

参加活动或聚会?

COVID-19 继续在我们的社区传播, 参加活动和聚会时无法确保零风险。但是, 关于在这些活动中感染 COVID-19 的风险, 有三件事需要考虑:

1 您在聚会上接触的人越多, 交流的时间越长, 感染 COVID-19 和 COVID-19 传播的潜在风险就越高。

2 您和其他可能被感染的人距离越近, 生病的风险就越大。室内空间比室外空间风险更大, 因为前者更难分隔人群, 且通风也更差。

3 聚会所在地区的社区传播水平越高, 聚会期间的 COVID-19 风险就越高。

如果您生病了, 接触过 COVID-19, 或在事件或聚会的 14 天内 COVID-19 检测结果呈阳性, 请待在家里并远离他人。

计划一场活动或聚会?

为帮助降低在聚会和活动中接触和传播 COVID-19 的风险, 请遵循以下指导:

如果可以, 尽量待在家里

待在家里仍然是最安全的。然而, 如果您决定计划一场活动或聚会, 请采取以下预防措施:

- 指定专人负责应对 COVID-19 问题。
- **在活动或聚会之前建议参加者, 如果他们出现 COVID-19 症状、COVID-19 检测结果呈阳性或最近接触过 COVID-19 (在 14 天内), 则不要参加。**
- 立即隔离有 COVID-19 症状 (咳嗽、发烧、呼吸短促等) 的参加者。生病的人应该回家或前往医疗保健机构, 具体取决于他们症状的严重性。
- 针对安全运送病人回家或前往医疗保健机构建立程序。如果您正在叫救护车或送人去医院, 首先打电话提醒他们此人可能患有 COVID-19。
- 建议曾与 COVID-19 确诊患者有过密切接触的人员待在家中, 自我监测症状, 并在出现症状时遵循 公共卫生指导。



手部卫生和呼吸礼仪

- 鼓励参加者经常洗手, 并在咳嗽和打喷嚏时掩住口鼻。如果手边没有现成的肥皂和水, 则使用含有至少 60% 酒精的洗手液, 搓手直到手干为止。
- 劝阻参加者不要握手, 顶拳和举手击掌。



布面罩

- 在活动前鼓励参加者在参加活动时携带和使用布面罩。布面罩旨在当佩戴者不知道自己被感染且没有症状的情况下保护他人。强烈鼓励在人们可能会提高嗓门的场合 (如高喊、诵经、唱歌) 使用面罩。



www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

标志和信息

- 通知参加者和公众有关限制人们接触 COVID-19 的现行限制措施。
- 包括有关在与参加者和供应商交流时防止 COVID-19 传播的行为的信息 (例如在活动网站上和通过活动 [社交媒体账户](#))。
- 如果可能的话, 准备 [宣传日常保护措施的标志](#), 并描述如何通过 [正确洗手](#) 和 [正确佩戴布面罩](#) 来 [减缓细菌的传播](#)。
- 在 [Fairfax County 卫生部的冠状病毒资源页面](#) 或 [疾病控制与预防中心 \(CDC\) 的通信资源页面](#) 上可以找到关于 COVID-19 的免费打印和数字资源。



共用物品

- 劝阻人们不要共用难以清洁、消毒或杀菌的物品。
- 限制参加者分享食物、工具、设备或用品。
- 确保充足的供应, 以尽可能减少高频接触材料的共享, 并在使用之间对它们进行 [清洁和消毒](#)。



需要进行 COVID-19 检测?请访问:
<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>

在此寻找有关活动和聚会的其他信息和注意事项:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html

针对高风险人群的保护措施

- 在可行的情况下, 为有 [严重疾病较高风险](#) 的参加者提供选择, 以限制他们的接触风险 (例如, 虚拟参与)。
- 考虑将活动参加者限制在当地 (如社区、城市、镇或县) 人范围内, 以减少病毒从 COVID-19 高发地区传播过来的风险。
- 轮流或错开人流和到达时间, 以限制同一时间同一地点的出席人数。

出行和交通

- 鼓励参加者使用最大限度减少与他人接触的交通方式 (例如, 步行或骑自行车, 开车或搭车——独自或仅与家人一起)。

活动和聚会中的 COVID-19 传播风险如下增加:

- **最低风险:** 纯虚拟活动、场合和聚会。
- **轻微风险:** 较小的户外现场聚会, 其中来自不同家庭的个体之间保持至少 6 英尺的距离, 戴布面罩, 不共用物品, 且来自同一地区 (如社区、城镇、城市或县)。
- **高风险:** 中型现场聚会, 可允许人员之间保持至少 6 英尺的距离, 参加者来自外地。
- **最高风险:** 大型现场聚会, 人员很难保持至少 6 英尺的距离, 并且参加者来自外地。