

زیکا: آنچه لازم است بدانید.

دانستی های ما در مورد زیکا



Aedes albopictus یا پشه ببر آسیایی در شمال ویرجینیا زیاد یافت می شود.

- زیکا نوعی بیماری ویروسی می باشد که اغلب از طریق گزیدن پشه عفونی شده به اشخاص سرایت می کند. این بیماری عمدتاً توسط پشه تب زرد (*Aedes aegypti*) سرایت می کند. پشه ببر آسیایی (*Aedes albopictus*) که در شمال ویرجینیا زیاد یافت می شود نیز ممکن است این ویروس را سرایت دهد. این پشه ها مهاجم بوده و در طول روز می گزند.
- این خطر وجود دارد که زیکا به ویرجینیا وارد شده و توسط پشه های محلی سرایت کند.
- بیماری زیکا می تواند از طریق رابطه جنسی از فرد مبتلا به بیماری زیکا به طرف مقابل انتقال یابد حتی اگر فرد آلوده علائم این بیماری را نداشته باشد.
- زیکا ممکن است از طریق تزریق خون سرایت کند.
- زیکا ممکن است از زن باردار به جنین منتقل شود.
- مبتلا شدن به بیماری زیکا در مدت بارداری می تواند موجب نقایص مادرزادی در نوزادان شود که از آن جمله می توان به میکروسفالی اشاره کرد (حالتی که در آن سر بچه از اندازه مورد انتظار کوچکتر است).
- خانم های باردار نباید به مناطق آلوده به بیماری زیکا مسافرت کنند.
- برای زیکا واکسن یا دارویی وجود ندارد.
- بر اساس اطلاعات مربوط به بیماری های عفونی مشابه، زمانی که شخص به بیماری زیکا مبتلا شده است، در برابر عفونت ها و سرایت های بعدی ویروس زیکا مصون خواهد ماند.
- انتقال ویروس زیکا از طریق پشه ناقل محلی در ایالات متحده گزارش شده است.

علائم زیکا

بیشتر اشخاص مبتلا به زیکا حتی نمی دانند که به آن مبتلا شده اند. این بیماری معمولاً علائم ملایمی دارد که برای چند روز تا یک هفته ادامه پیدا می کنند.

شایع ترین علائم زیکا شامل تب، خارش، درد مفصل و التهاب ملتحمه (چشمان قرمز) می باشد. اگر گمان می کنید که ممکن است به زیکا مبتلا شده باشید، با کارور پزشکی خود تماس بگیرید، مخصوصاً اگر باردار هستید. حتی اگر احساس بیماری نمی کنید، اقداماتی را به مدت سه هفته برای پیشگیری از گزیدگی پشه ها با باقی ماندن در داخل اتاق یا پوشیدن لباس محافظت کننده و استفاده از افشانه دافع حشره انجام دهید. اینکار کمک خواهد کرد از گزیدگی پشه ها و سرایت ویروس به دیگران در جامعه محلی جلوگیری شود.

نقش خود را از اول کار ایفا کنید: از گزیدگی پشه جلوگیری کرده و در مقابل آن محافظت کنید!

پشه ها را در حیاط خانه خود کنترل کنید



- پشه های آندس در ظروف تخم گذاری می کنند. برای جلوگیری از وجود این پشه ها در حیاط خانه، به صورت هفتگی آب را خالی کنید. بر روی آب راكد موجود در ظروف یا محل هایی مانند تایرها، سطل ها، گلدان های گل، لوله های تخلیه، پوشش های برزنتی، ظروف آب و حمام پرندگان، اسباب بازی ها و سایر موارد سرپوش قرار دهید یا آنها را دور بریزید. داخل ظروف را تمیز کنید یا آنها را بیرون از ساختمان قرار دهید.
- اگر نمی توانید آب محفظه را خالی کنید، به آن حشره کش هایی از قبیل *Bacillus thuringiensis var. israelensis* بزنید (دستورالعمل های روی برچسب را دنبال کنید).
- اگر پشه ها شما را می گزند، از حشره کش در حیاط خانه استفاده کرده تا بتوانید آنها را کنترل کنید. محل هایی که این پشه ها پنهان می شوند مثلاً گیاهان سبز پرپشت، پیچک و گیاهان بامبو را بررسی و آنها را دفع نمایید (دستورالعمل های روی برچسب را دنبال کنید).

از گزیدن پشه ها جلوگیری کنید

- از افشانه دافع حشرات ثبت شده EPA که محتوی DEET، پیکارین، عصاره لیمو و اکالیپتوس یا IR3535 هستند استفاده کنید (دستورالعمل های روی برچسب را دنبال کنید).
- پوست برهنه را بپوشانید. پیراهن به رنگ روشن و آستین بلند و شلوار پاچه بلند بپوشید.
- به لباس ها پرمترین بزنید. لباس آغشته شده بعد از چندین بار شستشو هنوز محافظت می کند. هرگز پرمترین را به پوست ننمایید (دستورالعمل های روی برچسب را دنبال کنید).
- برای بیرون نگه داشتن پشه ها، مطمئن شوید که توری های پنجره و درب در وضعیت خوبی باشند.

از خودتان در مقابل گزیدگی پشه ها محافظت کنید

پشه ها موجب سرایت زیکا و سایر ویروس ها می شوند.

منابع

www.fairfaxcounty.gov/hd/westnile/zika-virus.htm

www.fairfaxcounty.gov/fightthebite

<http://www.vdh.virginia.gov/zika/>

<https://www.cdc.gov/zika/>



اداره بهداشت کانتی فرفکس

یک نشریه از سوی کانتی فرفکس، ویرجینیا 02-2017.

برای درخواست این اطلاعات به سایر فرمت ها، لطفاً با اداره بهداشت به شماره 703-246-2411، 711 TTY تماس بگیرید.