

سر کی جوؤں کا علاج اور روک تھام



سر کی جوئیں کیا ہیں؟

سر کی جوئیں (یا پیڈیکولوسس ہیومینس کیپیٹس) چھوٹے، پروں کے بغیر پرجیوی کیڑے ہیں جو تل کے بیج کے سائز برابر ہیں جو انسانی کھوپڑی پر خون کھاتے ہیں۔ سر کی جوئیں بہت تیز ہوتی ہیں اور بالوں سے منسلک رہنے کے لئے ہک جیسے پنچ کا استعمال کریں۔

کس کے سر میں جوئیں پڑتی ہیں؟

کسی کو بھی سر کی جوئیں مل سکتی ہیں! یہ پری اسکول اور ابتدائی اسکول کی عمر کے بچوں (۳ تا ۱۲ سال کی عمر) اور خواتین میں سب سے زیادہ عام ہے۔ بچوں کو اسکول میں ہم جماعتوں کے مقابلے میں خاندان کے ممبران اور پلے میٹ سے جوئیں ملنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

لیکھیں کیا ہیں؟

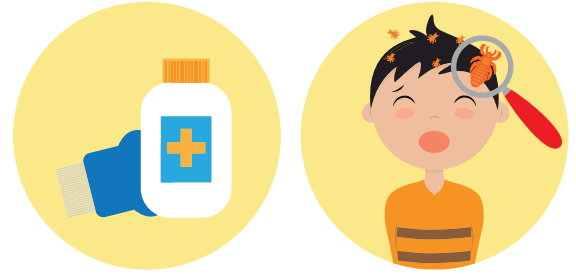
لیکھیں جوؤں کے انڈے ہیں جو بالغ مادہ جوؤں کی طرف سے رکھے جاتے ہیں۔ سائز کے اعتبار سے وہ سر کی پن کے برابر سفید بیضوی تھیلیاں ہیں۔ سر کی جوؤں کی زندگی تقریباً ۳۰ دن ہے جس کے دوران ہر مادہ جول ایک دن میں ۷ سے ۱۰ لیکھیں پیدا کر سکتی ہے۔

وہ کیسے پھیلتی ہیں؟

ایک متاثرہ شخص کے ساتھ براہ راست رابطہ۔ کسی متاثرہ شخص کے ذاتی سامان جیسے برش، کنگھی، کپڑے، بستر، اہولسٹرڈ فرنیچر اور کار کے اندرونی حصے کے ساتھ بالواسطہ رابطہ۔

جوؤں کے لئے علاج کرنے کے لئے کس طرح

- ایف ڈی اے سے منظور شدہ، زیادہ سے زیادہ اینٹی-پیڈیکولوسس پروڈکٹ کا استعمال کریں۔ نسخے کی مصنوعات بھی دستیاب ہیں۔
- کسی بھی مصنوعات کو استعمال کرنے سے پہلے ہدایات پڑھیں اور تمام ہدایات پر عمل کریں۔
- جوؤں اور لیکھیوں کو دور کرنے کے لئے ایک ٹھیک دانت نائٹ کنگھی کے ساتھ بالوں کو کنگھی کریں۔
- تمام کنگھی اور برش کو دوبارہ استعمال کرنے سے پہلے ۵ تا ۱۰ منٹ کے لئے گرم پانی (کم از کم ۱۳۰ ڈگری فارن ہائٹ) میں ڈبو کر جراثیم سے پاک کریں یا ۱ گھنٹے کے لئے اینٹی پیڈیکولوسس شیمپو میں بھگو دیں۔
- روزانہ اپنے بچے کے بالوں کی جانچ پڑتال کریں۔ ابتدائی علاج کے بعد ۲ ہفتوں کے لئے دستی طور پر نائٹس کو ہٹا دیں۔
- باکس یا لیبل پر دی گئی ہدایات کے مطابق اپنے بچے کو پیچھے ہٹائیں۔
- کم از کم ۲ سے ۳ ہفتوں کے لئے ہر ۲ سے ۳ دن میں اپنے بچے کے سر کی جانچ پڑتال جاری رکھیں۔



علامات اور اشارے

کھجلی اور کھرچنا عام طور پر کھوپڑی اور گردن کے پیچھے اور کانوں کے پیچھے ہوتا ہے۔ کھرچنے کی وجہ سے سر پر زخم۔ نظر آنے والی جوئیں یا لیکھیں۔ یاد رکھیں: لیکھیں بالوں سے چپک جاتے ہیں۔ کچھ بچوں میں کوئی علامات نہیں ہوسکتی ہیں۔ گندگی یا خشکی کو نائٹس کے ساتھ الجھن میں نہ ڈالیں۔

