

**GRATIS  
CURSO**



*Participe con nosotros en:*

## **El camino a la salud**

El camino a la salud (Road to Health, por su nombre original en inglés) es un programa de seis semanas en el que los participantes aprenderán sobre la diabetes y la prevención del cáncer de colon basándose en la información que se ha tomado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Certificado de finalización disponible para los participantes que culminen el curso de seis semanas.

*Participe en las discusiones y actividades:*

- **Infórmese sobre los factores de riesgo de la diabetes y el cáncer de colon.**
- **Obtenga un conocimiento profundo sobre las causas de estas enfermedades y los cambios que provocan en el cuerpo humano.**
- **Infórmese sobre lo que se puede hacer para prevenir la diabetes y el cáncer de colon.**

Para obtener más información, comuníquese con Zubair Saeed, MD, MPH, especialista en salud comunitaria, condado de Fairfax y servicios vecinales y comunitarios al 571-356-3568 o [Zubair.Saeed@fairfaxcounty.gov](mailto:Zubair.Saeed@fairfaxcounty.gov).



El Gobierno del Condado de Fairfax prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, religión, origen nacional, sexo, embarazo, parto o afecciones médicas relacionadas, edad, estado civil, discapacidad, orientación sexual, identidad de género, genética, afiliación política o situación militar en el reclutamiento, selección y contratación de su plantilla. Están disponibles adaptaciones razonables para las personas con discapacidades durante los procesos de solicitud y/o entrevista de conformidad con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Comuníquese al 703-324-4900 para obtener ayuda. TTY 711. EEO/AA/TTY. Una publicación del Condado de Fairfax, Fairfax County, VA: 5/2025



**Martes**  
**19 de mayo – 30 de junio**  
(No clases: 26 de mayo)



**De 6:30 a 7:30 p.m.**



**Hybla Valley  
Community Center**  
7950 Audubon Avenue  
Alexandria, VA 22306



*Escanéame*

**¡Reserve su lugar, regístrese hoy mismo!**