

# گسترش COVID-19 را کاهش دهید

در شرایط زیر به صورت خود پوشاننده صورت پارچه ای بزنید:



برای تامین مایحتاج و خدمات ضروری بیرون می روید



اطراف سایرین هستید

پوشاندن صورت با پوشش پارچه ای به محافظت از دیگران در برابر جرم های شما کمک می کند.

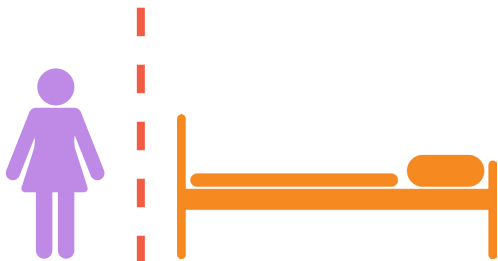
برای کاهش انتشار، عادات سالم را تمرین کنید:



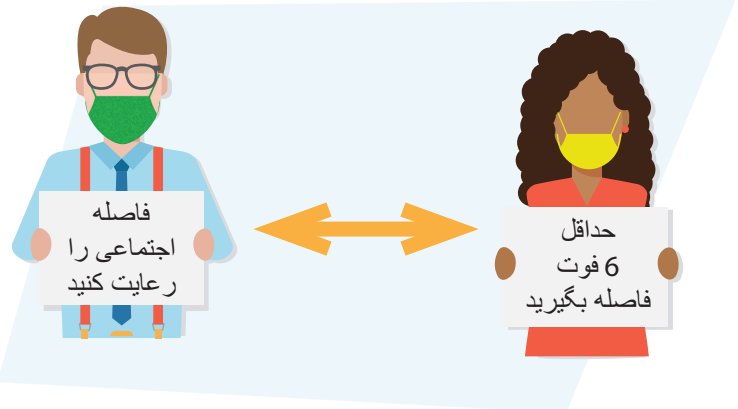
دست های خود را با صابون و آب گرم برای مدت حداقل 20 ثانیه بشویید



در خانه بمانید



اگر مریض هستید خود را ایزوله کنید



برای توقف انتشار COVID-19 نقش خود را ایفا کنید.

[www.fairfaxcounty.gov/COVID19](http://www.fairfaxcounty.gov/COVID19)

