



DarkSky

research.fairfaxcounty.gov/lot/light-pollution

LIGHT POLLUTION MONITORING KIT

Este kit contiene recursos que le ayudarán a aprender sobre la contaminación lumínica y a vigilarla cerca de usted. La contaminación lumínica es luz artificial intrusiva (normalmente en exteriores) que puede tener consecuencias negativas. ¡La buena noticia es que es un problema relativamente fácil de solucionar!

🗨️ POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

Un exceso de contaminación lumínica puede bloquear la luz de las estrellas en el cielo nocturno, perturbar el sueño de personas y animales, interferir en los ecosistemas, tener efectos nocivos para la salud y derrochar energía. Los datos que usted comparte a través de este proyecto son utilizados por los científicos para monitorear los niveles de contaminación lumínica.

✅ COMPONENTES DEL KIT

- **Medidor de calidad del cielo (SQM-L):** Medidor portátil para medir la luminosidad del cielo e instrucciones
- **Linterna LED roja:** Diseñada para guiar al usuario a las zonas de observación sin perturbar la visión nocturna ni a los animales de la noche
- **Planisferio (inglés y español):** Buscador de estrellas giratorio para ayudar a identificar la constelación que necesita encontrar, basándose en la fecha
- **Hoja de entrada de datos Globe at Night**

📋 INSTRUCCIONES DEL KIT

1. Visite globeatnight.org/campaigns para ver cuáles constelaciones deberían ser visibles en el cielo en la fecha actual.
2. Comience su observación al aire libre, más de una hora después de la puesta del sol; lo ideal es que sea cuando la Luna no esté visible.
 - Tenga el kit y un lápiz (para llenar la hoja de datos).
 - También puede usar su teléfono o tableta para acceder a la aplicación web directamente en app.globeatnight.org.
 - Deje que sus ojos se acostumbren a la oscuridad durante unos 10 minutos antes de la primera observación.
3. Use el planisferio para localizar una constelación visible.
4. Registre la constelación observada, la fecha, la hora y el lugar.
 - Anote los detalles de la ubicación y las condiciones del cielo.
5. Encienda el medidor de calidad del cielo (SQM-L) y registre el número de magnitud de luz.
 - Recuerde: No lo apunte directamente hacia una fuente de luz, como la Luna o el alumbrado público.
 - Cuanto menor sea el número en el SQM, mayor será la contaminación lumínica.
6. Envíe su observación. Si ha usado la hoja para sus anotaciones, ingrese esos datos en app.globeatnight.org.
7. Apague el SQM y la linterna, y guarde todos los materiales en el kit, excepto la hoja de datos, que se puede conservar. Siga registrando datos sobre contaminación lumínica mientras disponga del kit.

¿CUÁL ES EL SIGUIENTE PASO?

Consulte los datos enviados (¡incluidos los suyos!) en globeatnight.org/maps-data. Puede seguir midiendo e informando sobre la contaminación lumínica después de devolver el kit utilizando las tablas de magnitudes que se encuentran en globeatnight.org/magnitude-charts.

☆ CONSTELACIONES

Durante algunas de las campañas de Globe at Night, habrá más de una opción para elegir la constelación óptima, dependiendo de su ubicación. Para más información sobre las próximas campañas y las constelaciones óptimas, visite globeatnight.org/campaigns.

¡MANOS A LA OBRA!

Visite la página web Dark Skies de la Administración de Parques del Condado de Fairfax en fairfaxcounty.gov/parks/topics/dark-skies y el sitio web de la Asociación Internacional del Cielo Oscuro en darksky.org para aprender sobre los efectos de la contaminación lumínica y cómo puede hacer cosas para reducir ese impacto en su vecindario.

ENTRE LOS CONSEJOS RÁPIDOS Y SENCILLOS SE INCLUYEN:

- Apague las luces exteriores antes de acostarse.
- Cambie las bombillas en su casa por otras de luz más tenue o cálida.
- Instale un temporizador o un sensor de movimiento a sus luces exteriores.
- Modernice sus accesorios de iluminación por unos que sean apantallados.

Muéstrenos su compromiso en la lucha contra la contaminación lumínica en el condado de Fairfax.

Envíenos sus aportes a este esfuerzo escaneando el código QR o visitando fairfaxcounty.gov/parks/nature-history/watch-green-grow.

