

预防信息

所有家庭成员都需要治疗吗？

应检查与受感染者同住的所有家庭成员是否有头虱。治疗任何受头虱感染的家庭成员。

家居环境是否需要进行处理？

- 建议对孩子的环境进行日常清洁，包括使用热水清洗最近使用过的衣服、床上用品和毛巾。
- 不能清洗的物品应密封在塑料袋中 2 周。
- 使用吸尘器给地毯、软垫家具和汽车座椅吸尘。

请记住：头虱可在人类宿主身上存活长达 48 小时，虱卵则会在 7-10 天内孵化。

如果我在治疗后仍没有完全去除头虱该怎么办？

请咨询您的医疗保健提供者。

怎样才能阻止头虱的传播？

成功根除头虱感染的关键是通过适当的治疗来打断它们的生命周期。

我是否可以摆脱头虱？

可以的，它会结束，但这需要时间。别气馁！持续感染的主要原因包括：

- 没有按照产品上的说明进行操作。
- 没有完全清除所有虱子或虱卵。
- 没有彻底清理好环境。

请记住：每个有头虱的人都需要进行完整的治疗。不要与其他受感染者分着用一盒洗发水或一瓶治疗虱子用制剂。



如果我的孩子有头虱，我应该通知谁？

- 儿科医生
- 学校保健室
- 校外的玩伴和亲密的朋友

没有证据表明下列治疗方法是有效的：

- 醋化合物声称能够溶解将虱卵固定在发丝上的胶水，“让它更容易脱落”
- 美乃滋
- 橄榄油
- 茶树油
- 声称可让虱子“窒息”的乳液
- 石油脂
- 其他家用化学品，包括：煤油、汽油、油漆稀释剂和松节油

 [fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)



若要以其他格式获取此信息，请联系费尔法克斯县卫生局，电话号码为 2411-246-703，听障人士专线 (TTY)

711。弗吉尼亚州费尔法克斯县出版。2022 年 10 月