اگر آپ کے خاندان میں کسی کو

جوئیں ہیں تو کیا کریں

- متاثرہ شخص کے ساتھ رہنے والے خاندان کے تمام ممبروں کو سر کی جوؤں کی موجودگی کے لئے جانچ پڑتال کی جانی چاہئے۔
- سر جوؤں کے انفیکشن کے ساتھ کسی بھی خاندان کے رکن کا علاج کریں۔

احتیاط: دو سال سے کم عمر کے بچوں یا حاملہ یا دودھ پلانے والی خواتین کو اینٹی پیڈیکولوسس کی مصنوعات کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔
دائمی بیماری یا بزرگ افراد کو اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کرنا چاہئے۔

روک تھام کی معلومات



اگر میرے بچے کے سر میں جوئیں ہیں تو مجھے کس کو مطلع کرنا چاہیے؟

- ماہر امراض اطفال
- اسکول ہیلتھ روم
- اسکول سے باہر پلے میٹ اور قریبی دوست

اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ

مندرجہ ذیل علاج کام کرتے ہیں:

- سرکہ مرکبات جو نیٹس پر گلو کو تحلیل کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں "ان کے ہٹانے کو آسان بنانے کے لئے"
- مایونیز
- روغن زیتون
- ٹی ٹری آئل
- لوشن جو جوؤں کو "دم گھونٹنے" کا دعویٰ کرتے ہیں
- پٹرولیم جیلی
- دیگر گھریلو کیمیکلز، بشمول: مٹی کا تیل، پٹرول، پینٹ پتلی اور تارپین

کیا خاندان کے تمام افراد کا علاج کیا جانا چاہیے؟

متاثرہ شخص کے ساتھ رہنے والے خاندان کے تمام ممبروں کو سر کی جوؤں کی موجودگی کے لئے جانچ پڑتال کی جانی چاہیے۔

سر جوؤں کے انفیکشن کے ساتھ کسی بھی خاندان کے رکن کا علاج کریں۔

کیا گھریلو ماحول کا علاج کرنے کی ضرورت ہے؟

- بچے کے ماحول کی معمول کی صفائی، بشمول حال ہی میں استعمال ہونے والے کپڑے، بستر اور تولیے کو گرم پانی میں دھونے کی سفارش کی جاتی ہے۔
- جن اشیاء کو دھویا نہیں جاسکتا انہیں پلاسٹک کے تھیلوں میں ۲ ہفتوں کے لئے سیل کیا جانا چاہیے۔
- ویکيوم قالین، اپہولسٹری اور کار کی نشستیں۔

یاد رکھیں: یاد رکھیں: سر کی جوئیں انسان کے بل بوتے پر ۴۸ گھنٹوں تک زندہ رہ سکتی ہیں اور نائٹس ۷ تا ۱۰ دن کے اندر اندر بیچ بوجائیں گی۔

اگر میں علاج کے بعد سر کی جوؤں سے چھٹکارا حاصل نہ کروں تو کیا ہوگا؟

اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

سر کی جوؤں کے پھیلاؤ کو کیسے روکا جاسکتا ہے؟

سر کی جوؤں کے انفیکشن کے کامیاب خاتمے کی کلید مناسب علاج کے ذریعہ ان کی زندگی کے سائیکل کو توڑنا ہے۔

کیا میں کبھی سر کی جوؤں سے چھٹکارا حاصل کروں گا؟

جی ہاں، یہ ختم ہو جائے گا، لیکن اس میں وقت لگتا ہے۔ حوصلہ شکنی نہ کریں! مسلسل انفیکشن کی بنیادی وجوہات یہ ہیں:

- مصنوعات پر ہدایات پر عمل نہیں کیا۔
- تمام جوؤں یا نائٹس کو دور نہیں کیا۔
- ماحول کا اچھی طرح سے علاج نہیں کیا۔

یاد رکھیں: سر جوؤں کے ساتھ ہر شخص کو مکمل علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ شیمپو کے ایک بھی باکس یا کلا علاج کے کنٹینر کو ان لوگوں کے درمیان تقسیم نہ کریں جو متاثرہ ہیں۔



اس معلومات کی متبادل فارمیٹ میں درخواست کرنے کے لیے، فیئر فیکس کاؤنٹی ہیلتھ ڈپارٹمنٹ کو (711-TTY) ۱۱۴۲-۶۴۲-۳۰۷ پر رابطہ کریں۔
۷۱۱. فیئر فیکس کاؤنٹی، ورجینیا، پبلیکیشنز۔ اکتوبر ۲۰۲۲

[fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)