

가까이 접촉한 사람들을 파악하고 이들에게 COVID-19에 대해 이야기하기

COVID-19 증상이 있는 분은 본인과 6피트 이내에서 몇 분 이상 같이 있었던 모든 사람들에게 본인의 감염 사실을 알리는 것이 중요합니다. 아래의 단계별 조치는 귀하가 가까이 접촉한 사람들을 찾아 이들에게 이야기하는 데에 도움이 됩니다.

1. 증상이 시작된 요일, 날짜, 시간을 기록하십시오. _____ (요일) _____ (날짜) _____ (시간)

2. 감염된 이후로 귀하의 가정에 있었던 모든 사람들을 기재하십시오. (증상이 나타나기 48시간 전 포함)

3. 이외에도 가까이 접촉했던 사람들에게 알려하십시오. (증상이 나타나기 48시간 전을 포함해, 아픈 동안 본인과 6피트 이내에 함께 있었던 사람들)

직장: _____
 차 안: _____
 집 또는 집 근처: _____
 기타 다른 장소: _____

가까이 접촉한 사람들에게 알려십시오

접촉한 분들에게 전화해 귀하의 감염 사실을 알려주십시오. 다른 사람들과 정보를 공유함으로써 질병의 확산을 늦출 수 있습니다.

문구 예시:

“안녕하세요. 제가 COVID-19 (코로나바이러스 감염증)에 감염된 것 같습니다. 당신을 만난 적이 있기 때문에 당신도 코로나바이러스에 노출되었을 수 있습니다. 감염된 분들의 대부분은 집에서 회복될 수 있습니다. 보건국에서는 다음과 같이 하라고 권장하고 있습니다.”

- 감염자와 마지막으로 접촉한 날부터 **14일 동안 집에 머무십시오.** 다른 사람과의 접촉을 피하고 개인 물건을 공유하지 말며, 가능하면 별도의 침실과 욕실을 사용하십시오.
- **증상을 모니터링 하십시오.** 하루에 두 번 온도계로 체온을 재고, 열이나 (100.4°F/38°C 이상) 기침 증상이 있는지 살피세요. 숨 쉬기 힘들거나, 가슴에 통증이나 압박을 느끼거나, 정신이 혼미해지거나, 입술이나 얼굴이 파래지는 증상이 보이면 즉시 병원 진료를 받으십시오. 미리 전화하십시오.
- 다른 사람과 함께 있을 때는 **얼굴 마스크** (또는 코와 입을 덮는 두건이나 스카프)를 착용하십시오.

- 다른 사람과 거리를 유지하십시오 (최소 6피트).
- 기침과 재채기를 할 때 휴지나 팔꿈치 안쪽으로 가리십시오.
- 손을 비누와 따뜻한 물로 최소 20초간 자주 씻으십시오.
- 자주 접촉하는 표면을 매일 닦고 소독하십시오.
- 감염 증상이 있을 경우, 집에 머물고 다른 사람들과의 거리를 유지하세요.
- 감염 증상이 있을 경우 다른 사람들에게 알려주세요. 증상 발현 48시간 전을 포함하여, 귀하와 단 몇 분이더라도 6피트 이내에서 같이 있었던 모든 사람들에게 자신의 감염 사실을 알려하십시오. 그분들에게 14일 동안 집에 머무르라고 말하십시오. 감염 증상이 있을 경우, 의사 또는 의료 제공자에게 전화해 COVID-19 감염자에게 노출된 적 있고 지금 감염 증상을 알려주십시오.

질문이 있으시면

Fairfax County Health Department
안내센터 703-267-3511로 전화하십시오.

Fairfax County, Va. 발행물. 2020년 4월. 다른 형식으로 자세한 정보를 요청하시려면, 703-246-2411, TTY 711로 전화하시기 바랍니다.

Korean

