

不要成为蚊子的口中肉！

预防蚊子叮咬！



蚊子能传播西尼罗河病毒和寨卡等疾病！

尽管携带西尼罗河病毒的蚊子大多数在夜间活动，携带寨卡病毒的蚊子可以在白天和夜间活动。谨防蚊子叮咬。

喷洒驱虫剂，每当天气允许要穿长袖、宽松的浅色衣服。

驱虫剂

去户外时喷洒要驱虫剂。按说明使用驱虫剂是一种预防蚊子叮咬的**安全且有效**的方式。儿童和孕妇也可以使用驱虫剂。请使用含有避蚊胺、派卡瑞丁、柠檬桉叶油或IR3535的产品。

- 务必阅读并遵循标签说明；
- 按照说明将驱虫剂喷在暴露的皮肤和衣服上；
- 用在脸上时，把驱虫剂喷在手上，然后用手把驱虫剂抹在暴露的皮肤上，避免接触眼睛和嘴；
- 不用把驱虫剂喷在孩子手上，以防孩子把手放进嘴里；
- 按照标签说明重复使用驱虫剂；
- 在同时使用防晒霜和驱虫剂时，请先抹上防晒霜。



穿衣防护

- 穿长袖衬衣、长裤和袜子；
- 把氯菊酯喷在衣服上或购买氯菊酯处理过的衣服。不要直接把氯菊酯喷在皮肤上（务必阅读并遵循标签说明）；
- 多次洗涤后，氯菊酯处理过的衣服将继续保留驱虫剂效果（按照标签说明重复喷洒）。



Fairfax County Health Department
A Fairfax County, Va., publication. 06/2016.
如需本信息的其它格式，
请拨打 703-246-2411（TTY 为 711）与卫生部联系

Chinese