

# 머릿니 치료 학부모 필수 정보!

## 가정 환경에도 적용할 사항이 있습니까?

- 최근에 착용했던 의류, 침구 및 담요의 세탁을 포함하여 자녀의 환경을 정기적으로 청소할 것을 권장합니다.
- 세탁할 수 없는 물품은 비닐 봉지에 **2주** 동안 밀봉합니다.
- 진공 청소기로 카페트, 덮개, 자동차 좌석을 청소합니다.

**주의 사항:** 머릿니는 인간 숙주에게서 떨어져서도 최대 48시간까지 생존할 수 있습니다. 서캐는 7 ~ 10일 내에 부화합니다.

## 치료 후에도 머릿니가 제거되지 않았다면 어떻게 합니까?

담당 소아과 의사나 교내 양호실에 알립니다.

## 머릿니 확산을 막으려면 어떻게 합니까?

머릿니를 가장 확실하게 박멸하려면 적절한 치료를 통해 머릿니의 생활 주기를 중단시키는 것이 중요합니다.

## 저의 머릿니를 모두 제거하는 것이 정말 가능한가요?

- 불안해하실 필요 없습니다. 시간이 조금 걸리기는 하지만, 예 머릿니는 모두 제거할 수 있습니다. 기생이 지속되는 주요 원인은 다음과 같습니다.
- 제품의 지시사항을 따르지 않았습니니다.
- 이와 서캐가 모두 제거되지 않았습니니다.
- 환경을 완전하게 청소하지 않았습니니다.

**주의 사항:** 머릿니에 감염된 사람에게는 완전한 치료가 필요합니다. 샴푸 상자나 린스 용기를 감염된 사람끼리 나누어 사용하지 말아야 합니다.

## 머릿니란 무엇입니까?

머릿니(또는 이 기생충)는 작고 날개가 없으며 두피에 기생하는 약 1/8인치(참깨의 크기 정도)의 길이의 기생충입니다. 머릿니는 굉장히 빠르게 움직이며 갈고리 같은 발톱을 사용하여 머리카락에 붙어 있습니다.

## 서캐란 무엇입니까?

암컷 이는 서캐란 알을 낳는데 이 알은 하얀 타원형의 낭으로 약 1/16인치(핀의 머리 크기)의 길이입니다. 서캐는 시멘트 같은 물질을 사용해 모간에 들러붙어 제거하기 어렵게 만듭니다. 머릿니의 생활 주기는 약

30일이며 이 기간 동안 암컷 이는 하루에 7 ~ 10개의 알을 낳을 수 있습니다

## 머릿니는 어떤 사람이 걸립니까?

누구나 머릿니에 감염될 수 있습니다! 가장 흔한 경우는 유치원 및 초등학교 나이의 어린이와 여성에게서 발견되는 경우입니다. 어린이의 경우 학우보다는 가족 구성원이나 소꿉 친구로부터 전염될 가능성이 훨씬 높습니다.

## 머릿니는 어떻게 확산됩니까?

- 감염된 사람과의 직접적인 접촉을 통해서입니다.
- 브러쉬, 빗, 의복, 침구, 걸천이 씌워진 가구, 자동차 내부 등 이가 임시적으로 서식할 수 있는 곳과의 모든 간접적인 접촉을 통해서입니다.

## 머릿니 감염 시 일어나는 증상은 무엇입니까?

- 가려움증과 굵은 증상이 나타납니다. 주로 두피, 목이나 귀 뒤의 부위가 가렵습니다.
- 머리에 가까운 부분이 긁음으로 인해서 생기기 됩니다.
- 육안으로 구별 가능한 이와 서캐가 발견됩니다.

**주의 사항:** 서캐는 머리카락에 들러붙습니다. 일부 어린이에게서는 증상이 보이지 않는 경우도 있습니다.

먼지나 비듬을 서캐와 혼동하지 마십시오.

**제 자녀에게서 머릿니가 발견되면 누구에게 알려야 합니까?**  
소아과 의사  
교내 양호실  
학교 외의 친한 친구 및 놀이 친구

## 가족 구성원 전부가 치료받아야 합니까?

- 감염자와 같이 사는 모든 가족 구성원이 머릿니 검사를 받아야 합니다.
- 머릿니에 감염된 가족 구성원은 모두 치료를 받아야 합니다.

### 예외:

2살 미만의 영아나 임신 또는 모유 수유 중인 여성은 이 기생충 치료제를 사용하지 말아야 합니다.

만성 질환이 있는 사람이나 노인은 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

## 머릿니의 치료 방법은 무엇입니까?

- **FDA(미국 식품의약국)에서 승인한** 처방전 없이 살 수 있는 이 기생충 치료제를 사용합니다. 처방을 받아야 구매할 수 있는 제품도 사용할 수 있습니다.
- 제품을 사용하기 전에 **모든 지침을 읽고** 따르시기 바랍니다.
- 머리를 빗을 때 **촉촉한** 샴빗을 사용하여 이와 서캐를 제거합니다.
- **살균하기 위해** 모든 빗과 브러쉬를 **130도 이상**의 뜨거운 물에 담가 놓거나 이 기생충 치료 샴푸에 1시간 동안 담급니다.
- **자녀의 모발을 매일 검사합니다.** 첫 치료 후 2주 동안 서캐를 직접 제거합니다.
- **재치료는** 첫 치료를 받은지 **8 ~ 10일**이 지났을 때 받습니다.
- **계속해서** 아이의 머리를 검사하는데 **최소 4주**는 지속합니다.

## 다음 치료법은 전혀 입증되지 않았습니니다.

- × 식초
- × “제거가 용이하게” 서캐의 접착물질을 녹인다고 말해지는 화합물
- × 마요네즈
- × 올리브유
- × 차나무 오일
- × 이를 "질식시킨다고" 말해지는 로션
- × 바셀린
- × 기타 가정에서 사용하는 화학 약품으로 다음을 포함: 등유, 휘발유, 도료희석제 및 테레빈유

머릿니 치료에 관해 궁금하신 사항이 있다면 담당 소아과 의사나 지역 보건국에 문의하시기 바랍니다.

## 보건정책부 지역구 행정 구청

**Annandale 지역구 행정 구청**  
703-534-8343  
문화유산 복지 사업 센터  
7611 Little River Tnpk., #400-E  
Annandale, VA 22003

## 헨든/레스턴 지역구 행정 구청



**A Fairfax County, Va., publication.**  
**August 2013.** 자세한 내용을 원하거나 본 정보를 다른 형식으로 요청하려면, 페어팩스 카운티 보건정책부(703-246-2411, TTY 711)에 문의하십시오.

703-481-4242  
1850 Cameron Glen Dr., # 100  
Reston, VA 20190

조셉 윌라드 보건소  
703-246-7100  
3750 Old Lee Hwy.  
Fairfax, VA 22030

마운트 버논 지역구 행정 구청  
703-704-5203  
8350 Richmond Hwy., # 233  
Alexandria, VA 22309

스프링필드 지역구 행정 구청  
703-569-1031  
8136 Old Keene Mill Rd.  
1st Floor, # A-100  
Springfield, VA 22152  
모든 사무소의 **TTY: 711**

Korean