

سرعت انتشار COVID-19 را بکاهید

22 جولای، 2020

چه زمانی می‌توانید کنار دیگران باشید

از اطلاعات زیر برای تعیین زمانی استفاده کنید که ترک خانه و برگشت به کار امن است.

من مبتلا به COVID-19 بودم، چه زمانی می‌توانم به کار برگردم



مراکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC) می‌گوید برای تعیین زمانی که فرد می‌تواند دوره ایزوله و قرنطینه را متوقف کرده، راهبرد گرفتن آزمایش توصیه نمی‌شود. کارفرمایان نباید از کارکنان بخواهند برای برگشت به کار آزمایش منفی COVID-19 یا یادداشت از طرف فراهم کننده خدمات مراقبتی بیاورند. یک تصویر از متن یا ایمیل Sara Alert™ خود ارایه کنید که نشان می‌دهد دوره ایزوله شما به پایان رسیده است. افراد زمانی که همه شرایط مندرج در کادرهای الف، ب و ج را داشته باشند، می‌توانند دوره ایزوله و قرنطینه را پایان داده و به کار برگردند.

ب جواب آزمایش COVID-19 من مثبت شد، اما هرگز علائمی نداشتم

ب

افراد زیادی می‌توانند وقتی این سه موضوع محقق شده باشد، دوره ایزوله در خانه* را متوقف کنند:



- ✓ حداقل 10 روز از زمان مثبت شدن جواب آزمایش شما COVID-19 شما گذشته باشد، و
- ✓ از زمان آزمایش، علائمی نداشته‌اید.

اگر هر دو شرط را دارید، پاک بوده و دیگر نیازی به ایزوله کردن خود ندارید.

* ایزوله: جدا کردن فرد بیمار از فرد غیربیمار.

من علائم COVID-19 داشتم

الف

افراد زیادی می‌توانند وقتی این سه موضوع محقق شده باشد، دوره ایزوله در خانه* را متوقف کنند:

- ✓ حداقل به مدت 24 ساعت تب نداشتید (بدون استفاده از داروی کاهش تب)، و



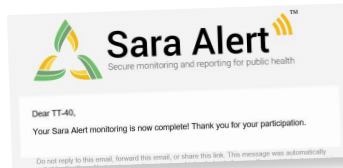
- ✓ علائم بهبود یافته‌اند و شما علائم جدید نداشتید، و
- ✓ حداقل 10 روز از زمان شروع علائم یا از زمان آزمایش COVID-19 مثبت شما، گذشته است.

اگر هر سه شرط را دارید، پاک بوده و دیگر نیازی به ایزوله کردن خود ندارید.



اگر مشکل سیستم ایمنی دارید، قبل از پایان دوره ایزوله، با پزشک خود هماهنگ کنید.

علائم COVID-19 ممکن است شامل تب، تنگی نفس، لرز، خستگی، درد ماهیچه، سردرد، گلودرد، آبریزش بینی، تهوع یا استفراغ، اسهال یا از دست رفتن حس چشایی یا بویایی باشد.



نکته



آیا کارفرمای شما درخواست نتیجه آزمایش منفی COVID-19 کرده است؟ یک تصویر از متن یا ایمیل Sara Alert™ خود ارایه کنید که نشان می‌دهد دوره ایزوله شما به پایان رسیده است.

fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19 به مرکز تماس اداره سلامت به شماره 703-267-3511 تماس بگیرید. اداره بهداشت Fairfax County Health Department (Fairfax County Health Department) تشخیص با آزمایش COVID-19 ارایه نمی‌کند.

من در معرض COVID-19 بودم

ج

افراد باید زمانی خود را قرنطینه** کنند که حداقل 15 دقیقه در فاصله تا شش فوتی فرد مبتلا به COVID-19 بوده‌اند.

زمانی که به علت آن که فردی مبتلا به COVID-19 در خانواده شما زندگی می‌کند، قرنطینه می‌شوید:

- ✓ در خانه بمانید و علائم را در کل زمانی که فرد مبتلا در خانه است و 14 روز بعد از آن پایش کنید فرد بیمار* اجازه دارد از خانه بیرون برود.

زمانی که به علت گذراندن وقت با فرد مبتلا به COVID-19، در قرنطینه هستید:

- ✓ در خانه مانده و علائم را به مدت 14 روز بعد از آخرین باری که با فرد تعامل داشتید، چک کنید.

اگر هر دو شرط را دارید، پاک بوده و دیگر نیازی به قرنطینه خود ندارید.

** قرنطینه: کسانی که در معرض COVID-19 بوده اند ولی بیمار نیستند، از دیگران جدا می‌شوند.

