

Healthy Families Fairfax

Padres primerizos

DURANTE TODO

el embarazo y los primeros años de su bebé



Ayudando a los padres a hacer lo mejor

Healthy Families Fairfax es para padres que esperan a su primer hijo y que desean ayuda para ser los mejores padres posibles.

Si tiene dudas acerca del embarazo, la mejor manera de criar a su bebé, cómo conseguir su bienestar, cómo comprender y responder a sus necesidades a medida que cambia y crece, Healthy Families Fairfax puede ser, precisamente, la ayuda que usted necesita.

Durante el embarazo

Le ayudamos a asegurar que el nacimiento de su bebé sea saludable. Le proporcionamos la información que necesita para saber qué esperar durante el embarazo y en el momento del nacimiento de su bebé.

Conocimientos prácticos y recursos

Les enseñamos a las mamás y los papás primerizos técnicas para resolver problemas que se pueden usar durante las diferentes etapas del crecimiento de su hijo. Y lo ponemos en contacto con la ayuda que existe en su comunidad, tal como guarderías infantiles, transporte y capacitación laboral.

Atención médica y apoyo

Además de la enfermera de salud pública que se le asigna, podemos disponer de atención médica para usted y su bebé recién nacido, para que pueda estar segura de que las vacunas de su hijo estén al día. También podemos ayudarlos, si así lo desean, a arreglar encuentros con otros padres primerizos o con un asesor para que dialoguen acerca de sus inquietudes.

Siguiendo el desarrollo de su bebé

Junots, usted y su trabajador de apoyo familiar seguirán el desarrollo de su bebé durante los diferentes períodos de la primera etapa de su vida. A medida que su pequeño hijo crece, es importante mantener un registro de cómo se desempeña para prevenir cualquier posible problema de salud o aprendizaje.

Reconocimiento nacional

Healthy Families Fairfax está acreditado a nivel nacional como un proveedor de servicios de visita familiar de alta calidad y fue reconocido por la Asociación Nacional de Condados (National Association of Counties) por su "grandioso trabajo y por sus ideas innovadoras".

NUESTROS SERVICIOS

Un trabajador de apoyo familiar y una enfermera de salud pública de Healthy Families Fairfax (Familias Saludables de Fairfax)

TRABAJAN JUNTO a usted.

El trabajador de apoyo familiar visita su hogar regularmente antes de que nazca su hijo y continúa haciéndolo durante el tiempo que usted desee, hasta que su hijo tenga cinco años. La enfermera le brinda consejos sobre su salud y la de su bebé.

Todos nuestros servicios son gratuitos, personales y confidenciales; y la participación es completamente voluntaria.

Healthy Families Fairfax (Fairfax Familias Saludables), un programa de apoyo familiar en el Condado de Fairfax:

**Fairfax County
Department of Family Services**
12011 Government Center Parkway
Fairfax, Virginia 22035
703-324-6802/7032; TTY 703-222-9452
www.fairfaxcounty.gov/dfs

Northern Virginia Family Service
10455 White Granite Drive
Suite 100
Oakton, Virginia 22134
703-385-3267; TTY 711

**United Community Ministries
Community Solutions**
7511 Fordson Road
Alexandria, Virginia 22306
703-768-7106; TTY 711

**Fairfax County
Health Department**
10777 Main Street, Kelly Square
Fairfax, Virginia 22030
703-246-2477; TTY 703-591-6435

Reston Interfaith, Inc.
11150 Sunset Hills Road
Suite 210
Reston, Virginia 20190
571-323-9555; TTY 711



El Condado de Fairfax se compromete a que no haya discriminación en ninguno de los programas, servicios y actividades del condado. Puede solicitar adaptaciones razonables llamando al 703-324-7800; TTY 703-222-9452. Por favor, llame con siete días hábiles de anticipación al acontecimiento para hacer los arreglos necesarios. Esta publicación se encuentra disponible en formatos alternativos llamando al 703-324-5870; TTY 703-222-9452. Tenga en cuenta que la preparación de los materiales de impresión puede llevar un mínimo de dos semanas.

marzo 2007

Healthy Families Fairfax



Padres primerizos

DURANTE TODO

*el embarazo y los
primeros años de
su bebé*

