

# PIOJOS DE LA CABEZA TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN



## ¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza (o Pediculosis humanus capitis) son pequeños insectos parásitos sin alas del tamaño de una semilla de sésamo que se alimentan de sangre en el cuero cabelludo humano. Los piojos son muy rápidos y utilizan una garra en forma de gancho para mantenerse adheridos al cabello.

## ¿Qué son las liendres?

Las liendres son los huevos de piojos que ponen las hembras adultas. Son sacos ovalados blancos del tamaño de la cabeza de un alfiler. El ciclo vital de los piojos es de aproximadamente 30 días, durante los cuales cada piojo hembra puede poner hasta 10-7 liendres al día.

## ¿Quién se contagia de piojos?

¡CUALQUIERA puede tener piojos! Es más frecuente en niños de edad preescolar y primaria (de 3 a 12 años) y en mujeres. Los niños son mucho más propensos a contraer piojos de sus familiares y compañeros de juego que de sus compañeros de colegio.

## ¿Cómo se propagan?

Contacto **DIRECTO** con una persona infestada.  
Contacto **INDIRECTO** con objetos personales de una persona infestada como cepillos, peines, ropa, ropa de cama, muebles tapizados e interiores de coches.



## Signos y síntomas

**PICAZÓN Y COMEZÓN** generalmente en la parte posterior del cuero cabelludo y el cuello y detrás de las orejas.

**LLAGAS EN LA CABEZA** causadas por el rascado.  
Piojos o liendres **VISIBLES**.

**RECUERDE: LAS LIENDRES SE ADHIEREN AL CABELLO.**

Algunos niños pueden no presentar síntomas. No confundas la suciedad o la caspa con las liendres.

## Qué hacer si alguien de su familia tiene piojos

- **TODOS** los miembros de la familia que convivan con una persona infestada deben ser examinados para detectar la presencia de piojos.
- Tratar a **CUALQUIER** miembro de la familia con una infestación de piojos.

## ¿Cómo tratar los piojos?

- Utilice un producto anti pediculosis de venta libre **APROBADO POR LA FDA**. También están disponibles productos con receta médica.
- **LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES** antes de usar cualquier producto.
- **PEINAR EL CABELLO** con un peine de púas finas para eliminar los piojos y las liendres.
- **DESINFECTAR** todos los peines y cepillos antes de volver a utilizarlos sumergiéndolos en agua caliente (al menos °130F) durante 10-5 minutos o sumergiéndolos en champú anti pediculosis durante 1 hora.
- **REVISE EL CABELLO DE SU HIJO A DIARIO**. Eliminar manualmente las liendres durante las 2 semanas siguientes al tratamiento inicial.
- **VUELVA A TRATAR** a su hijo de acuerdo con las instrucciones de la caja o la etiqueta.
- **CONTINÚE** revisando la cabeza de su hijo cada 2 a 3 días durante al menos 2 a 3 semanas.

**PRECAUCIÓN:** Los niños menores de dos años o las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia no deben utilizar un producto contra la pediculosis.

Las personas con enfermedades crónicas o los ancianos deben consultar a su médico.

## Información de prevención

### ¿Deben ser tratados todos los miembros de la familia?

TODOS los miembros de la familia que residan con una persona infestada deben ser examinados para detectar la presencia de piojos. Tratar a CUALQUIER miembro de la familia con una infestación de piojos.

### ¿Es necesario tratar el entorno doméstico?

- Se recomienda la limpieza rutinaria del entorno del niño, incluyendo el lavado en agua caliente de la ropa de vestir, la ropa de cama y las toallas utilizadas recientemente.
- Los artículos que no puedan lavarse deben guardarse en bolsas de plástico durante dos semanas.
- Aspirar alfombras, tapicerías y asientos del automóvil.

**RECUERDE:** Recuerde: los piojos pueden sobrevivir fuera de un huésped humano hasta 48 horas y las liendres nacerán en 7 a 10 días.

### ¿Qué pasa si no me deshago de los piojos después del tratamiento?

Consulte a su médico.

### ¿Cómo se puede detener la propagación de los piojos?

La clave para erradicar con éxito una infestación de piojos es romper su ciclo vital mediante un tratamiento adecuado.

### ¿Me libraré alguna vez de los piojos?

SÍ, se acabará, pero lleva tiempo. ¡No se desanime! Las principales razones de las infestaciones continuas son:

- No siguió las instrucciones del producto.
- No eliminaron todos los piojos ni las liendres.
- No se trató el entorno de forma exhaustiva.

**RECUERDE:** Cada persona con piojos necesita un tratamiento completo. No dividir una sola caja de champú o contenedor de tratamiento de enjuague entre aquellos que están infestados.



### ¿A quién debo avisar si mi hijo tiene piojos?

- Pediatra
- Sala de Salud Escolar
- Compañeros de juego y amigos cercanos fuera de la escuela

### NO hay evidencia de que los siguientes tratamientos funcionen:

- Compuestos de vinagre que dicen disolver el pegamento de las liendres «para facilitar su eliminación»
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite del árbol de té
- Lociones que dicen «asfixiar» a los piojos
- Vaselina
- Otros productos químicos de uso doméstico, incluyendo: queroseno, gasolina, disolventes de pintura y aguarrás

 [fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)



Para solicitar esta información en un formato alternativo, póngase en contacto con el Departamento de Salud del Condado de Fairfax 703-246-2411 TTY 711. Una publicación del condado de Fairfax, Virginia. Octubre de 2022