

# Làm Chậm Quá Trình Lây Lan của COVID-19

Đeo Khẩu Trang Vải Khi Quý Vị:



Ở xung quanh những người khác



Ra ngoài để mua nhu yếu phẩm hoặc tiếp cận những dịch vụ thiết yếu

Đeo khẩu trang vải giúp bảo vệ người khác khỏi mầm bệnh từ quý vị.

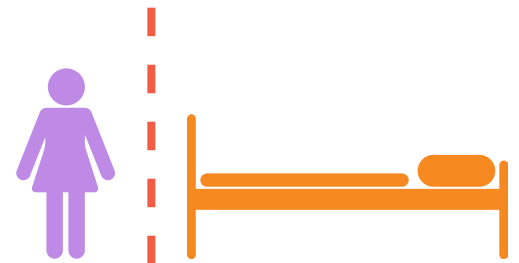
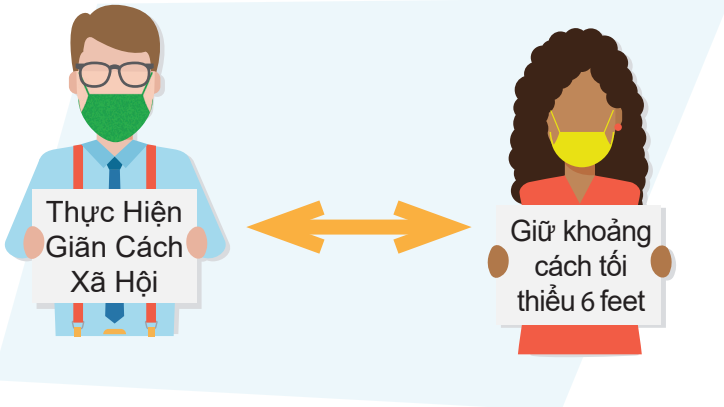
Tập Các Thói Quen Lành Mạnh để Làm Chậm Quá Trình Lây Lan:



Ở nhà



Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước ấm trong ít nhất 20 giây



Tự cách ly nếu quý vị nhiễm bệnh

Thực hiện phần việc của quý vị để ngăn chặn quá trình lây lan COVID-19.

[www.fairfaxcounty.gov/COVID19](http://www.fairfaxcounty.gov/COVID19)