

# REDUZCA EL CONTAGIO DE COVID-19

22 de julio de 2020

## Cuando se le permita estar con otras personas

Utilice la siguiente información para determinar cuándo es seguro salir de su casa y volver al trabajo.



### Tuve COVID-19: ¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A TRABAJAR?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) afirman que no se recomienda una estrategia basada en pruebas para determinar cuándo alguien puede interrumpir el aislamiento o la cuarentena en el hogar. Los empleadores no les deberían exigir a los empleados que proporcionen una prueba de COVID-19 con resultado negativo o un certificado del proveedor de atención médica para volver al trabajo. Informe que ha finalizado su aislamiento voluntario con una captura de pantalla de su mensaje de texto o correo electrónico de Sara Alert™. Las personas pueden interrumpir la cuarentena o el aislamiento en el hogar y volver al trabajo cuando hayan cumplido con todas las condiciones enumeradas en los cuadros A, B o C a continuación.

#### A TUVE SÍNTOMAS DE COVID-19

La mayoría de las personas podrá interrumpir el aislamiento voluntario\* en su casa una vez que se hayan cumplido las siguientes 3 condiciones:

- ✓ no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin tomar medicamentos para reducir la fiebre)
- Y
- ✓ los síntomas hayan mejorado y no hayan aparecido síntomas nuevos
- Y
- ✓ hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron los síntomas o desde la fecha de su prueba positiva de COVID-19.



**Si ha cumplido con las 3 condiciones, está liberado y ya no necesita aislarse voluntariamente.**

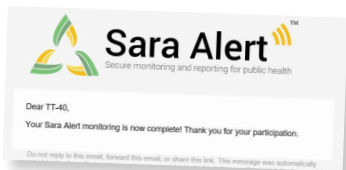
*Si está inmunodeprimido, consulte a su médico antes de finalizar el aislamiento.*



*Los síntomas del COVID-19 pueden incluir fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, fatiga, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea o pérdida reciente del gusto o del olfato.*

#### CONSEJO

¿Su empleador le solicita un resultado negativo de la prueba del COVID-19? Informe que ha finalizado su aislamiento voluntario con una captura de pantalla de su mensaje de texto o correo electrónico de Sara Alert™.



[fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus](https://fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus)

Si tiene preguntas sobre el COVID-19, llame al centro de llamadas del Departamento de Salud al 703-267-3511. El Departamento de Salud del Condado de Fairfax no proporciona diagnósticos o pruebas de COVID-19.

#### B HE TENIDO UN RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA DEL COVID-19, PERO NUNCA TUVE SÍNTOMAS

La mayoría de las personas podrá interrumpir el aislamiento voluntario\* en su casa una vez que se hayan cumplido las siguientes condiciones:

- ✓ hayan pasado al menos 10 días desde su prueba positiva de COVID-19
- Y
- ✓ no haya presentado síntomas nuevos desde la prueba.



**Si ha cumplido ambas condiciones, está liberado y ya no necesita aislarse voluntariamente.**

\*Aislamiento: separación de las personas enfermas y las personas que no están enfermas.

#### C Estuve EXPUESTO AL COVID-19

Las personas deben ponerse en cuarentena\*\* cuando hayan estado durante al menos 15 minutos a menos de 6 pies de distancia de una persona con COVID-19.

Cuando usted está en cuarentena porque alguien con COVID-19 vive en su hogar:

- ✓ Quédese en su casa y esté atento a los síntomas durante todo el tiempo que la persona enferma esté en la casa y durante 14 días después de que la persona enferma\* pueda salir de la casa.
- Cuando usted está en cuarentena porque estuvo en contacto con alguien con COVID-19:
- ✓ Quédese en su casa y controle sus síntomas durante 14 días después de la última vez que interactuó con la persona.

**Si ha cumplido ambas condiciones, está liberado y ya no necesita continuar en cuarentena.**

\*\*Cuarentena: separación de las personas que están expuestas al COVID-19, pero no están enfermas y el resto de las personas.

