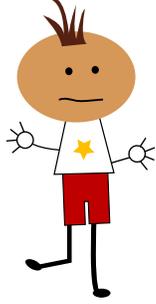


# کیا میرا بچہ سکول یا چائلڈ کنٹر کے قابل ہے؟

اپنے بچے کو محفوظ اور کمیونٹی کو صحت مند رکھیں

ذیل میں آپ کو یہ بتانے میں مدد دینے کے لیے رہنمائی ہے کہ آیا آپ کے بچے کو سکول یا چائلڈ کنٹر جانا چاہیئے:



COVID-19 کی علامات جانیں

علامات میں 100.4°F یا اس سے تیز بخار، ٹھنڈ لگنا، تھکاوٹ (معمول سے زیادہ تھکنا)، سر درد، پٹھوں کا درد، کھانسی، ناک کا بند ہو جانا یا بہنا، ذائقے یا سونگھنے کی حس کے ختم ہونے کا نیا احساس، گلے کی خراش، سانس پھولنا یا سانس لینے میں دشواری، معدے کا درد، اسہال، متلی یا قے آنا، یا کھانا کھانے کی خواہش نہ ہونا شامل ہیں۔

کیا آپ کے بچے کو COVID-19 کی کوئی علامات ہیں؟

نہیں

کیا آپ کا بچہ کسی ایسے شخص کے قریبی رابطے میں رہا ہے یا کسی ایسے شخص کے ساتھ رہتا ہے جس کو COVID-19 ہے؟

نہیں

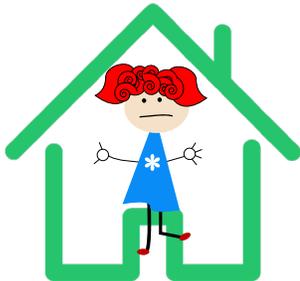
اپنے بچے کو سکول یا چائلڈ کنٹر بھیجیں۔

ہاں

کیا آپ کے بچے کے لئے علامات غیر معمولی یا نئی ہیں؟

ہاں

اپنے بچے کو گھر میں رکھیں اور اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار کو مطلع کریں\*۔



کیا یہ علامات کسی ایسی بیماری کی وجہ سے ہیں جو آپ کے بچے کو کبھی کبھار ہوتی رہتی ہے، جیسا کہ الرجیز، دمہ، یا آدھے سر کا درد؟

ہاں

اگر ضرورت ہو تو اپنے بچے کی دیکھ بھال کریں یا گھر میں رکھیں۔

ہاں

اپنے بچے کو گھر میں قرنطینہ کریں اور اس کا COVID-19 کا ٹیسٹ\* کروائیں۔

\*زد میں آنے کے 5 سے 7 دن بعد COVID-19 ٹیسٹ کروانے کی تجویز دی جاتی ہے۔



\* اگر آپ کے بچے کو علامات کی وجہ سے گھر میں رکھا گیا ہے، تو یہ جاننے کے لیے اپنے بچے کو سکول یا چائلڈ کنٹر واپس کب بھیجا جائے، اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار سے رابطہ کریں۔