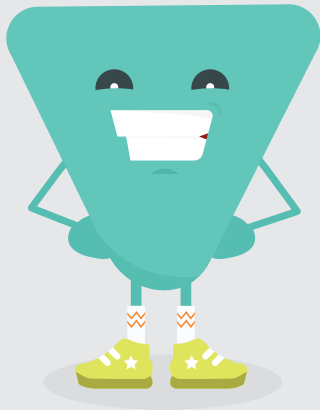


Move Your WaySM Day

Saturday, March 14, 2020 | 10 a.m. – 12 p.m.



Join us at the RECenter to get moving!

Free admission* to the RECenter with your "Move Your WaySM Day" pass or this flyer! Check out our fitness room, get a tour of the RECenter, or try a class. Plus, you could win a fitness tracker!

Walk. Run. Dance. Play. What's your move?

Move Your WaySM Day event schedules for each RECenter can be found online at www.fairfaxcounty.gov/parks/healthy-strides.

**You know you need physical activity to stay healthy.
But did you know it can help you feel better right away?**



Boost your mood



Sharpen your focus



Reduce your stress



Improve your sleep

Move Your Way Day PassSM

Saturday, March 14, 2020 | 10 a.m. – 12 p.m.

Present this for FREE RECenter admission*
with access to classes, activities and giveaways.

For participating locations and schedule:
www.fairfaxcounty.gov/parks/healthy-strides.



For Inclusion and ADA Support contact
(703) 324-8727. TTY Va. Relay 711.

*Offer valid from 10 a.m. – 12 p.m. on Saturday, March 14 only.

"Move Your WaySM" is a service mark of the Department of Health and Human Services. Used with permission.

Participating locations:

Audrey Moore RECenter	Annandale
Cub Run RECenter	Chantilly
Lee District RECenter	Franconia
Mount Vernon RECenter	Alexandria
Oak Marr RECenter	Oakton
Providence RECenter	Falls Church
South Run RECenter	Springfield
Spring Hill RECenter	McLean

**Learn more about special membership
options for this event only.**

New members only. See RECenter for details.



Fairfax County Park Authority
RECenters



For Inclusion and ADA Support contact
(703) 324-8727. TTY Va. Relay 711.

Move Your Way is a service mark of the Department of Health and Human Services. Used with permission. Participation by Fairfax County Park Authority does not imply endorsement by HHS/ODPHP.

Día Muevete a tu ManeraSM

Sábado 14 de Marzo | 10 a.m. – 12 p.m.



¡Únase a nosotros en el RECenter para ponerse en movimiento!

¡Entrada gratuita* al RECenter con su pase "Move Your WaySM Day" o este volante! Echa un vistazo a nuestro gimnasio, haz un recorrido por el RECenter o prueba una clase. Además, ¡podrías ganar un rastreador de ejercicios!

Caminar. Correr. Bailar. Jugar. ¿Cuál es tu movimiento?

Los horarios de eventos del Día Muevete a tu ManeraSM para cada RECenter se pueden encontrar en línea en www.fairfaxcounty.gov/parks/healthy-strides.

Sabes que necesitas la actividad física para mantenerte sano.
Pero, ¿sabías que la actividad física también ofrece otros beneficios?



Mejora tu estado de ánimo



Mejora tu capacidad de concentración



Reduce tu estrés



Mejora tu calidad de sueño

Lugares participantes:

Audrey Moore RECenter	Annandale
Cub Run RECenter	Chantilly
Lee District RECenter	Franconia
Mount Vernon RECenter	Alexandria
Oak Marr RECenter	Oakton
Providence RECenter	Falls Church
South Run RECenter	Springfield
Spring Hill RECenter	McLean

Obtenga más información sobre las opciones especiales de membresía solo para este evento.
Solo miembros nuevos. Ver RECenter para más detalles.



Pase de Día Muevete a tu ManeraSM

Sábado 14 de marzo, 10 a.m. a 12 p.m.

Presente esto para la entrada GRATUITA al Centro* con acceso a clases divertidas, actividades y regalos.

Para ubicaciones y horarios participantes:
www.fairfaxcounty.gov/parks/healthy-strides.



Para inclusión y contacto de soporte de ADA
(703) 324-8727. TTY Va. Relay 711.

*Oferta válida de 10 a.m. a 12 p.m. solo el sábado 14 de marzo.

Muevete A Tu ManeraSM es una marca de servicio del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Usado con permiso.

*La oferta de admisión gratuita al RECenter esta válida de 10 a.m. a 12 p.m. solo sábado 14 de marzo. Muestre este volante o un pase del Día Muevete a tu ManeraSM para entrar.



Fairfax County Park Authority
RECenters



Para inclusión y contacto de soporte de ADA
(703) 324-8727. TTY Va. Relay 711.

Move Your Way es una marca de servicio del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Usado con permiso. La participación de la Fairfax County Park Authority del Condado de Fairfax no implica aprobación por parte de HHS/ODPHP.