게서 가장 흔합니다. 아이들은 학교에서 같은 반 친구들과보다 가족 및 놀이 친구들과로부터 이를 옮을 가능성이 훨씬 더 높습니다.

이는 어떻게 퍼지나요?

감염된 인물과 직접 접촉하면 옮습니다. 감염자의 솔, 빗, 의류, 침구, 가구 및 자동차 인테리어와 같은 개인 소지품을 공유하는 등의 간접 접촉으로 옮습니다.



징후 & 증상

보통 두피와 목 뒤, 귀 뒤쪽의 가려움과 긁힌 상처가 발생합니다.

갈고리에 긁혀 머리에 상처가 납니다.

이 및 서캐는 눈에 보입니다.

기억하세요: 이는 머리카락에 붙습니다.

몇몇 아동들은 아무런 증상이 없을 수 있습니다. 먼지 또는 비듬과 이를 헷갈리지 마세요.

가족 중에 이가 있는 사람이 있으면 어떻게 해야 하나요?

- 감염된 사람과 함께 사는 모든 가족 구성원은 머릿니 유무를 검사해야 합니다.
- 가족 구성원 모두 머릿니 감염으로 치료하세요.

이 치료 방법

- FDA가 승인한 처방전 없이 살 수 있는 이방지 제품을 사용하세요. 처방약품 역시 사용 가능합니다.
- 제품을 사용하기 전에 지침을 읽고 모든 지침을 따르세요.
- 이 및 서캐를 제거하기 위해 가는 빗(참빗)으로 머리카락을 빗어주세요.
- 다시 사용하기 전에 모든 빗과 브러시를 5-10분 동안 뜨거운 물(최소 130°F)에 담그거나 1시간 동안 이방지 샴푸에 담가 소독하세요.
- 자녀의 머리카락을 매일 확인하세요. 초기 치료 후 2주 동안 서캐를 직접 손으로 제거하세요.
- 상자나 라벨의 지침에 따라 아이를 재치료하세요.
- 최소 2~3주 동안 2-3일마다 아이의 머리를 계속 확인하세요.

주의: 2세 미만의 어린이 또는 임신 중이거나 모유 수유를 하고 있는 여성은 이방지 제품을 사용해서는 안 됩니다. 만성질환자나 노인은 의료 제공자와 상담해야 합니다.

예방 정보

모든 가족 구성원들이 치료를 받아야 하나요?

감염된 사람과 함께 거주하는 모든 가족 구성원은 머릿니 유무를 검사해야 합니다. 가족 구성원 모두 머릿니 감염으로 치료하세요.

주거 환경을 청소해야 하나요?

- 세탁, 최근 사용한 의류, 침구, 수건 등을 뜨거운 물에 담그는 등 아이의 환경을 정기적으로 청소하는 것이 좋습니다.
- 세탁할 수 없는 물품은 2주 동안 비닐봉지에 밀봉해야 합니다.
- 카펫, 실내 장식 및 카시트를 진공 상태로 만드세요.

기억하세요: 기억하세요: 머릿니는 숙주인 인간에게서 최대 48시간 동안 생존할 수 있으며, 서캐는 7-10일 이내에 부화합니다.

치료 후에도 머릿니가 제거되지 않았으면 어떻게 해야 하나요?

의료 서비스 제공자와 상담하세요.

어떻게 머릿니 전염을 막을 수 있나요?

머릿니 감염을 성공적으로 근절하기 위해서는 적절한 치료를 통해 머릿니의 성장 주기를 부수는 것이 핵심입니다.

머릿니를 완전히 없앨 수 있나요?

네, 가능하지만 시간이 걸립니다. 낙담하지 마세요! 지속적인 감염의 주된 이유는 다음과 같습니다:

- 제품에 나와 있는 지시를 따르지 않았습니다.
- 모든 이 또는 서캐를 제거하지 않았습니다.
- 주거 환경을 철저히 청소하지 않았습니다.

기억하세요: 머릿니가 있는 사람마다 완전한 치료가 필요합니다. 감염된 사람들과 샴푸 또는 린스 트리트먼트를 공유하여 사용하지 마십시오.



아이에게서 머릿니가 발견되면 누구에게 알려야 하나요?

- 소아과 의사
- 학교 보건실
- 학교 외 친한 친구들 및 놀이 친구들

다음 치료법이 효과가 있다는 증거는 없습니다:

- 붙은 서캐를 "쉽게 제거"해준다고 주장하는 식초 혼합물
- 마요네즈
- 올리브 오일
- 티트리 오일
- 이를 "질식"시킨다고 주장하는 로션
- 석유 젤리
- 등유, 가솔린, 페인트 희석제 및 테레빈유와 같은 기타 가정용 화학 물질

[fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)



다른 형식으로 된 본 정보를 요청하려면 페어팩스 카운티 보건복지부에 문의하세요: -703 2411-246 TTY 711 . 버지니아주 페어팩스 카운티 간행물. 2022년 10월