

Điều trị chấy

Những điều phụ huynh cần biết!

Có cần phải xử lý môi trường sống ở gia đình không?

- Làm vệ sinh thường xuyên môi trường sống của trẻ, bao gồm giặt quần áo, chăn, ga, gối đệm vừa mới sử dụng bằng nước nóng.
- Nên cho những đồ dùng không thể giặt được vào túi bóng niêm phong kín trong vòng **2 tuần**.
- Hút bụi màn, thảm, đồ bọc, nhồi bông và ghế xe hơi.

Ghi nhớ: Chấy có thể sống đến 48 giờ sau khi rời khỏi cơ thể người và trứng chấy sẽ nở trong vòng 7-10 ngày.

Phải làm gì nếu tôi không hết được chấy đầu sau khi xử lý?

Hãy tham vấn bác sĩ nhi khoa hoặc thông báo cho phòng y tế nhà trường.

Có thể ngăn chặn chấy lây lan bằng cách nào?

Chìa khóa để diệt trừ thành công sự xâm nhập và quấy phá của chấy là phá vỡ chu kỳ sinh sống của chúng thông qua biện pháp xử lý phù hợp.

Có chắc là tôi sẽ loại bỏ được chấy không?

- Chớ nên nản chí! Việc này mất thời gian và **ĐÚNG VẬY**, và sẽ hết. Lý do chính dẫn đến bị chấy quấy phá liên tục là:
 - Không làm theo các chỉ dẫn của sản phẩm.
 - Không loại bỏ hết chấy hoặc trứng chấy.
 - Không xử lý môi trường một cách triệt để.

Ghi nhớ: Mỗi người bị chấy đều cần một biện pháp xử lý triệt để. Không sử dụng chung cùng một chai dầu gội đầu hoặc dầu xả xử lý chấy cho nhiều người có chấy.

Chấy là gì?

Chấy (*hoặc chấy đầu*) là loại côn trùng nhỏ, không có cánh, sống kí sinh, dài xấp xỉ 1/8 inch (khoảng bằng kích thước của một hạt vừng/mè) sinh sống trên da đầu. Chấy rất nhanh và có một chiếc móng giống hình một cái móc để bám vào tóc.

Trứng chấy là gì?

Chấy cái đẻ trứng được gọi là trứng chấy là các túi hình ô-van có màu hơi trắng, kích thước dài xấp xỉ bằng 1/16 inch (khoảng bằng kích thước của đầu một chiếc đinh ghim). Trứng chấy bám vào sợi tóc nhờ một chất giống như keo rất khó gỡ ra. Vòng đời sinh sống của chấy vào khoảng 30 ngày và trong thời gian này mỗi con chấy cái có thể đẻ đến 7-10 trứng một ngày.

Ai bị chấy?

MỌI NGƯỜI đều có thể bị chấy! Phổ biến nhất là trẻ em ở lứa tuổi mẫu giáo và tiểu học (3-12 tuổi) và phụ nữ. Trẻ em dễ bị chấy hơn do lây từ các thành viên trong gia đình và bạn cùng lớp ở trường.

Chấy lây lan như thế nào?

- Tiếp xúc **TRỰC TIẾP** với một người có chấy.
- Tiếp xúc **GIÁN TIẾP** với những đồ đạc cá nhân của một người có chấy như bàn chải, lược chải đầu, quần áo, chăn, ga, gối, đệm, đồ nội thất bọc nệm và nội thất xe hơi, tất cả những thứ là nơi trú ẩn tạm của chấy.

Triệu chứng bị chấy là như thế nào?

- **NGỨA VÀ GÃI** thường xuyên ở phía sau da đầu và vùng cổ ở sau tai.
- **ĐAU Ở ĐẦU** do gãi gây ra.
- **NHÌN THẤY** chấy hoặc trứng chấy.

Ghi nhớ: TRỨNG CHẤY BẮM VÀO TÓC.

