

## Tham dự một Sự Kiện hoặc một Cuộc Tụ Họp?

COVID-19 tiếp tục lây lan trong cộng đồng của chúng ta và không có cách nào để đảm bảo rủi ro bằng không khi tham dự các sự kiện và các cuộc tụ họp. Tuy nhiên, có ba điều cần xem xét về nguy cơ nhiễm COVID-19 tại các sự kiện này:

**1** Quý vị càng tương tác với nhiều người tại cuộc tụ họp và thời gian tương tác càng kéo dài thì nguy cơ nhiễm COVID-19 và lây lan COVID-19 càng cao.

**2** Quý vị càng tiếp xúc gần với người có khả năng bị nhiễm bệnh thì nguy cơ quý vị bị nhiễm bệnh càng cao. Không gian trong nhà có nhiều nguy cơ hơn so với không gian ngoài trời bởi vì khó để giữ mọi người cách xa nhau và ít thoáng gió hơn.

**3** Mức độ lây truyền cộng đồng tại khu vực diễn ra cuộc tụ họp càng cao thì rủi ro nhiễm COVID-19 trong cuộc tụ họp đó càng cao.

**Nếu quý vị bị bệnh, đã phơi nhiễm với COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 14 ngày kể từ ngày diễn ra sự kiện hoặc cuộc tụ họp, hãy ở nhà và tránh xa những người khác.**

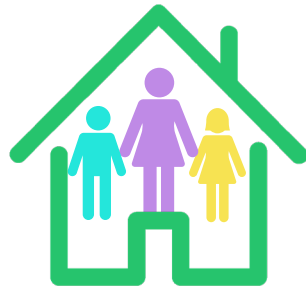
## Lập Kế Hoạch cho một Sự Kiện hoặc Cuộc Tụ Họp?

Để giúp giảm nguy cơ phơi nhiễm và lây lan COVID-19 tại các cuộc tụ họp và các sự kiện, xin vui lòng làm theo hướng dẫn dưới đây:

### Hãy Ở Nhà Khi Thích Hợp

Ở nhà tiếp tục là biện pháp an toàn nhất. Tuy nhiên, nếu quý vị quyết định lập kế hoạch cho một sự kiện hoặc một cuộc tụ họp, hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa sau:

- Chỉ định một người để chịu trách nhiệm giải đáp những thắc mắc về COVID-19.
- ➔ Trước khi diễn ra sự kiện hoặc cuộc tụ họp, khuyến cáo người tham gia không nên tham dự nếu họ có các triệu chứng, xét nghiệm dương tính hoặc gần đây đã phơi nhiễm (trong vòng 14 ngày) với COVID-19.
- Cách ly ngay lập tức những người tham gia có triệu chứng của COVID-19 (ho, sốt, khó thở,...). Những cá nhân bị bệnh nên về nhà hoặc đi đến cơ sở chăm sóc y tế tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của triệu chứng.
- Lập ra các thủ tục để vận chuyển an toàn những người bị bệnh về nhà hoặc đến một cơ sở chăm sóc y tế. Nếu quý vị gọi xe cứu thương hoặc đưa ai đó đến bệnh viện, hãy gọi trước để cảnh báo rằng người này có thể đã bị nhiễm COVID-19.
- Khuyến cáo những người đã tiếp xúc gần với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19 ở nhà, tự theo dõi các triệu chứng và làm theo hướng dẫn y tế công cộng nếu phát triển các triệu chứng.



### Vệ Sinh Tay và Nguyên Tắc Hô Hấp

- Khuyến khích người tham gia rửa tay thường xuyên và che miệng khi ho và hắt hơi. Nếu xà phòng và nước không được cung cấp sẵn, sử dụng nước sát trùng có chứa ít nhất 60 phần trăm cồn và chà xát tay cho đến khi khô ráo.
- Khuyến cáo người tham gia không bắt tay, đấm tay và đập tay.



### Đeo Khẩu Trang Vải

- Trước khi diễn ra sự kiện, khuyến khích người tham gia đeo khẩu trang vải khi tham gia sự kiện. Khẩu trang vải được dùng để bảo vệ người khác trong trường hợp người đeo vô tình bị nhiễm bệnh nhưng không biểu hiện triệu chứng. Khẩu trang được khuyến cáo sử dụng mạnh mẽ trong những hoàn cảnh mà các cá nhân có thể lên tiếng (ví dụ như hò hét, cầu nguyện, hát).



