



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਚੋਣਵੇਂ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰਾਂ ਤੇ ਫਲੂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ

- 6 ਅਕਤੂਬਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ**
Herndon Senior Center, 873 Grace St., Herndon
(8 ਅਤੇ 9 ਅਕਤੂਬਰ ਲਈ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- 19 ਅਕਤੂਬਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ**
Lincolnia Senior Center, 4710 N. Chambliss St., Alexandria
(21 ਅਤੇ 22 ਅਕਤੂਬਰ ਲਈ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- 26 ਅਕਤੂਬਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ**
ਮੂਲ Mt. Vernon High School, 8333 Richmond Hwy., Alexandria
(28 ਅਤੇ 29 ਅਕਤੂਬਰ ਲਈ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- 2 ਨਵੰਬਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ**
Little River Glen Senior Center, 4001 Barker Ct., Fairfax
(4 ਅਤੇ 5 ਨਵੰਬਰ ਲਈ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- 9 ਨਵੰਬਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੱਕ**
Lewinsville Senior Center, 1613 Great Falls St., McLean
(10 ਅਤੇ 12 ਨਵੰਬਰ ਲਈ ਵੀ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)

ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ
ਸੀਮਿਤ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ
ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ/ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ 'ਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ
ਕਲਾਇੰਟ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣਗੇ
Covid-19 ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਸਿਰਫ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਨਾਲ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: 703-246-6010, TTY 711

ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਫਲੂ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸਕਰ ਬੁੱਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਸਾਲਾਨਾ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। Fairfax ਕਾਉਂਟੀ ਦਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਪੜੋਸ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ Fairfax ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਂਟਰਾਂ ਤੇ ਫਲੂ ਟੀਕਾ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ।
ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ।
ਨਿਮੋਨੀਆ ਦਾ ਟੀਕਾ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

www.fairfaxcounty.gov/flu

