

# COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کریں

کپڑے سے بنا چہرے کا نقاب پہنیں جب آپ:



سامان رسد اور ضروری سروسز کی غرض سے باہر جائیں



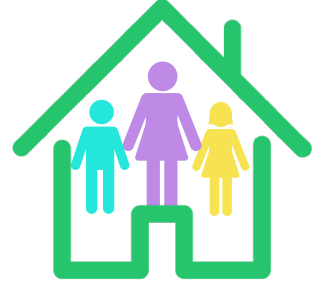
دوسرے لوگوں کے آس پاس موجود ہوں

کپڑے کا نقاب پہننا دوسروں کو آپ کے جراثیم سے محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے۔

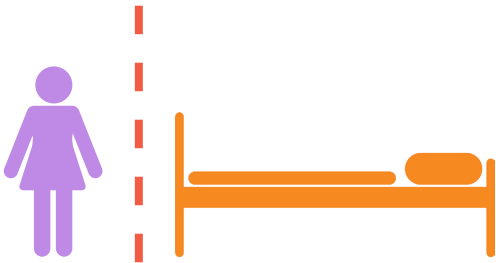
پھیلاؤ کو کم کرنے کے لئے صحت مند عادات اپنائیں:



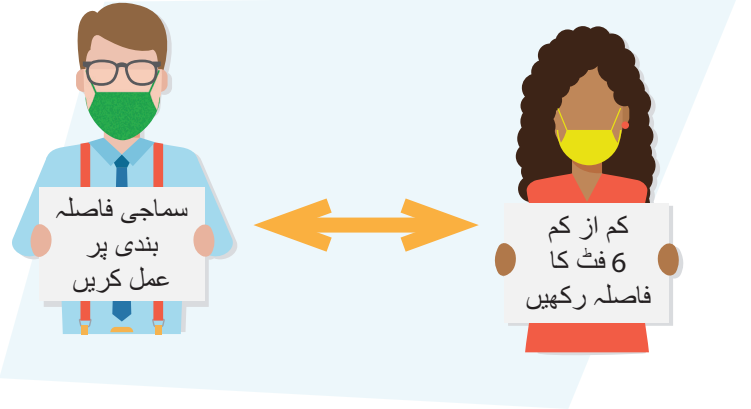
کم از کم 20 سیکنڈز تک ہاتھوں کو صابن اور نیم گرم پانی کے ساتھ دھوئیں



گھر پر رہیں



اگر آپ بیمار ہیں تو خود کو الگ کر لیں



COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں اپنا کردار ادا کریں۔

[www.fairfaxcounty.gov/COVID19](http://www.fairfaxcounty.gov/COVID19)

