

دائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس
(Fairfax County Health Department)
معالجة قمل شعر الرأس
ماذا يتوجب على أولياء الأمور معرفته؟

هل يتوجب معالجة بيئة المنزل؟

- ينصح بالتنظيف الروتيني لبيئة الطفل، بما في ذلك غسل الملابس والفرش والأغطية المستخدمة مؤخرا بالماء الساخن.
- يجب وضع الأشياء التي لا يمكن غسلها في أكياس بلاستيكية محكمة لمدة أسبوعين.
- ينظف السجاد والمفروشات ومقاعد السيارات بالمكنسة الكهربائية.

تذكر: قمل الرأس يمكن أن يعيش على رأس المضيف البشري لمدة تصل إلى 48 ساعة، وسوف يفقس بيض القمل في غضون 10-7 أيام

ماذا لو لم أتخلص من قمل الرأس بعد العلاج؟

قم باستشارة طبيب الأطفال الخاص بك أو إبلاغ عيادة المدرسة.

كيف يمكن إيقاف انتشار قمل الرأس؟

مفتاح النجاح في استئصال الإصابة بقمل الرأس هو كسر دورة الحياة من خلال العلاج المناسب.

هل سأتخلص من قمل الرأس أبداً؟

- لا تيأس أبداً! يستغرق الأمر وقتاً طويلاً ونعم، سينتهي.
- الأسباب الرئيسية لاستمرار الإصابة هي:
- لم اتبع التوجيهات على المنتج.
- لم أقم بإزالة كل القمل أو بيض القمل.
- لم أقم بمعالجة البيئة بشكل شامل.

تذكر: يجب على كل شخص يعاني من قمل الرأس استكمال العلاج. لا تقم بتقسيم علبة الشامبو أو حاوية العلاج بالشطف بين الأفراد المصابين بالقمل.

ما هو قمل الرأس؟

قمل الرأس (أو القمل) هو عبارة عن حشرات طفيلية صغيرة مجنحة بطول حوالي 8/1 بوصة (حوالي حجم حبة السمسم) تعيش على فروة الرأس. قمل الرأس سريع جداً ويستخدم مخلب يشبه الخطاف للإمساك بالشعر.

ما هو بيض القمل؟

تضع أنثى القمل البيض وهي عبارة عن حويصلات بيضاء بيضاوية الشكل يصل طولها إلى حوالي 1/16 بوصة (حوالي حجم

رأس دبوس). ويلتصق القمل بالشعر بواسطة مادة تشبه الأسمنت مما يجعل من الصعب إزالته. تبلغ دورة حياة القمل حوالي 30 يوماً وخلال هذه الفترة يمكث لكل أنثى القمل أن تضع ما يصل إلى 7-10 بيضة في المتر في اليوم.

من هم الأشخاص الذين يصابون بالقمل؟

أي شخص يمكن أن يصاب بقمل الرأس! وهو الأكثر شيوعاً بين الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة وفي سن الدراسة الابتدائية (من سن 3-12) والإناث. الأطفال هم أكثر ميلاً للإصابة بالقمل من أفراد العائلة ومن رفاق الدراسة في المدرسة.

كيف ينتشر قمل الرأس؟

- الاتصال المباشر مع الشخص المصاب.
- الاتصال غير المباشر مع المتعلقات الشخصية للشخص المصاب مثل الفرش والأمشاط والملابس والفرش والأثاث المنجد والمناطق الداخلية من السيارات والتي تأوي القمل مؤقتاً.

ما هي أعراض الإصابة بقمل الشعر؟

- الحكة والهرش عادة على الجزء الخلفي من فروة الرأس والرقبة وخلف الأذنين.
- القروح على الرأس الناجمة عن الخدش.
- القمل أو بيض القمل المرئي بالعين.

تذكر: بيض القمل يلصق بالشعر.

بعض الأطفال لا تظهر عليهم أي أعراض. لا تخلط ما بين الوسخ أو قشرة الرأس وبيض القمل.

من يجب أن أبلغ إذا ما أصيب طفلي بقمل

في الرأس

طبيب الأطفال

عيادة المدرسة

رفاق اللعب والأصدقاء المقربون

خارج المدرسة

هل يستوجب علاج جميع أفراد الأسرة؟

- يجب فحص جميع أفراد الأسرة المقيمين مع الشخص المصاب للبحث عن قمل الرأس.
- يجب علاج أي فرد من أفراد الأسرة مصاب بقمل الرأس.

الإستثناءات: يجب على الأطفال أقل من عامين من العمر أو

النساء الحوامل أو اللواتي يرضعن رضاعة طبيعية ألا يستخدموا أي منتج لمكافحة القمل ينبغي على الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة أو كبار السن استشارة طبيبيهم.

ما هو علاج قمل الرأس؟

مكاتب دائرة الصحة

مكتب ناحية أنانديل

703-534-8343

Heritage Human Services Center

7611 Little River Tnpk., #400-E

Annandale, VA 22003

مكتب ناحية هيرندون/ ريستون

703-481-4242

1850 Cameron Glen Dr., # 100

Reston, VA 20190

مكتب صحة جوزيف ويلارد

703-246-7100

3750 Old Lee Hwy.

Fairfax, VA 22030

مكتب ناحية ماونت فيرنون

703-704-5203

8350 Richmond Hwy., # 233

Alexandria, VA 22309

مكتب ناحية سبرينغفيلد

703-569-1031

8136 Old Keene Mill Rd.

1st Floor, # A-100

Springfield, VA 22152

الرقم الخاص بالمعاقين سمعياً لجميع المكاتب: 711

- استخدم احدى المنتجات المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء لمكافحة القمل المتوفرة على أرفف الصيدليات. تتوفر أيضاً منتجات بوصفة طبية.



منشورة من منشورات مقاطعة فيرفاكس بولاية فرجينيا، أغسطس 2013. لمزيد من المعلومات أو لطلب هذه المعلومات في شكل بديل، يرجى الاتصال بدائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس على الرقم 703-246-2411، 711 TTY

- اقرأ التعليمات قبل استخدام أي منتج واتبع جميع التعليمات.
- قم بتمشيط الشعر بمشط بأسنان متلاصقة لإزالة القمل وبيض النمل.
- قم بتطهير جميع أمشاط وفرش الشعر قبل استخدامها مرة أخرى عن طريق غمرها في الماء الساخن تزيد حرارته عن 130 درجة أو نقعها في شامبو مكافحة القمل لمدة ساعة واحدة.
- افحص شعر طفلك يوميا. قم بإزالة القمل باليد يدويا لمدة أسبوعين بعد العلاج الأولي.
- عالج طفلك مرة أخرى بعد 8-10 أيام من العلاج الأولي.
- استمر في فحص رأس طفلك أسبوعياً لمدة 4 أسابيع على الأقل.

لا يوجد دليل على أن العلاجات التالية ناجعة:

- × الخل
- × المركبات التي تدعي فك الغراء من على بيض القمل "لتسهيل إزالته"
- × المايونيز
- × زيت الزيتون
- × زيت شجرة الشاي
- × المستحضرات التي تدعي "خنق" القمل
- × هلام البترول
- × المواد الكيميائية المنزلية الأخرى، بما في ذلك: الكيروسين والبنزين ومخففات الدهان والترينتين

إذا كان لديك أسئلة بخصوص علاج قمل الرأس، يرجى الاتصال بطبيب الأطفال الخاص بك أو بدائرة الصحة المحلية.