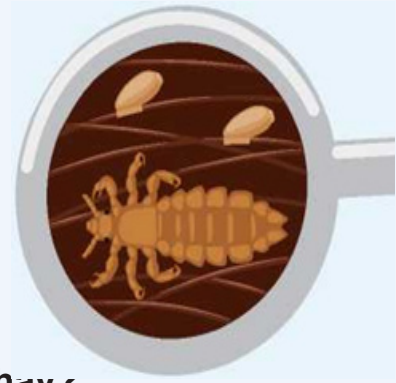


CÁCH ĐIỀU TRỊ VÀ PHÒNG NGỪA CHẤY



Chấy là gì?

Chấy (hay còn gọi là Pediculus humanus capitis) là loài côn trùng ký sinh có kích thước nhỏ bằng hạt vừng, không có cánh và hút máu trên da đầu con người. Chấy di chuyển rất nhanh và sử dụng bộ móng dạng móc của mình để bám vào tóc.

Trứng chấy là gì?

Trứng chấy do chấy cái trưởng thành đẻ ra. Trứng màu trắng, có hình bầu dục và kích thước rất nhỏ. Chấy có vòng đời khoảng ۳۰ ngày, trong thời gian đó mỗi con chấy cái có thể đẻ từ ۷ đến ۱۰ trứng một ngày.

Đối tượng nào dễ bị chấy?

AI CŨNG có nguy cơ bị chấy da đầu! Tình trạng này thường gặp nhất ở trẻ em độ tuổi mầm non và tiểu học (۱۲-۳ tuổi) và nữ giới. Trẻ em dễ bị lây chấy từ người thân và bạn cùng chơi hơn là từ các bạn cùng lớp ở trường.

Chấy lây lan như thế nào?

Tiếp xúc TRỰC TIẾP với người bị chấy.
Tiếp xúc GIÁN TIẾP với vật dụng cá nhân của người bị chấy chẳng hạn như bàn chải, lược, quần áo, ga trải giường, đồ nội thất bọc nệm và đồ nội thất trong xe hơi.



Dấu hiệu và Triệu chứng

NGỨA VÀ TRẦY XƯỚC thường xuất hiện ở mặt sau da đầu và cổ và sau tai.

ĐAU RÁT VÙNG DA ĐẦU do trầy xước.

Chấy và trứng chấy CÓ THỂ NHÌN THẤY ĐƯỢC.

LƯU Ý: TRỨNG CHẤY BẮM VÀO TÓC.

Một số trẻ có thể không biểu hiện dấu hiệu gì. Đừng nhầm lẫn bụi bẩn hoặc gàu trên da đầu với trứng chấy.

Phải làm gì nếu trong gia đình có người bị chấy

- TẤT CẢ thành viên trong gia đình sống cùng người bị chấy nên kiểm tra xem mình có bị chấy không.
- Điều trị cho BẤT KỲ thành viên nào trong gia đình bị chấy da đầu.

Cách điều trị chấy

- Hãy sử dụng các sản phẩm trị chấy không kê đơn → ĐƯỢC FDA CẤP PHÉP. Ngoài ra có thể sử dụng các sản phẩm kê đơn.
- ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN trước khi sử dụng sản phẩm và làm theo TẤT CẢ CÁC hướng dẫn.
- Sử dụng lược dày CHẢI TÓC để loại bỏ chấy và trứng chấy.
- KHỬ TRÙNG tất cả lược và bàn chải trước khi sử dụng lại bằng cách ngâm vào nước nóng (ít nhất 130°F) trong vòng 5–10 phút hoặc ngâm vào dầu gội trị chấy trong vòng 1 giờ.
- KIỂM TRA TÓC CỦA TRẺ HÀNG NGÀY Hãy bắt chấy bằng tay trong vòng 2 tuần kể từ lần điều trị đầu tiên.
- TIẾN HÀNH ĐIỀU TRỊ LẦN TIẾP THEO cho trẻ theo hướng dẫn trên hộp hoặc nhãn dán.
- TIẾP TỤC kiểm tra đầu của trẻ mỗi 2-3 ngày trong vòng ít nhất 2-3 tuần.

THẬN TRỌNG: Trẻ em dưới hai tuổi, phụ nữ đang mang thai hoặc đang cho con bú không nên sử dụng các sản phẩm trị chấy.

Người mắc bệnh mạn tính hoặc người cao tuổi nên tham khảo ý kiến bác sĩ.

Thông tin phòng ngừa

Có nên điều trị tất cả thành viên trong gia đình không?

TẤT CẢ thành viên trong gia đình sống cùng người bị chấy nên kiểm tra xem mình có bị chấy không. Điều trị cho BẤT KỲ thành viên nào trong gia đình bị chấy da đầu.

Có cần xử lý môi trường trong gia đình không?

- Nên thường xuyên vệ sinh môi trường trẻ sinh hoạt, bao gồm giặt quần áo, ga trải giường và khăn tắm đã qua sử dụng trong nước nóng.
- Các vật dụng không thể giặt thì nên đóng gói trong túi nhựa kín trong vòng 2 tuần.
- Thảm chân không, bọc nệm và ghế ngồi ô tô.

LƯU Ý: Hãy lưu ý chấy da đầu có thể sống khi rời vật chủ con người trong tối đa 48 giờ và trứng chấy sẽ nở trong vòng 7–10 ngày.

Nếu tôi không loại bỏ được chấy da đầu sau khi điều trị thì sao?

Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của quý vị.

Làm thế nào để ngăn chấy lây lan?

Để loại bỏ thành công chấy da đầu, chúng ta cần đánh vào vòng đời của chúng thông qua phương pháp điều trị thích hợp.

Liệu tôi có thể loại bỏ chấy da đầu được không?

CÓ, tình trạng này sẽ chấm dứt, tuy nhiên cần có thời gian. Đừng nản chí! Những lý do chính khiến chấy tiếp tục phát triển là:

- Không làm theo hướng dẫn trên sản phẩm.
- Không loại bỏ tất cả chấy hoặc trứng chấy.
- Không xử lý môi trường một cách triệt để.

LƯU Ý: Người bị chấy da đầu cần phải thực hiện chu trình điều trị đầy đủ. Những người bị chấy không nên dùng chung dụng cụ đựng dầu gội hoặc dung dịch tẩy rửa.



Tôi nên thông báo cho ai nếu con tôi bị chấy da đầu?

- Bác sĩ nhi khoa
- Văn phòng Sức khỏe Học đường
- Bạn cùng chơi và bạn thân không học chung trường với trẻ

Các phương pháp điều trị sau đây CHƯA được chứng thực hiệu quả trị chấy:

- Phức hợp giấm hòa tan keo trên trứng chấy “để dễ dàng loại bỏ trứng chấy hơn”
- Mayonnaise
- Dầu ô liu
- Dầu cây chè
- Kem dưỡng làm “ngạt chết” chấy
- Vaseline
- Hóa chất gia dụng khác, bao gồm: dầu hỏa, xăng, chất pha loãng sơn và nhựa thông

[fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)



Để yêu cầu thông tin này ở định dạng thay thế, hãy gọi cho Sở Y tế Quận Fairfax theo số 2411-246-703, TTY 711. A Fairfax County, Va., publication. Tháng 10 năm 2022