Đừng nhầm lẫn bụi hoặc gàu với trứng chấy.

Tôi nên thông báo cho ai nếu con tôi có chấy?

Bác sĩ nhi khoa
Phòng y tế nhà trường
Bạn học và bạn thân không học cùng trường

Có phải điều trị cho tất cả các thành viên gia đình không?

- **TẤT CẢ** các thành viên gia đình sống thường xuyên với một người có chấy đầu nên được kiểm tra để xem có chấy không.
- Điều trị cho **MỌI** thành viên bị chấy.

Các trường hợp ngoại lệ:

Trẻ dưới hai tuổi hoặc phụ nữ đang mang thai hoặc đang cho con bú **không nên** sử dụng sản phẩm chống chấy rận. Những người có bệnh mãn tính hoặc người già nên hỏi ý kiến bác sĩ của mình.

Điều trị chấy như thế nào?

- **SỬ DỤNG SẢN PHẨM** chống chấy bán tại quầy thuốc **ĐÃ ĐƯỢC FDA PHÊ CHUẨN**. Các sản phẩm kê toa cũng có sẵn trên thị trường.
- **ĐỌC CÁC HƯỚNG DẪN** trước khi sử dụng sản phẩm và tuân thủ **TẤT CẢ** các hướng dẫn đó.
- **CHẢI TÓC** bằng lược chải trứng chấy có răng mịn để loại bỏ chấy và trứng chấy.
- **KHỬ TRÙNG** tất cả lược chải và bàn chải trước khi sử dụng lại bằng cách ngâm nước nóng trên 130 độ hoặc ngâm trong dầu gội đầu chống chấy trong vòng 1 giờ.
- **KIỂM TRA TÓC CỦA TRẺ HÀNG NGÀY**. Tuốt trứng chấy bằng tay trong vòng 2 tuần sau lần điều trị đầu tiên.
- **ĐIỀU TRỊ LẠI** cho trẻ trong vòng 8-10 ngày sau lần điều trị đầu tiên.
- **TIẾP TỤC** kiểm tra đầu của trẻ hàng tuần trong ít nhất trong 4 tuần.

KHÔNG có bằng chứng chứng minh các biện pháp xử lý sau có tác dụng:

- × Giấm
- × Các hợp chất được tuyên bố là có khả năng hòa tan chất keo trên trứng chấy “để dễ dàng loại bỏ chúng”.
- × Nước xốt Mayonnaise
- × Dầu Ô-liu
- × Dầu cây trà
- × Các mỹ phẩm tuyên bố là có khả năng “làm ngạt” chấy.
- × Dầu nhớt
- × Các hóa chất sử dụng trong gia đình khác, bao gồm: dầu hỏa, xăng, dung môi pha sơn và dầu thông

Nếu có thắc mắc về việc điều trị chấy, vui lòng liên hệ với bác sĩ nhi khoa hoặc cơ quan y tế địa phương của quý vị.

Văn phòng Y tế của Quận

Văn phòng Quận Annandale 703-534-8343
Trung tâm Dịch vụ Nhân sinh Heritage
7611 Little River Tnpk., #400-E
Annandale, VA 22003



Ấn phẩm của Quận Fairfax, Va.
Tháng 8, 2013. Để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu thông tin này ở định dạng khác, hãy gọi Sở Y tế Quận Fairfax theo số 703-246-2411, TTY 711.

Văn phòng Quận Herndon/Reston
703-481-4242
1850 Cameron Glen Dr., # 100
Reston, VA 20190
Trung tâm Y tế Joseph Willard
703-246-7100
3750 Old Lee Hwy.
Fairfax, VA 22030
Văn phòng Quận Mount Vernon
703-704-5203
8350 Richmond Hwy., # 233
Alexandria, VA 22309
Văn phòng Quận Springfield
703-569-1031
8136 Old Keene Mill Rd.
1st Floor, # A-100
Springfield, VA 22152
TTY cho tất cả văn phòng: 711

Vietnamese