



여러분이나 여러분의 지인이 폭염과 관련된 의학적 응급 상황을 겪고 있다면, 911에 전화하세요.

# 폭염에 대비하세요



## 에어컨이 설치된 공간에서 더위를 식히세요

폭염 기간에는 특히 하루 중 가장 더운 시간(오전 10시~오후 3시)에 에어컨이 설치된 공간에서 머무르세요. 폭염 기간에 대중에게 공개되는 Fairfax County 시설 목록을 보려면 이 QR 코드를 스캔하거나 다음 사이트를 방문하십시오.

[www.fairfaxcounty.gov/topics/extreme-heat-resources](http://www.fairfaxcounty.gov/topics/extreme-heat-resources)



## 폭염 관련 응급 상황 시 다음 안전 요령을 따르십시오.



- 수분을 충분히 섭취하세요.
- 실내에 머무르면서 더위를 피하세요.
- 가벼운 옷을 입으세요.
- 어린이, 노인 또는 애완동물을 차에 혼자 두지 마세요.

## Fairfax 알림으로 최신 정보를 받아보세요!

폭염 관련 응급 상황 시 비상경보 및 업데이트에 등록할 수 있다는 사실을 알고 계셨나요? Fairfax 알림은 전화, 문자, 이메일 등을 통해 받을 수 있습니다.

알림 내용:

1. 비상경보
2. 악천후
  - a. 가뭄
    - i. 폭염 특보
    - ii. 폭염 경보
    - iii. 폭염 주의보
3. 노숙 방지 및 종식을 위한 사무소
  - a. 노숙 관련 리소스 및 정보
  - b. 노숙자 냉난방 지원

등록하려면 QR 코드를 스캔하거나 [www.fairfaxcounty.gov/alerts](http://www.fairfaxcounty.gov/alerts)를 방문하십시오



## 추가 지원이 필요하십니까?

### 조정 서비스 계획(Coordinated Services Planning, CSP)

부서에서는 Fairfax County 주민에게 카운티 및 커뮤니티 기반 서비스 및 리소스와 연계해 드립니다. 자세한 내용은 703-222-0880으로 문의해 주십시오.

## 열탈진

## 열사병

### 신속한 조치

- 시원한 곳으로 이동
- 옷을 느슨하게
- 시원한 물 마시기
- 증상이 개선되지 않으면 의사의 도움을 받으십시오.

현기증

갈증

지나친 땀 흘림

메스꺼움

힘이 없음



의식 장애

현기증

의식을 잃음

### 신속한 조치

## 911에 전화합니다

- 시원한 곳으로 옮깁니다
- 옷을 느슨하게 하고 장신구 등을 제거합니다
- 물이나 얼음으로 시원하게 합니다

열탈진으로 열사병이 발생할 수 있습니다.

열사병은 응급 치료를 하지 않으면 사망이나 영구적인 장애를 일으킬 수 있습니다.



TTY 번호가 표시되지 않은 경우 711/Virginia Relay를 사용합니다. 요청 시 적절한 편의시설이 제공됩니다. 703-324-7329로 전화해 주십시오.



Virginia 주 Fairfax County 출판물입니다. 2023년 5월 인쇄