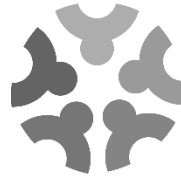


# Enfermedades mentales y trastornos de abuso de sustancias co-existentes

Información para personas y familiares



FAIRFAX - FALLS CHURCH

## Community Services Board

### Los trastornos co-existentes...

---

#### **Son comunes.**

Más del 25% de adultos en Estados Unidos que tienen enfermedades mentales graves también presentan dependencia al abuso de sustancias.

Cerca del 43% de adultos en Estados Unidos que tienen trastornos de abuso de sustancias también presentan enfermedades mentales co-existentes.

*Si usted tiene alguno de estos trastornos, es posible que también tenga el otro.*

#### **Muchas veces no son detectados.**

Pocas personas reciben tratamiento para ambos tipos de trastornos, muchas veces debido a que nunca fueron detectados.

*Una corta prueba de detección puede determinar si usted tiene trastornos co-existentes.*

#### **Están relacionados con problemas graves de vida.**

Las personas que tienen trastornos co-existentes están más propensas a tener problemas graves en su vida, tales como visitas frecuentes al hospital, conflictos familiares y en sus relaciones, pérdida de vivienda y empleo, enfermedades crónicas, problemas con la ley y dificultades para seguir un tratamiento.

*Si usted lucha con alguno de estos problemas una y otra vez, es posible que tenga trastornos co-existentes.*

### Los trastornos co-existentes interactúan entre ellos.

---

#### **Si tiene una enfermedad mental, el uso de sustancias podría...**

- Empeorar su enfermedad mental.
- Ocultar síntomas de forma que su enfermedad mental no sea detectada y tratada.
- Aparentar que ayuda a reducir los síntomas pero evita que realmente mejoren.
- Reducir la efectividad de su medicación para la enfermedad mental.
- Evitar que se beneficie todo lo que pueda de la asesoría para su enfermedad mental.

#### **Si tiene un problema de abuso de sustancias, los problemas de salud mental sin tratar podrían...**

- Causar síntomas incómodos que hacen más difícil que deje de beber/consumir.
- Crear potenciales desencadenantes de recaídas.
- Hacer más difícil ingresar y mantenerse en recuperación.
- Poner obstáculos en lo que tiene que hacer para mantener la recuperación.
- Hacer que sea complicado tener las conexiones sociales necesarias para apoyar la recuperación.

*El tratamiento efectivo para los trastornos co-existentes trata estas interacciones enfocando **ambos** trastornos al mismo tiempo, de preferencia con el mismo equipo de tratamiento. A esto se le conoce como "tratamiento integral".*

*Voltee la página para aprender más...*

## ***Tratamiento integral***

---

El tratamiento integral utiliza las mejores técnicas para el tratamiento de la salud mental y el uso de sustancias y las combina en un enfoque único diseñado específicamente para trastornos co-existentes.

Este enfoque incluye:

- **Escuchar lo que usted desea.** Solo usted puede decidir si está listo para comenzar el tratamiento para trastornos co-existentes. Si aún no está listo, escucharemos sus preocupaciones y lo ayudaremos con cualquier problema en el que le gustaría trabajar primero.
- **Probar una variedad de técnicas para descubrir lo que funciona mejor para usted.** Las opciones incluyen asesoría individual, medicamentos para tratar enfermedades mentales o para ayudar a reducir el uso de sustancias, materiales informativos y grupos especialmente diseñados para tratar trastornos co-existentes.
- **Trabajar con otras personas que le gustaría ayuden a apoyarlo.** Podemos trabajar con su médico, trabajador social, gerente de caso u otros que puedan apoyarlo en el tratamiento. Podemos ayudar a que sus seres queridos entiendan mejor sus trastornos y su tratamiento. También podemos ayudarlo a encontrar a un grupo de pares que entiendan la situación única de las personas con trastornos co-existentes.

### **La Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax-Falls Church**

*Proporcionando servicios vitales para personas de todas las edades con enfermedades mentales, trastornos de uso de sustancias, discapacidades intelectuales y para niños pequeños con retrasos en el desarrollo.*

#### **¿Necesita ayuda de emergencia?**

**Servicios de salud mental de emergencia disponibles 24/7:**

**703-573-5679 TTY 711**

**O ven directamente al [Centro Merrifield](#)**

8221 Willow Oaks Corporate Drive  
Fairfax, Virginia 22031

Para acceder a los servicios de CSB, llame a **CSB Entry &**

Referral, **703-383-8500 TTY 711**

Lunes – Viernes, 9 a.m. a 5 p.m.

Jóvenes y adultos pueden ir directamente al

[Centro Merrifield](#) para una proyección

Lunes – Viernes, 9 a.m. a 5 p.m.

[www.fairfaxcounty.gov/community-services-board](http://www.fairfaxcounty.gov/community-services-board)

703-383-8500, TTY 711

*El Fairfax County (Condado de Fairfax) ha asumido el compromiso de no aplicar la discriminación sobre la base de discapacidad en todos los programas, servicios y actividades del condado.*

*Para solicitar esta información en un formato alternativo llame al 703-324-7000, TTY 711.*