

Partners in Prevention Fund

Program: Strengthening Families 10-14

Sitio: _____

Código del Participante: _____

La fecha de hoy es: _____

Marque la casilla que indique la frecuencia con que suceden estas situaciones.	Una pequeña parte del tiempo o Nunca	Parte del tiempo	Una buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo o Siempre
1. ¿Con que frecuencia sabe usted con quien está su joven cuando está fuera de su hogar?	1	2	3	4
2. Claramente comunico mis expectativas acerca del uso del alcohol, tabaco y drogas a mi joven.	1	2	3	4
3. Cuando mi joven cumple las reglas y es responsable, le doy ánimos y lo/la elogio	1	2	3	4
4. Le pido a mi joven que considere como otras personas pueden sentirse cuando se porta mal.	1	2	3	4
5. Platico con mi joven acerca de sus sueños y metas.	1	2	3	4
6. Explico las razones de las reglas de la familia y casa a mi joven para que pueda entenderlas.	1	2	3	4
7. Pasamos momentos divertidos en familia.	1	2	3	4
8. Le digo y le muestro a mi joven que lo/la amo y lo/la respeto.	1	2	3	4
9. Recompensó a mi joven con elogios y privilegios cuando el/ella aprende a seguir una regla o cumplir una responsabilidad.	1	2	3	4
10. Le explico a mi joven las consecuencias de no seguir las reglas acerca del alcohol, tabaco y drogas.	1	2	3	4
11. ¿Con que frecuencia hace usted un esfuerzo para conocer o presentarse con las amistades de su joven o con sus padres?	1	2	3	4
12. Compruebo que mi joven cumpla con sus responsabilidades tales como terminar su tarea, completar quehaceres o irse a la cama a la hora acordada.	1	2	3	4
13. Le hago saber a mi joven que me importa mientras establezco límites	1	2	3	4
14. Antes de reaccionar, ¿qué tan seguido se detiene y piensa desde la perspectiva de su joven y de cómo puede estarse sintiendo.	1	2	3	4
15. Expreso a mi joven mis esperanzas y sueños para su futuro.	1	2	3	4
16. Cuando mi joven me dice algo importante, le hago saber que intento entender que está sintiendo.	1	2	3	4

Marque la casilla que indique la frecuencia con que suceden estas situaciones.	Una pequeña parte del tiempo o Nunca	Parte del tiempo	Una buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo o Siempre
17. Le doy a mi joven responsabilidades en la casa.	1	2	3	4
18. Encuentro maneras de incluir a mi joven en las decisiones familiares acerca de actividades de diversión y trabajo de acuerdo a su edad.	1	2	3	4
19. Hablo con mi joven acerca de maneras para resistir la presión de grupo.	1	2	3	4
20. En el transcurso del día, ¿Con qué frecuencia sabe en dónde está su joven?	1	2	3	4
21. Cuando mi joven tiene un problema o esta infeliz, lo escucho y trato de apoyarlo/a.	1	2	3	4
22. Cuando mi joven se porta mal, hago cumplir las consecuencias sin gritar, culpar o criticar.	1	2	3	4
23. Platico acerca de nuestros valores como familia con mi joven.	1	2	3	4
24. Pongo reglas para que mi joven las siga.	1	2	3	4
25. Me aseguro que mi joven sepa las reglas que tenemos y las consecuencias de no seguir estas reglas.	1	2	3	4
26. Paso tiempo "Uno a Uno" con mi joven hablando o divirtiéndonos.	1	2	3	4
27. Cuando la familia tiene un problema, todos en la familia pueden expresar su opinión para tratar de solucionar el problema.	1	2	3	4
28. Le pregunto a mi joven que piensa antes de tomar decisiones que puedan afectarle.	1	2	3	4
29. Trabajo junto con mi joven para resolver problemas que se presenten en el hogar.	1	2	3	4
30. Le digo a mi joven como me siento cuando el/ella se porta mal.	1	2	3	4
31. Trato de ver las cosas desde el punto de vista de mi joven.	1	2	3	4