[www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus](http://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus)

## Bảng Hiệu Và Thông Điệp

- Thông báo cho người tham gia và công chúng về các hạn chế hiện hành để hạn chế phơi nhiễm với COVID-19.
- Bao gồm các thông điệp về những hành vi có thể ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 trong quá trình giao tiếp với người tham gia và nhà cung cấp (chẳng hạn như trên trang web sự kiện và thông qua các [tài khoản truyền thông xã hội của sự kiện](#)).
- Chuẩn bị [bảng hiệu](#) khi có thể để thúc đẩy các biện pháp bảo vệ hàng ngày và mô tả cách làm chậm sự lây lan của mầm bệnh thông qua [rửa tay đúng cách](#) và [đeo khẩu trang vải đúng cách](#).
- Tìm các nguồn tài nguyên kỹ thuật số và bản in có sẵn miễn phí về COVID-19 trên [trang tài nguyên của Sở Y Tế Fairfax County](#) hoặc các [trang tài nguyên truyền thông của CDC](#).



## Vật Dụng Dùng Chung

- Khuyến cáo mọi người không dùng chung các vật dụng khó lau chùi, vệ sinh hoặc khử trùng.
- Hạn chế người tham gia dùng chung thức ăn, công cụ, thiết bị hoặc vật dụng.
- Đảm bảo cung cấp đầy đủ vật dụng để giảm thiểu việc dùng chung các đồ vật thường xuyên tiếp xúc ở mức tối đa có thể và [lau chùi và khử trùng](#) chúng giữa các lần sử dụng.



Cần làm xét nghiệm COVID-19? Hãy truy cập:  
<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/coronavirus-covid-19-testing>

Tìm hiểu thêm thông tin và cân nhắc đối với các sự kiện và các cuộc tụ họp tại:  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/considerations-for-events-gatherings.html)

## Bảo Vệ Cho Những Người Có Nguy Cơ Cao Hơn

- Nếu có thể, cung cấp các tùy chọn cho người tham gia có [nguy cơ cao hơn mắc các bệnh nghiêm trọng](#) để giới hạn rủi ro phơi nhiễm của họ (ví dụ như tham gia trực tuyến).
- Xem xét giới hạn việc tham gia sự kiện với những người sống trong khu vực địa phương (ví dụ như cộng đồng, thành phố, thị trấn, hoặc quận) để làm giảm nguy cơ lây lan vi-rút từ các khu vực có mức độ lây nhiễm COVID-19 cao hơn.
- Xoay hoặc sắp xếp xen kẽ các ca và thời gian đến để giới hạn số lượng người tham gia tại sự kiện ở một thời điểm.

## Di Chuyển và Quá Cảnh

- Khuyến khích người tham gia sử dụng các phương tiện di chuyển mà giảm thiểu tiếp xúc gần với những người khác (ví dụ như đi bộ hoặc đi đạp xe, lái xe – đi một mình hoặc chỉ đi cùng với các thành viên trong gia đình).

Nguy cơ lây nhiễm COVID-19 tại các sự kiện và cuộc tụ họp gia tăng như bên dưới:

- **NGUY CƠ THẤP NHẤT:** Chỉ bao gồm các hoạt động, sự kiện và các cuộc tụ họp trực tuyến.
- **NHIỀU NGUY CƠ HƠN:** Các cuộc tụ họp ngoài trời và trực tiếp quy mô nhỏ, trong đó các cá nhân từ các hộ gia đình khác nhau giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet, đeo khẩu trang vải, không dùng chung vật dụng và đến từ cùng một khu vực địa phương (ví dụ như cộng đồng, thị trấn, thành phố hoặc quận).
- **RỦI RO CAO HƠN:** Các cuộc tụ họp trực tiếp quy mô trung bình được điều chỉnh để cho phép các cá nhân giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet và những người tham gia đến từ bên ngoài khu vực địa phương.
- **RỦI RO CAO NHẤT:** Các cuộc tụ họp đông người, tại đó các cá nhân khó có thể giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet và những người tham gia đến từ bên ngoài khu vực địa phương.