

## درمان شپش سر

### نکاتی که والدین لازم است بدانند!

#### آیا لازم است که محیط خانگی نظافت شود؟

- تمیز کردن عادی محیط کودک شامل شستشوی لباس، رختخواب و ملافه که اخیراً مورد استفاده قرار گرفته اند در آب داغ توصیه می شود.
- اقلامی که قابل شستشو نیستند باید برای 2 هفته در کیسه های پلاستیکی کاملاً کیپ قرار داده شوند.
- فرش، رومبلی و صندلی های ماشین را جارو برقی بکشید.

#### فراموش نکنید: شپش سر می تواند برای حداکثر 48

ساعت به دور از میزبان انسانی زنده بماند و تخم شپش ها در ظرف 7 تا 10 روز از تخم بیرون می آیند.

#### اگر از شر شپش های سر بعد از نظافت خلاص نشدم چطور؟

با پزشک متخصص کودکان مشورت کنید یا به درمانگاه مدرسه اطلاع دهید.

#### چطور می توان جلوی سرایت شپش سر را گرفت؟

کلید موفقیت برای نابودی کامل آلودگی به شپش سر از بین بردن چرخه زندگی آنها از طریق مداوای مناسب است.

#### آیا هیچوقت از شر شپش سر خلاص خواهم شد؟

- مایوس نشوید! اینکار وقت می گیرد و پله، تمام خواهد شد. دلایل اصلی برای آلودگی متداوم عبارتند از:
- دستور العمل های روی محصول مراعات نشده است.
- همه شپش ها و تخم شپش ها برداشته نشده اند.
- نظافت محیط کامل نبوده است.

#### فراموش نکنید: مداوای کامل هر شخصی که شپش سر دارد

لازم است. یک جعبه شامپو یا قوطی آبکشی را بین کسانی که آلوده شده اند تقسیم نکنید.

#### شپش سر چیست؟

شپش سر (یا *Pediculosis*) حشره انگلی کوچک و بدون بال به طول تقریباً 1/8 اینچ است (در حدود اندازه یک دانه کنجد) که روی پوست سر زندگی می کند. شپش های سر بسیار پرسرعت بوده و از پنجه قلاب مانند برای چسبیدن به مو استفاده می کنند.

#### تخم شپش چیست؟

شپش ماده تخم هایی به نام تخم شپش می گذارد که کیسه های سفید رنگ بیضی شکل به طول تقریباً 1/16 اینچ می باشند (در حدود اندازه سر سوزن). تخم شپش ها توسط یک ماده سیمان مانند به ساقه مو می چسبند که برداشتن آنها را مشکل می کند. چرخه زندگی شپش سر تقریباً 30 روز می باشد که در طول این مدت هر شپش ماده می تواند تا حداکثر 7 تا 10 تخم شپش بگذارد.

#### چه کسی دچار شپش سر می شود؟

هر کسی ممکن است دچار شپش سر شود! بیشتر در بین کودکان در مرحله پیش دبستانی و دبستانی (سن 3 تا 12 سال) و دخترها معمول است. شپش بیشتر احتمال دارد که از اعضای خانواده و هم بازی ها تا هم کلاسی ها در مدرسه به کودکان سرایت کند.

#### نحوه سرایت شپش سر چیست؟

- تماس مستقیم با شخص آلوده شده.
- تماس غیر مستقیم با اموال شخص آلوده شده از قبیل برس مو، شانه، رختخواب، رومبلی یا داخل ماشین که همه این اقلام به طور موقت پناهگاه شپش می باشند.

#### علامت شپش سر چیست؟

- خارش و خاراندن معمولاً در عقب پوست سر و پشت گوش ها.
- جراحات های روی سر که توسط خاراندن ایجاد می شوند.
- شپش یا تخم شپش مشهود.

#### فراموش نکنید: تخم شپش به مو می چسبد.

برخی کودکان ممکن است علائمی نداشته باشند. کثافت یا شوره سر را با شپش اشتباه نکنید.

#### اگر فرزندم دچار شپش سر شده

#### به چه کسی اطلاع دهم؟

پزشک متخصص کودکان

درمانگاه مدرسه

هم بازی ها و دوستان نزدیک در خارج

مدرسه

#### آیا همه اعضای خانواده باید تحت مداوا قرار گیرند؟

- همه اعضای خانواده که با شخص آلوده شده زندگی می کنند باید برای شپش سر معاینه شوند.
- هر عضو خانواده که به شپش سر آلوده شده را تحت مداوا قرار دهید.

## موارد استثنا:

کودکان به سن زیر دو سال یا زنانی که حامله هستند یا شیر می دهند نباید از محصول ضد شپش استفاده کنند.  
اشخاصی که بیماری مزمن دارند یا سالمندان باید با پزشک خود مشورت کنند.

## دفاتر اداره بهداشت و درمان در منطقه

دفتر Annandale در منطقه

703-534-8343

مرکز خدمات انسانی Heritage

7611 Little River Tnpk., #400-E

Annandale, VA 22003

دفتر Herndon/Reston در منطقه 703-481-4242

1850 Cameron Glen Dr., # 100

Reston, VA 20190

مرکز بهداشتی Joseph Willard

703-246-7100

3750 Old Lee Hwy.

Fairfax, VA 22030

دفتر Mount Vernon در منطقه

703-704-5203

8350 Richmond Hwy., # 233

Alexandria, VA 22309

دفتر Springfield در منطقه

703-569-1031

8136 Old Keene Mill Rd.

1st Floor, # A-100

Springfield, VA 22152

TTY برای همه دفاتر: 711

## چه مداوایی برای شپش سر وجود دارد؟

- از محصول ضد شپش بدون نسخه که به تصویب FDA رسیده استفاده کنید. محصولات تجویز شده نیز موجود می باشند.
- دستورالعمل ها را قبل از مصرف محصول مطالعه کرده و همه دستورالعمل ها را مراعات کنید.
- موها را با شانه دندانانه باریک شانه بزنیید تا تخم شپش و شپش ها برداشته شوند.
- همه شانه ها و برس های مو را قبل از استفاده مجدد توسط فرو کردن آنها در آب داغ بالای 130 درجه یا خیساندن در شامپوی ضد شپش برای 1 ساعت ضد عفونی کنید.
- موهای فرزند خود را هر روز بررسی کنید. تخم شپش ها را برای 2 هفته بعد از مداوای اولیه به طور دستی بردارید.
- مداوای فرزندتان را 8 تا 10 روز بعد از مداوای اولیه تکرار کنید.
- به بررسی هفتگی سر فرزندتان برای حداقل 4 هفته ادامه دهید.

## مدرکی وجود ندارد که نشان دهد مداوای زیر فایده دارند:

سرکه  
ترکیباتی که ادعا می کنند  
چسب روی تخم شپش ها را حل می کنند  
"تا برداشتن آنها آسان شود"  
مایونز  
روغن زیتون  
روغن درخت چای  
لوسیون هایی که ادعا می کنند تخم شپش ها را "خفه می کنند"  
وازلین  
سایر مواد شیمیایی خانگی،  
از قبیل: نفت چراغ، بنزین،  
تینر رنگ و تربانتین

اگر در مورد مداوای شپش سر سؤالاتی دارید، لطفاً با پزشک متخصص کودکان یا اداره بهداشت محلی خود تماس بگیرید.

Farsi



A Fairfax County, Va., publication.

August 2013. برای کسب اطلاعات بیشتر یا

درخواست برای این اطلاعات به سایر شکل ها، با

اداره بهداشت و درمان کانتی فرفکس به شماره

711 TTY، 703-246-2411 تماس بگیرید.